

<<好好工作不抱怨>>

图书基本信息

书名：<<好好工作不抱怨>>

13位ISBN编号：9787802501652

10位ISBN编号：7802501652

出版时间：2010-1

出版时间：中国言实出版社

作者：路军

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好好工作不抱怨>>

### 前言

这是一个奇妙的时代，我们的身边仿佛到处都是才华横溢却郁郁不得志的穷人。

人们都在困惑：为什么这个千里马频出的时代却没有伯乐？

关于千里马与伯乐，是个老生常谈的话题，其矛盾的中心，在于两者对千里马的标准差异，那些有才华的年轻人对千里马的定义是：唯才是举；而那些担负企业重托寻找优秀人才的伯乐认为，千里马应该是——好好工作不抱怨的人！

对此，唯才者不免嗤之以鼻：“好好工作不抱怨，这是千里马，还是老黄牛？

只会闷头苦干算什么人才？

这是对才华的嫉妒！

只有会使巧劲、会走捷径的聪明人才是优秀的！

” 唯才者在领取任务前，脑子里常常飞速地打着“小算盘”，而且这个小算盘，总是在为自己的利益服务，他们算计的不是公司为此能获得多少利益增长、我为公司创造了多少价值，而是我能在这件工作中收入几何、做这件事对我来讲值不值。

而一旦发现付出大于回报，就会牢骚满腹、对企业报以怨言、对老板报以激愤、对承担工作者报以嘲讽…… 如果一个企业里的优秀人才都要以自我利益为前提，拈轻怕重，不断算计，那工作中的难关由谁去克服？

脏活儿、累活儿、赶时间的活儿、高强度的活儿，要谁来做？

企业如何发展？

时代如何进步？

而员工个人更是空耗了大好年华，无法创造任何骄人业绩！

可见，唯才者之所以不能成为千里马，不是因为满脑子的才华，而是因为满肚子的抱怨！

## <<好好工作不抱怨>>

### 内容概要

好好工作，就要忠于自己的事业，好好工作，就要在工作岗位上有所作为，不抱怨，就是要专注目标！

不抱怨，做行动上的巨人！

心中没有抱怨，眼中便没有困难。

阳光不仅是大自然的恩惠，也是你自己可以赐予的。

只要拨开心头那片抱怨的乌云，你就会充满热情和力量。

没有抱怨，你一定会成功，没有抱怨，你就是真正最优秀的千里马！

## <<好好工作不抱怨>>

### 作者简介

路军，中国人民大学哲学博士。  
企业文化方向硕士生导师，作品有《把信送给加西亚》（译）《高效能人士的九种性格》《与哲学大师对话》《首席故事官》《世界著名公司面试题》《正步走齐步走》筹十余种。

