

## <<自信的力量>>

### 图书基本信息

书名：<<自信的力量>>

13位ISBN编号：9787802506701

10位ISBN编号：7802506700

出版时间：2012-1

出版时间：中国言实出版社

作者：王志华，黄志能 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自信的力量&gt;&gt;

## 前言

在人的一生中，自信是成就大事必不可少的品质之一。

美国哲人克劳蒂娅说：“自信对一个人一生的发展所起的作用，无论在智力上，还是在体力上，或是处世能力上，都有着基石性的作用，一个人缺乏自信心，便缺乏在各种能力发展上的主动积极性。

”确实，如果说人生是火，那自信就是煤，只有把煤添足了，每个人的生命之火才能烧得越大越旺。

人各有所长，也各有所短，倘若看不到自己的短处便容易自傲，这样显然不好；但倘若看不到自己的长处，则更是人生的一大悲催之事，难以有所成就。

对于个人而言，自信可以帮助平凡的你我成就不平凡的事业；而对于团队而言，自信更是团队力量坚不可摧的保障。

对自己信心满满的拿破仑军队翻过了阿尔卑斯山，即使这在大多数人看来是一件不可能完成的事情；对自己充满信心的玛丽·居里不畏失败，不断探索，终于成为了历史上第一位获得诺贝尔物理学奖和诺贝尔化学奖的女科学家；对自己信心百倍的李彦宏毅然放弃了在美国的高级顾问职位，回国开创了我国中文搜索的先河。

诸如此类的事情在我们身边时刻都在发生着，自信的人们离成功永远都是那么近。

但如果拿破仑觉得翻越阿尔卑斯山太难而不敢前行，如果玛丽·居里在失败几次后决定放弃，又如果李彦宏对当时的事业就此停步，觉得那就是自己能做到的最好状态，那么，今天的他们又会是怎样一番情景呢？

可想而知，假使你对自己的能力存在严重的怀疑与不信任，那你的一生就绝不可能成就一番伟大的事业。

不热烈坚信地企盼成功而能取得成功的，天下绝无此理，因为成功的先决条件就是自信。

有人说，一个人成就的大小，永远不会超出他自信心的大小。

就像河流永远不会高出其源头。

人生事业的成功也必然有其源头，而这个源头就是我们的梦想与自信。

即使你的天分再高、能力再强、教育程度再深，事业上的成就终究不会高过你内心自信的程度。

因此，也有哲人说：“他能够，是因为他认为自己能够；他不能够，是因为他认为自己不能够。

”生命就是一棵树，一棵生长在心灵深处的树，只有不断汲取和探索心灵肥沃的土壤，才能采集到成功的果实。

种一棵自信之树，让心灵不再空虚，让生命有所期盼，让事业有所收获；造一艘自信之船，让路途不再遥远，让狂风不再肆虐，让梦想找到归宿；培养一颗自信之心，去成就你“会当凌绝顶，一览众山小”的宏伟抱负吧！

与自信为伍，让理想不再是梦；与自信为伴，让求知之路不再寂寞；与自信为友，让自卑的杂草不再丛生；与自信为盟，让生命之树结出胜利的硕果。

每个人都能在有限的时日里实现自己无限远大的抱负，在这个星球上打上自己独一无二的印戳，创下自己的一番丰功伟绩。

然而，这一切成为现实的前提就是相信自己有可以成功的能力。

自信的力量是无穷尽的，如果你还处于迷茫不自信的状态，打开本书，你将得到莫大的鼓舞，重新找回应有的自信。

## <<自信的力量>>

### 内容概要

自信，是选择人生的第一步，给你战斗力和行动力，助你坚定信念，战胜逆境；自信，是成就人生的第一步，给你洞察力和自控力，助你把握自我，实现目标；自信，是享受人生的第一步，给你亲和力和驾驭力，助你完善自我，超越自我。

自信，是雄鹰凭借展翅凌霄的搏击而展示出的豪气；自信，是高山凭借傲视群峰的峻拔而显示出的巍峨；自信，是江河凭借川流不息的奔腾而显示出的气魄；自信，是当你面对挑战时勇往直前的勇气与精神。

与自信握手，让理想不再飘渺；与自信作伴，让求知之路不再寂寞；与自信为友，让自卑的杂草不再丛生；与自信结盟，让生命之树结出甘美的硕果。

我们一定要在内心种一棵自信之树，让生命有所期盼，让事业有所收获，去成就自己“会当凌绝顶，一览众山小”的宏伟抱负。

自信改变命运，成就非凡人生。

## <<自信的力量>>

### 作者简介

王志华，武汉大学管理学博士，职场励志专家，图书策划人，曾策划出版励志类图书多部，从事过数年企业员工的内训工作，现兼职多家外资企业的员工教育咨询顾问，对如何树立现代员工的职场自信心具有丰富经验，先后有几十家企业的数万名员工接受过他的职业素养指导和训练。

黄志能，女，资深编辑，毕业于北京师范大学，长期致力于企业文化研究，以探索企业发展的内在动力及规律为中心，对员工职业激励与素质建设等有一套行之有效的理论与方法。

## <<自信的力量>>

### 书籍目录

#### 第一章 自信，成功的第一秘诀

1. 相信自己，我能行
2. 比任何人都更自信
3. 没有人拥有世上最好的牌
4. 相信自己，做命运的“拳击手”
5. 自信是最有价值的动力
6. 强大的内心足以战胜一切困苦
7. 积极的心态是成功的法宝
8. 成功不靠运气，而源于心底的自信
9. 成功没有想象的那么难
10. 要征服世界，首先相信自己
11. 建立自信，你才能拥抱成功

