

图书基本信息

书名：<<特蕾莎修女给青少年的12堂人生必修课>>

13位ISBN编号：9787802500679

10位ISBN编号：7802500672

出版时间：2008.5

出版时间：中国言实出版社

作者：邢群麟,梁素娟

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

幸福和快乐真的离你远去了吗时间过得真快！

昨天，你还是一个依偎在父母身边任意撒娇的孩子，今天就正式成为了“十字头年龄组”的一分子。青春期是一个美丽而奇妙的人生阶段，在这个阶段，人们告别了童年的幼稚，从此踏上了走向成熟的征程。

然而，现实中的青少年朋友可能很难感受到生命清晨的盎然春意，你可能被考试和升学的压力压得喘不过气来，生活被学业占满，不仅很少感受到快乐，有时甚至产生“郁闷”的情绪。

更恼人的是，那些急功近利的“艺术培养”，浮躁盲目的财商教育，已经让你领略到了扑面而来的商业气息和世故气味，还未来得及长大，就已被世俗包围。

在这样的生活里，你生活得不快乐，不充实，仿佛在迷途中，不知还要徘徊多久。

面对这样的现实，也许你真的有必要静下心来反思一下了，幸福和快乐就真的离你远去了吗，生命中就真的没有能够让你快乐的事物了吗？

答案当然是否定的。

无论你处在何时何地，何种境遇，总是有一些本质的东西是能够让你的内心充实快乐的。

比如爱、分享、同情、尊重、感恩等美德。

说起这些，也许你会付之一笑，毕竟从小到大，你已经听到过太多关于做人方面的说教，以致大爱、牺牲等字眼在你的眼中变得不那么实在了。

其实，实际情况并非如此，爱能带来快乐，如果你愿意付出自己的行动去尝试，你就会发现这是一条能给人带来快乐的真理。

如果你想知道这其中的原因，就让我们一同走进美国青少年最崇拜的人物之一——特蕾莎修女的心灵与世界，感悟特蕾莎修女一生微笑的真谛：爱既是美德，也是让生命充实快乐的必需品。

特蕾莎修女的生命信条中最根本的一点就是爱。

如果你觉得爱看不见，摸不着，不能够给自己的生活带来一些实质性的帮助，那么你就大错特错了。

为了更好地理解这一点，我们不妨来看一则小故事，这个故事的主人公是唐代的大文学家韩愈。

有一次，韩愈的老师给每个学生一文钱，让他们买一样能填满整间屋子的东西。

其他同学买的東西都不能填满，先生很失望；韩愈买了一根蜡烛，照亮了整间屋子，老师非常满意。

韩愈用来填满整间屋子的东西是光，光是触不到的无形体，但是它却能填满屋子。

如果将人的生命比作一间屋子，那么我们所拥有的能够照亮生命的光就是爱，它不是一个实体，所以无色无味，但是它的价值大于一切，它是我们所说的生命中最根本的东西。

了解了爱，你才会知道分享、宽恕、谦卑、同情、尊重、感恩、赤子之心的价值所在，才能明了乐观、自我完善对于自身发展的恒久效用，才能重新认识家庭之爱、找到人生的根本点，当你想要做大事的时候，才能从内心深处焕发出一种自然而强大的感召力。

这些正是本书要告诉你的。

《特蕾莎修女给青少年的12堂人生必修课》一书选择了特蕾莎修女作为青少年学习的榜样，通过对于她生平事迹和箴言、演讲词等的讲述和阐释，力求帮助青少年朋友从中领悟到正确的做人之道，并学习放宽胸襟，胸怀大爱，扶危济贫，不弃小事，坚强勇敢，勤奋谦虚。