## &lt;&lt;好好工作不抱怨&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 没有抱怨，你就是千里马!第一章 这些，真的值得你抱怨吗 1.“公司的管理太落后”——你是否比管理者更了解公司 2.“我的工作没前途”——别忘了，将军曾经也是士兵 3.“客户太挑剔了”——记住，这就是你的工作 4.“土司太不公平了”——公平真的那么重要吗 5.“我的薪水太少了”——薪水并非你唯一的收获 6.“又要加班”——你的加班没有为自己创造附加值吗 7.抱怨往往来自不客观、不全面的观察角度第二章 抱怨是你成功路上的最大障碍 1.抱怨不是让你如愿的万用灵丹 2.抱怨只会带走你的激情、热忱和专注 3.抱怨会让你的人际关系恶化 4.透过抱怨，看清你自身的问题 5.与其抱怨，不如思考、建议、行动第三章 为什么“送信者”罗文从不抱怨 1.服从至上，让罗文没有抱怨 2.拒绝平庸，让罗文不屑抱怨 3.自动自发，让罗文不需抱怨 4.没有任何借口=没有任何抱怨 5.企业不需要只会抱怨的人 6.抱怨者自认为优秀，但优秀者从不抱怨第四章 好好工作，不抱怨，责任高于一切 1.机遇藏于责任，而非抱怨 2.细节体现责任，抱怨往往造成细节的疏忽 3.有些工作不需要老板交代 4.没有该抱怨的工作，只有不负责的人 5.做事就要做到位 6.与企业同呼吸，共命运第五章 好好工作，不抱怨，方法总比问题多 1.牢记“员工的贡献应大于工资” 2.培养杰出的职业感觉 3.提高敏锐的现代资讯意识 4.点燃高涨的工作热情 5.视学习为“终身大事” 6.打造超强的团队精神第六章 好好工作，不抱怨，行动创造机会 1.一味抱怨，不如努力实干 2.机会是行动创造出来的 3.马上行动，决不拖延 4.让计划做行动的先导 5.绝不半途而废 6.每天多做一点点 7.用时间管理你的行动第七章 好好工作，不抱怨，忠诚胜于能力 1.“我愿意忠诚于我的企业” 2.忠诚于自己的职责，而非老板 3.像老板一样热爱公司 4.金钱换不走的忠诚 5.你为老板“节流”，老板为你“开源”第八章 好好工作，不抱怨，感谢折磨你的人 1.煮沸的水激发咖啡的香 2.抱怨时，幸运已经转身 3.感谢工作，为你带来宝贵的经验 4.感谢老板，给你成长的机会 5.感谢对手，让你活得更精彩 6.感谢压力，让你获得更大的成就第九章 好好工作，不抱怨，树立新主人翁精神 1.谁是打工者?谁是主人翁? 2.摒弃埋葬潜能的“打工者心态” 3.像老板一样思考和行动 4.你，可以雇佣老板第十章 现在，停止抱怨，请你改变自己 1.快乐工作，拔除心上的杂草 2.积极竞争，不给失败任何理由 3.坚忍淡定，毫不迟疑地同抱怨说“分手” 4.克服抱怨的8个具体方法 5.要想别人改变，你要先以身作则 6.人生一定要有的5个积极信念

## &lt;&lt;好好工作不抱怨&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 这些，真的值得你抱怨吗 4 “上司太不公平了”——公平真的那么重要吗 这世上没有绝对的公平，一味地追求绝对的公平，只会导致心理严重失衡，使自己变得浮躁不安。只要你做得好，工作就会给你回报，而不要让公平成为你掩盖自身不足的借口。

毕业生小孙和小吴一同进入一家民营公司。

开始时小孙和小吴都十分努力。

大冬天，去露天广场做工程之类的事他俩经常抢着去，而且去了也十分卖力。

不过小吴的热情还不到三个月就已经释放殆尽了。

老板不在的时候，小吴经常趴在桌子上睡觉，不分上午和下午；还常常把武侠小说放在抽屉里偷看；上网看香艳图文，一紧张还常常忘了关窗口。

这些行为主任都看在眼里，但主任却从来没说过小吴一句不是，只是偶尔稍微提醒一下而已。

小孙本来工作很努力，可看到小吴经常如此，他的工作便也放松了下来。

有天下午，已经一点半了，小孙仍趴在桌子上睡午觉。

主任走过来，敲了敲桌子，很不高兴地说了一句：“午休时间过了，赶紧起来工作吧。”

小孙赶紧抬起头，看到主任一脸的不满意。

这时另一张桌子上的小吴却在网上聚精会神地玩着游戏。

主任看都没看就进了自己的办公室。

小孙特别生气，也特别不解，私下里和其他同事抱怨说：“凭什么呀，都是新来的，凭什么他玩游戏就不管，我只是睡过了头就要挨批评。

主任也太不公平了吧！

有的同事也和他一样不忿，一起抱怨说：“就是啊！

主任这么不公平，让大家怎么心服啊？

照这样下去，这公司没法呆了！

根本就没发展！

不久后，这个同事果然辞职了。

小孙因为此事情绪更加消极，工作一点热情都没有。

每天都抱怨着、牢骚着，而且他的抱怨从主任的不公平开始延伸到公司的各个方面。

终于，一个月后，小孙也跳槽了。

而当他跳槽后从另外的同事那里得知：原来小吴是总经理夫人的亲弟弟，从小就娇生惯养，不求上进，可是总经理夫人还特别护着她这个弟弟，所以总经理也拿他没办法，主任自然更不能说他、管他了。

