

<<换一种态度去生活>>

图书基本信息

书名：<<换一种态度去生活>>

13位ISBN编号：9787802501263

10位ISBN编号：7802501261

出版时间：2009-1

出版时间：中国言实出版社

作者：杨洁

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<换一种态度去生活>>

### 前言

从前有一位国王，虽然过着奢靡的生活，但总觉得自己一点都不幸福。

这时有入对他说：谁拥有世界上最幸福之人的衬衫，谁就会幸福无比。

于是，国王几经查访，终于找到了世上最幸福之人，没想到却是一位穷得连一件像样的衬衫都没有的乞丐。

于是国王问：“你这样穷，为什么还活得这么幸福？”

”他回答说：“我每天不但可以靠野菜填饱肚子，还可以在水果丰收的季节里，品尝到各种美味的水果；我每天不但可以住在山洞里躲避风雨，冬天还可以点燃树枝取暖；晴天可以远眺美景，雨天可以漫步细雨中享受浪漫，雪天可以欣赏美丽无比的银色世界……我还有什么理由不幸福呢？”

”贫穷的乞丐的幸福感竟然能够超过富有的国王，这其中的奥秘也不过是贫穷的乞丐知晓了获得幸福的奥秘——换一种态度去生活。

庄子云：“达生之情者，不务生之所无以为；达命之情者，不务命之所无奈何。

”参透了，对生命对生活快乐的感觉就多了。

人生就像一场戏，因为缘分所以我们相识。

在我们一生的过程中肯定会遇到无数坎坷，也会遭遇许多流言蜚语。

但是，我们不要因为自己的不幸或被蔑视，就从此灰心丧气，更不要一蹶不振。

爱需要勇气，我们的生活更需要勇气，学会换个角度看人生，它依然美丽。

人世间，有谁生下来就能一帆风顺？

唯有你在成长与前进的时候学会换个态度看人生，对生活乐观豁达，对世事有着高度的洞察力，你才不会有年少的幼稚、天真与娇气。

谈笑间，醉卧云中，指点江山，把酒当歌，是为人处世的达观与真诚！

人世间，与人为善，助人为乐，是对世间万事万物的理解与认同；淡泊明志，宁静致远，是对功名利禄一笑而过的大气。

曾有人说：你不管碰到什么天灾人祸，抑或被罢官、失恋、失业、下岗、离婚等，你都依然能够微笑着面对一切，换个角度看人生，很快就会走出人生的低谷，并走向希望的田野。

我们不能掌握生命的长度，但可以改变生命的宽度，可以改变心态。

换个方法思考，可以使问题变简单；换个立场看人，可以宽容处世；人生中，某个时候，仅需换换角度，就可以改变自己的一生。

换种心态看人生，可以得到更多幸福。

## <<换一种态度去生活>>

### 内容概要

有个小孩对母亲说：“妈妈，你今天好漂亮。

”母亲回答：“为什么？”

”小孩说：“因为妈妈一天都没有生气。

”原来拥有漂亮很简单，只要不生气就可以了。

有个牧场主人，叫孩子每天在牧场上辛勤地工作，朋友对他说：“你不需要让孩子如此辛苦，农作物一样会长得很好的。

”牧场主人回答说：“我不是在培养农作物，我是在培养我的孩子。

”原来培养孩子很简单，让他吃点苦头就可以了。

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家都步伐沉重，痛苦不堪，只有一人快乐地走着，别人问：“你为何如此惬意？”