#### 第二章 唤醒自信，才能得到命运的垂青

1. 改变自我，才能开拓出新的天地
2. 告别自卑，不要让自信沉睡太久
3. 远离绝望，重新培养积极的心态
4. 思想对头，事业才能兴旺发达
5. 美好生活的到来只因为你很乐观
6. 生命，需要用积极的方式来经营
7. 胜利的信念让你更快达到目的
8. 相信自我，你就是最大的财富之源
9. 你怎样对待生活，生活便会怎样对你
10. 地位的高低取决于你信心的多少
11. 唤醒你的自信，一切问题都将迎刃而解

#### 第三章 保持微笑，困难只是暂时的

1. 微笑吧，困难是只“纸老虎”
2. 敢于向困难挑战的人，更能创造奇迹
3. 没有失败，生命便不完整
4. 对自己有信心，才有勇气向困难宣战
5. 将失败看作成长中的小憩
6. 百折不挠是一笔最伟大的资本
7. 成功从微笑开始
8. 面对困境，要活出自己的精彩
9. 正面厄运，好运往往隐于其中
10. 爬出充满失败创伤的蜃壳
11. 风雨过后才能看到美丽的彩虹

#### 第四章 相信自己，你本来就无须自卑

#### 第五章 亮出优点，把骄傲写在脸

#### 第六章 我有理想，因为我相信未来

#### 附录

## &lt;&lt;自信的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 哲学家克劳蒂娅说：“自信对一个人一生的发展所起的作用，无论在智力上，还是在体力上，或是处世能力上，都有着基石性的作用，一个缺乏自信心的人，便缺乏在各种能力发展上的主动性积极性。

”人要有自信，自信是煤，成功就是燃烧的火焰，只要有了充足的自信，成功之火便能烧得越大、越旺。

何谓自信？

索菲亚·罗兰说：“自信心的含义是勇气和自制力之间的一种平衡。

真正的自信心经常给人一种纯朴和诚恳的感觉。

当你精力旺盛时，你的自信心会油然而生。

”只有相信自己的能力，相信自己能够做成一些事情，才能有机会成功。

人各有所长，各有所短。

一个人看不到自己的短处，容易自傲，固然不好。

但是，看不到自己的长处，必然自卑，对于成长更加不利。

因此，只有建立自信，人生才能拥抱成功。

1915年，美孚石油公司投资300万美元，在我国西部打下了七口井而毫无所获。

于是美国斯坦福大学的布莱克·威尔教授断言：中国绝不可能出产大量的石油。

而年轻的地质学家李四光偏偏不信这个邪，他说：“美孚的失败并不能证明中国无油可采。

”在这种强烈自信心的支配下，李四光开始了30年的找油生涯。

他提出了地质沉降理论，并在东北平原找到了石油。

同时，通过各种勘探测试，他还预言在我国西北地区也存在着大量的石油。

可以说。

正是自信心给了李四光力量，这种力量推翻了美国权威的言论，为国家找到了石油。

一切攀登到高峰的人都要经过盘旋的阶梯，一帆风顺的理想生活是可望而不可及的。

要在曲折复杂的生活中挺身而出，需要自信。

因此，爱迪生认为足够的自信是人生的秘诀。

试想，古今中外，有哪个名人是一步登天的？

著名的女科学家居里夫人曾说：“我们的生活似乎都不容易，但那有什么关系？

我们应当有恒心，尤其要有自信心。

”可见，居里夫人的成名并不是因为她有过人的智慧，而是因为她比其他人更有自信，从而鼓励她不断探索而成功的。

初唐杰出诗人陈子昂年轻之时，离开老家去到京都洛阳。

虽然他才华出众，诗文写得很好，却无人赏识。

一天，他花了三千钱，高价从一位老者那里买下一把琴，并对周围的人说：“我叫陈子昂，明天早上，我在住所宣德里为大家演奏此琴，请诸位莅临指教。

”第二天一早，来到他那里听琴的人很多。

陈子昂取出琴，猛地一摔，顿时弦断琴裂。

正当人们惊异时，陈子昂高声说道：“我陈子昂从小饱读诗书，熟知经史，不想来到京都屡受冷遇，今日不过是以琴为由，想请各位观看我的诗文。

”说完，从箱中取出一大沓诗文稿，分给大家。

大家读后，大加赞赏。

从此，陈子昂的名字传遍整个了洛阳城。

之所以陈子昂敢于这么做，就是因为他对自己的诗文充满自信，他相信是金子在哪里都能够发光。

自信心就像人的能力催化剂，将人的一切潜能都调动起来，将各部分的功能推动到最佳状态。

而高水平的发挥在不断反复的基础上，巩固成为人的本性的一部分，将人的功能提高到一个新的水准。

## <<自信的力量>>

在许多功成名就的人身上，我们都可以看到这种超凡的自信心，不断放射出自信的光彩。美籍华人物理学家钱致榕就曾对人谈起他中学时代的一段经历：那时很多学生考试作弊，不求上进。一位责任心很强的老师就从300个学生中挑选出60人组成了荣誉班。钱致榕也在其中。当时这位老师明确宣布，是因为他们有发展前途才被挑选出来的。对此，这些人很高兴，踏实学习，大多成了有用之才。

<<自信的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>