同事还不无惋惜地告诉小孙：“主任这个人就是有点怪，他对看重的人会特别严厉对待，本来他是很想栽培你的，没想到你也走了。”

小孙这时突然生出了强烈的悔意。

我们不得不承认，在现实中确实有这样的事情，很多人也都和小孙一样会感到不忿。

但别人的不公平不能成为我们自己不认真工作的理由。

这个世界上本来就没有绝对的公平、公正，一个企业当然更不能保证有。

但是如果有一例不公平存在，你就认为这个企业整体风气不正，“没法呆下去”，那就未免以偏概全了。

这种事情真的不值得抱怨。

关于公平这件事，请记住：这个世界从来都是不公平的，比如有些人一出生就是公主、王子，坐享权力与地位带来的成果；但这个世界也从来都是公平的，那些因为不公平而享受优待的人永远不会获得别人发自内心的赞美和钦佩。

我们要做的只是：把心态放平和一些，冷静、理智地看待这种事。

你所关心的应该是自己的工作完成得是否出色，自己是否在这个环境中提升了工作技能、增长了工作经验，而不是把眼光紧紧盯在上司是否公平，是否对自己有偏见上。

## <<好好工作不抱怨>>

一个真正工作出色的人，即使得不到上司的赏识，也会得到大部分人的认同和钦佩。

当然，真的遇到一些不公平的事时，心里产生委屈、不平衡是难免的，这个时候我们可以采取下面的方法来让自己变得冷静：（1）通过改变自己来求得公平。

有时过分追求公平是一种不成熟、不理智的表现。

比如，有的人认为只要自己的工作能力强就应该得到领导的青睐。

如果领导只重视那些有后台的、有关系的、喜欢奉承的，那就是领导的不对，是他的不公。

其实，不妨换个角度想一想，领导重视那些有后台的、有关系的，也是出于无奈，应该给予理解；领导重视那些喜欢奉承的，是因为他们在领导面前表现出了对领导的尊重和肯定，同时他们推销了自己，使领导对他们有了更新的认识和发现。

因此，与其抱怨别人不公，我们不如先改变自己。

（2）改变衡量公平的标准。

不公平是一种通过相互比较后产生的主观感觉，因而只要我们改变一下这种比较的标准，也能够心理上消除不公平感。

比如，自己这次没评上职称，觉得很不公平，但是如果换一个角度想想，就会发现这次评选职称的名额有限，许多和自己条件一样甚至强于自己的人也没评上，如果能够用这样的心态去对待，想必你就心安理得了。

再说一遍，这世上没有绝对的公平，一味地追求绝对的公平，只会导致心理严重失衡，使自己变得浮躁不安。

我们要学会多角度看待问题。

任何不公平之事的出现必然有它存在的道理。

学会用宽容和理性处之，这样比怨天尤人更有良性发展。

## <<好好工作不抱怨>>

### 媒体关注与评论

人生是不公平的，习惯去接受它吧。

请记住，永远都不要抱怨！

——比尔·盖茨（前微软公司董事长）                      如果你犯了一个错误，这个世界可能会原谅你，但如果你没有采取任何行动，你都不会原谅你自己。

——阿尔伯特·哈伯德（美国著名作家，《把信送给加西亚》的作者）                      如果你想取胜，那么在涉及战略的时候，就要少点沉思，而多些果断的行动！

——杰克·韦尔奇（前美国GE公司总裁）                      最有希望成功的人，不是才干出众的人，而是那些善于把握机会、立即行动的人！

——苏格拉底（古希腊哲学家）



## <<好好工作不抱怨>>

### 编辑推荐

《好好工作不抱怨》员工励志 经典读本 一种由主动性通往卓越的成功模式 不抱怨，  
做行动上的巨人！

不抱怨，好好工作才是通向成功的捷径！

突破中国企业管理瓶颈提升员工职业精神读本 停止抱怨 立即行动 没有一个伟人抱怨自己  
缺乏机会。

只有把耐环境的抱怨化为行动的力量，才是成功的保证！

<<好好工作不抱怨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>