第一图书网, tushu007.com

<<累了，就换一种减法生活>>

图书基本信息

书名：<<累了，就换一种减法生活>>

13位ISBN编号：9787802505216

10位ISBN编号：7802505216

出版时间：2011-9

出版时间：中国言实出版社

作者：如歌

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<累了，就换一种减法生活>>

内容概要

减法生活多是一种复杂后的简约，一种华贵之后的淡雅。

人生不可过于凝重。
人生不可过于飘逸。
而方便人生正是凝重与飘逸的二合一。

如果在竞争中，你输了，那么你输在时间；反之，你赢了，也赢在时间。

在带来更大效率和乐趣的情况下。
偷懒也是个不错的选择。

小聪明看到的是芝麻，大智慧看到的是西瓜。

想哭的时候你就哭，就像你想笑的时候就笑一样。

谚语说：“ 最大的一步是在门外。
”主动放下的后面并非一片空白。
而是新的人生收获的机遇。

快是生活给我们的，并不是我们天生就有快的欲望。

奥修说，如果你只能选择天堂，那么它就不是一种选择，它不是自由。
没有地狱的选择，天堂就是地狱本身。

托尔斯泰说，一个人很少会为自己做过什么而感到惋惜，使火烦恼的往往是他自己所没有做过的事。

去天堂，最好选择步行。

第一图书网, tushu007.com

<<累了，就换一种减法生活>>

书籍目录

第一章　试试过一下减法生活
1. 生活是道减法
2. “＋”是枷锁，“一”是简单
3. 简单生活不等于简陋
4. 用“减法”来放松身心
5. 至高的追求——精神自由
第二章　减法，是为了活得自在
1. 平平淡淡才是真
2. 生活，只要你需要的
3. 减法是为了方便
4. 用简单归纳复杂
5. 减法生活，从家开始
6. 做个会偷懒的幸福老婆
7. 在平凡中感受幸福
8. 节省一元钱等于净赚一元钱
9. “够用就好”是重要的原则
第三章　对生活本质的守望
1. 人总是时而简单，时而复杂
2. 给自身的欲望“瘦身”
3. 财富的增加，并不保证幸福也增加
4. 跟着兴趣走，便有了成功
5. 用加法做工作，用减法过生活
6. 还有比成功更重要的
7. 降低飞行高度
8. 人怕无名，又怕为声名所累
9. 伟大最后将回归平凡
10. 在巨富中死去，是一种耻辱
第四章　化繁为简，事缓则圆
1. 苦干不如巧干
2. 成于简单，败于复杂
3. 简单其实就是这么简单
4. 用“奥卡姆剃刀”砍掉累赘
5. 简单更是一种速度
6. 把注意力集中到结果上
7. 减法——只留下最必要的
8. 20/80法则：用最少的精力做最有效的事
9. 工作有主次，事情有繁简
……
第八章　追求简单的人际关系

章节摘录

经过他们轮流折腾，现在那个软木塞非但起不出，反而朝瓶内陷下去半厘米。
有人提出应该用剪刀挑；有人则否定，认为木质疏松，不易成功。
有人提出最好用一只螺丝钉旋进木塞，然后用力拔出；还是有人否定，认为即使稍微朝下用点力木塞也会掉进瓶内。
又有人认为最好的办法是用锥子对着木塞朝瓶颈壁的方向用劲插入，然后可望将木塞随锥子一起拔出。
大家说主意虽好，可惜眼前找不到这种家伙。
再次折腾的结果是软木塞没有取出，却掉进了酒瓶内。
汉子们在一片惋惜中发现了事情的结果--酒能倒出来了。
在走了许多弯路之后，人们往往发现原来最不愿意走的那条路竟是最好的路。
很多事情本来很简单，却往往被我们所忽略，反而使事情变得复杂。
如果说四两拨千斤是中国功夫最高境界的话，那么，化繁为简就是减法生活的最高境界。
一旦你拥有化繁为简的智慧，你自然就会进入一个自己都意想不到的广阔天地。
记得美国太空署曾遇到过一个难题：怎样设计出一种笔，它能够帮助宇航员在失重的情况下，方便地握在手里，书写起来流利，且不用经常灌墨水。
在绞尽脑汁都想不由解决问题的方法后，太空署只好求助于社会公众。
最后，最有效的方法来自于一位小女孩，她的建议是：“试一试铅笔吧，如何？”问题就如此简单地解决了。
综观人类发展史，效率往往就是从减法开始的。
赵武灵王提倡“胡服骑射”，结束了“战车时代”，靠减法在军事上做出了卓越的贡献。
秦始皇统一文字，统一货币，统一度量衡，靠减法推进了社会的进步。
在当今科学技术、社会发展日新月异的时代，用减法的方式提高效率，加速成功的步伐，仍然具有重要意义。
发明家托马斯。
爱迪生先生在发明白炽电灯时，想要知道灯泡的容量，但由于手上工作太多，便让他的助手帮助他量一下一个没有上灯口的玻璃灯泡的容量。
过了很长时间，爱迪生已经把自己手上的工作都做完了，助手还没有把灯泡容积的数据送过来。
于是，他便来到助手的实验室。
……

编辑推荐

在能坐缆车的时候步行，你能看到更多的风景　　受约束的是生命，不受约束的是心情　　减法生活：是为了腾出时间享受人生　　简单生活：是对本质生活的守望

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com