”他笑着：“因为我带的东西最少。

”原来快乐很简单，拥有少一点就可以了。

其实幸福很简单，拐一个弯、换一种态度，随处都能捕捉到生活中的幸福。

## &lt;&lt;换一种态度去生活&gt;&gt;

## 书籍目录

生存法则之一： 如果怎样活都是一辈子，为什么不选择最好的方式活下去呢生存法则之二： 勇往直前是种好习惯，但很多时候拐个弯会省下更多的时间和精力生存法则之三： 乐观是好事，但有些事往往需要你做出最坏的打算生存法则之四： 揪别人的尾巴很容易，但同时要小心藏好自己的生存法则之五： 改变不可怕，可怕的是失去了因改变带来的良机生存法则之六： 也许你已经站在了很高的位置，但请注意你所面对的方向生存法则之七： 记忆力好并不能说明什么，健忘才是幸福的准则生存法则之八： 人人都会犯错，但为了错误去后悔就是错上加错生存法则之九： 你也许很聪明，但让所有的人都知道你的聪明并不是件聪明的事生存法则之十： 如果你找了100个后退的理由，那就再找101个前进的理由生存法则之十一： 找100个理由证明自己不是懦夫，不如找1个理由证明自己是勇士生存法则之十二： 对你的男人多一点了解、少一点爱；对你的女人多一点爱、少一点了解生存法则之十三： 不能改变的事，不妨试着接受它生存法则之十四： 最快乐的人并不是一切东西都是最好的，但他们会充分享受自己已有的东西生存法则之十五： 空想着中了彩票会如何，不如立刻起身去买一张彩票生存法则之十六： 从每一次的忧患中看到一个机会，而不是从每一次的机会中都看到某种忧患生存法则之十七： 看不惯现在孩子的打扮吗？  
十几年前你的父母也是这样生存法则之十八： 有些事情我们本身无法控制，不如先控制好自己生存法则之十九： 我们无法决定生命的长度，但至少可以决定它的宽度生存法则之二十： 阻止不了天空下雨，你可以让心里放晴生存法则之二十一： 明天会怎样谁都不知道，所以好好地利用今天吧生存法则之二十二： 事事顺利有些难度，但最起码我们可以事事尽力生存法则之二十三： 觉得痛苦的时候，看看你是不是追求了错误的东西生存法则之二十四： 没有永恒的快乐，痛苦亦然生存法则之二十五： 没有100分的另一半，只有50分的两个人生存法则之二十六： 要相信自己，但不能只相信自己生存法则之二十七： 出发之前千万不要忘了问自己：我要去哪里生存法则之二十八： 把你想要的大声说出来，猜来猜去你累他(她)也累生存法则之二十九： 也许别人对你没有信守时间与承诺，但你不能这样做生存法则之三十： 把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影生存法则之三十一： 换一条路回家，你会看到不同的风景生存法则之三十二： 羡慕他人的时候，也有人在羡慕你生存法则之三十三： 当你觉得一切都很舒适的时候，危机就离你不远了生存法则之三十四： 能够听取他人的意见，但不能事事听从生存法则之三十五： 常常为难你的人其实是你的贵人生存法则之三十六： 孤独不可怕，可怕的是内心深处的寂寞生存法则之三十七： 也许你是匹好马，但千万不要等着伯乐来发现你生存法则之三十八： 没有选择的时候，往往是最好的选择生存法则之三十九： 做什么都行的人往往什么都干不成生存法则之四十： 明智的放弃，要胜过盲目的执著生存法则之四十一： 没人给你鼓掌，那就勇敢地自我欣赏生存法则之四十二： 放掉几颗糖果，手就能从罐子里出来了生存法则之四十三： 没有创新的灵感时，不妨先从模仿开始生存法则之四十四： 孩子弄坏了闹钟，你要这样想——幸好弄坏的不是电视生存法则之四十五： 看不清对方，可能是你离得太远，也可能是离得太近生存法则之四十六： 就算所有的人都忘了你的生日，你也要记得为自己买个蛋糕生存法则之四十七： 很多时候，不知道真相要比知道真相幸福得多生存法则之四十八： 你养的兔子永远都不会吃鱼，永远生存法则之四十九： 不要以为你什么都行，你要知道自己的不足并敢于承认生存法则之五十： 花时间去后悔，不如振作起来去寻找新的机会生存法则之五十一： 即使是维纳斯，也有断臂的缺憾生存法则之五十二： 别抱怨朋友把你当成了泔水桶，因为你也同样需要倾诉的对象生存法则之五十三： 抱怨别人之前，先想一想自己生存法则之五十四： 不要责备父母的罗唆，你也有老的一天生存法则之五十五： 40岁前用健康换钱，40岁后就要用钱去换健康了生存法则之五十六： 你不想下楼倒垃圾，他也是生存法则之五十七： 偶尔的忧郁无伤大雅，关键看你如何化解它生存法则之五十八： 不要用他人的错误来惩罚自己生存法则之五十九： 如果有人指出了你的缺点，你要学会感谢他生存法则之六十： 诚实地面对自己，就没有人能够骗得了你生存法则之六十一： 当你发现自己没有鞋子穿的时候，想一想这世上还有人没有脚生存法则之六十二： 把每一天当成生命的最后一天去过，会活得更有滋有味生存法则之六十三： 不同的选择有不同的命运生存法则之六十四： 忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，也不可能减少别人的成就生存法则之六十五： 如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要反咬它一口吗生存法则之六十六： 心中装满着自己

<<换一种态度去生活>>

的看法与想法的人，永远听不见别人的心声生存法则之六十七： 如果你不能从内心去原谅别人，那就永远不会心安理得生存法则之六十八： 如果不想自己丢脸，最好学会维护别人的面子生存法则之六十九： 不要因为愤怒干出蠢事生存法则之七十： 不要因为在这人生的道路上狂奔，就失去了观看两旁花朵的机会生存法则之七十一： 不是每个往你身上倒大粪的人都是你的敌人，也不是每个把你从粪坑里拉出来的人都是你的朋友生存法则之七十二： 在别人伸出援手之际，别忘了，只有你也愿意伸出手来，人家才能帮得上忙生存法则之七十三： 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人生生存法则之七十四： 虽然凡事都要三思，但别忘了，三思过后还要“行”生存法则之七十五： 与其梦想天边的玫瑰园，不如欣赏开在你窗口的玫瑰生存法则之七十六： 不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么

## &lt;&lt;换一种态度去生活&gt;&gt;

## 章节摘录

浙商里流传着一句名言：做最坏的打算，尽最大的努力。

许多浙江商人就是在这样的信条下取得事业上的成功的。

温州商人小李在14岁时就走上了经商的道路。

年幼的小李最初是挑着鱼鲜去集市上卖。

后来他听别人说国家收购螃蟹壳，于是就挑着担子，挨家挨户收集螃蟹壳，然后卖给国家。

几年后，小李做起文化用品生意，之后又做编织袋生意，生意越做越大，后来被授予浙江省优秀青年、温州市杰出青年代表以及纳税大户等荣誉称号。

但是，坏事情随之而来。

一次，小李与一家化肥公司签订了上亿元的大单，把编织袋卖给它下面的许多家化肥厂，条件是每只编织袋给化肥公司5分钱的回扣。

他给这些化肥厂提供了1000万只编织袋之后，发现货款收不回来，只好停止供货。

最后，货款无法讨回，小李只好宣告破产，远走他乡，再谋出路。

破产后的小李，并没有像别的破产老板一样，垂头丧气，怨天尤人。

实际上，他在跟化肥厂做那笔生意之前，已经做了最坏的打算，他早已做好了钱无法讨回的准备。

所以，当他真正面对这次失败的交易时，并没有被失败打击得惊慌失措，而是按照原先的计划，冷静地思考出路，从头再来。

第二次创业，小李做的是租房中介，因为那时候做房屋中介的人还很少，小李看准这个市场未来肯定赚钱。

果然，没过几年，小李就积累了六七十万资本。

但是后来他在做房地产开发的时候，又把全部的资本赔光了。

此后，不服输的小李又开始做起了传呼机生意，短短两年的时间，他又积累了上千万的资本。

在这个世界上，没有什么事情是绝对的，一切皆有可能。

如果你在经商的时候，总是往好的方面想，那么，结果往往是不尽如人意的。

如果你能够先做好最坏的打算，然后再努力去做，那么，结果往往会向好的方向发展，从而取得圆满的结果。

不管是谁，在作出决策的时候，往往受到自身知识和经验的限制，有时候会作出一些错误的决策。

所以，无论什么时候，做好最坏的打算，就能最大限度地挽回你的损失，就能让你最快地走出低谷。

世事并不像你想象的那么艰难，只要敢想，努力去做，就没有实现不了的理想。

但这样的理想是建立在自己不断学习、不断吸收的前提下的。

就像一个蓄电池，当自己能量充沛的时候才能发出更大的光和热。

在此前提下，把最坏的底线设定好，就能一往无前了。

做好最坏的打算，尽自己最大的努力，这不仅是每一个浙商奉行的经商法则，也应该成为我们每一个人奉行的准则。

2001年，当阿里巴巴打出“要做百年企业”时，马云又被业界称为是“一个堂吉诃德式的疯子”。

对此，马云并没有放在心上，也没有放弃自己的决定。

相反，他和他的团队在做好最坏打算后，反而能够轻松面对了。

因为，他们遇到的都比他们最坏的打算要好，由此，他们的心态都变得很积极。

1994年，中国宋城集团的董事长黄巧灵开始建宋城的时候，反对的人多，赞成的人少。

但是，黄巧灵却独具慧眼，坚持下来了。

他认为，再现千年风情的宋文化主题公园，必然会引起旅游者的追捧。

1996年5月18日，宋城开业了！

出人意料的是，开园当天就吸引了6万游客，到1996年年底，宋城的旅游收入就达到4000万元。

正是凭着自己对旅游行业的敏锐眼光，黄巧灵打开了阿里巴巴的宝藏，宋城取得了前所未有的成功。

黄巧灵说：“我们是这样把握的，我们做任何一件事情首先要考虑好，我们这件事情全部砸了，对我们公司会怎么样？”

## <<换一种态度去生活>>

我们做最坏的打算。

对公司有影响，但不会伤筋动骨，咱们就干。

”也许有人会说，刚开始就做好最坏的打算，这不是对自己缺乏信心吗？

事实上，这种心愿是美好的，任何一个经商的人都希望自己的每一项投资行为都能成功，没有失败。

但是，人算不如天算，许多时候，外界的因素往往会影响你的决策及事情的发展。

比如天灾、政策的干扰、经济萧条等。

这些因素是不可能顺应一个人的愿望的。

当这种情况发生的时候，如果你没有做好最坏的打算，首先，你在心态上就会无法接受，从而导致你精神萎靡，更有甚者，会影响你的下属的士气，导致整个团队缺乏抵抗危机事件的能力。

其次，由于你没有做好准备，无法在瞬息变化的社会中及时作出补救的决策，从而失去最佳的解决方法，造成更大的损失。

由此可见，做好最坏的打算，实际上是一种为人处世的态度，冒险，又给自己留有退路；激进，却提早想好应对措施，这种经商的态度实际上给成功加了一道保险。

生存箴言：做最好的准备，做最坏的打算。

不管将上面的那句话做何种解释，它的本质都是一样的，那就是人要有忧患的危机感。

借用现代流行语言来说，就是要有生存的危机意识。

因为，你自认为自己的命好，但是运气并不一定就好，就算运气好，也不一定就能获得成功。

一个国家如果没有危机意识，迟早要灭亡；一个企业如果没有危机意识，迟早会垮掉关门；一个人如果没有危机意识，必会遭遇到不可预测的失败。

因此，我们要有一种危机意识，在心理及实际行为上都要有所准备，好应付突如其来的变化。

如果没有准备，不要谈应变，光是心理受到的打击就会让你手足无措。

有危机意识，或许不能把问题彻底消灭，但却可以把损失降低，为自己留得退路。

## <<换一种态度去生活>>

### 编辑推荐

通过阅读《换一种态度去生活:获得幸福的76条生存法则》，可以知道：我们不能掌握生命的长度，但可以改变生命的宽度；我们不能改变命运，但可以改变心态。

换个方法思考，可以使问题变简单；换个立场看人，可以宽容处世；换种心态看人生，可以得到更多美好。

那是一种火上心头就冷静的持重；是一种虽辱犹荣就自嘲的洒脱；是一种失败到底就崛起的坚强；是一种时来运转就珍视的稳妥；是一种知难而进就劲奋的圆熟；是一种勇往直前就不羁的真英雄。

<<换一种态度去生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>