在青少年的人生道路上树立一个最明亮的指示牌，让你的人生更加丰富，更加充实，更加精彩。

本书通过生动有趣的故事和活泼幽默的语言将做人的道理娓娓道来，寓教于乐，让人不自觉地融入其中。

衷心希望青少年朋友们通过阅读本书，能够重拾单纯的快乐，强化自身爱和感受爱的能力，感悟生命的意义，在内心的充实与和谐中健康成长，快乐生活。

## 内容概要

本书精选特蕾莎修女在不同时期各种场合所讲过的感人箴言和演讲辞，旨在通过她那字字珠玑、意蕴深远、感人肺腑的箴言，教会青少年们做人之道，学会如何放宽胸襟，胸怀大爱，扶危济贫，不弃小事，坚强勇敢，勤奋谦虚。

为自己的人生道路树立一个最明亮的指示牌，让自己在学习、生活中受益，使自己的人生更加丰富，更加充实，更加精彩。

平实的文字讲述了至深的哲理，凝练的话语浓缩了人生的精华，博爱的思想传达了生命的真谛。

## 书籍目录

序：美国青少年最崇拜的人前言：幸福和快乐真的离你远去了吗第一堂课 “我的天职就是爱”——爱是成就伟大的最终途径 真正的伟人，必能用爱感动世界 比尔·盖茨与特蕾莎修女的共同之处 快乐不需探寻：若以爱待人，旋即得之 对乞丐伸出双手的难度：爱总是伴随着某种牺牲 最壮丽的15美元：爱的过程比结果更重要 为赞美和虚名而爱，是作弊的爱 金钱和爱的矛盾与统一 爱穷人和穷人穿得一样，爱就是为他人着想 爱要脚踏实地，不可好高骛远第二堂课 “给予就是我们的收获”——爱，越分享越繁茂 一个有趣的谜语：越分越多的东西 推倒心中的高墙 分享让J快乐加倍，忧伤减半 克制自私本性，代之以无私地分享 重要的是分享的比例 被帮助的时候，也不要忘记分享 将你所拥有的最好的东西献给世界 分享：青少年成长的维生素C第三堂课 “最宝贵的礼物是宽恕”——宽容，痛苦过后的自我升华 因为宽容，所以成大器 宽恕他人，自己也将获得宽恕 宽容：痛苦之后的自我升华 不宽容等于自我折磨 宽容以体谅为基础 像父母原谅我们一样原谅父母 真正的宽容，是能忍受别人的一切缺点 用宽容填平冲突之壑第四堂课 “这项荣誉，我个人不配领受”——谦卑是一种馨香的人格魅力 晾衣服的圣人：谦卑提升人格魅力 “我只是上帝手中的一支笔” 谦卑出于自知 放弃高贵的身份感，才能真正高贵起来 荣誉面前保持足够的谦卑 骄傲是一种负担第五堂课 “同情心具有永恒的价值”——同情心，照亮苦难的生命之光 同情心：照亮苦难的生命之光 同情不是施舍，是爱 警惕被“酷”掩盖的冷漠 帮助孤独的人消除内心的饥饿 同情不完美的生命 同情需要耐心的辅佐 不要让“我”把心灵占满第六堂课 “家庭是爱的发源地”——家庭，真正的幸福之源 家庭才是快乐的源泉 你真的理解父母之爱吗 孝敬父母从现在做起 关爱家人，帮父母分担家务 微笑，就是家人间爱的传播 世上最无私的爱就是母爱第七堂课 “成为喜乐，赐人喜乐”——积极乐观是永恒的真理 幽苦难一默：最积极的人生态度 行善与快乐——在爱的圆周中轮回 用微笑来面对挫折 改变心境，改变生活 每天送给自己一个希望第八堂课 “每一个生命都是尊贵的”——尊重他人，是赢得尊重的最好方法 放低自己也是尊重他人的一种方法 贫穷是一种罪吗 自尊，方能赢得他人的尊重 自食其力才能赢得尊严 同情，也要给人尊重的感觉 生命卑微，也自有价值第九堂课 “成为真理，被人传颂”——自我完善，个人发展的最持久动力 赶走贪婪的恶魔 最不可饶恕的错误——自暴自弃 坚持就是希望 谁都没有权利挥霍和浪费 珍惜世界上最美好的一天：今天 没有人会为你的坏脾气“埋单”第十堂课 “善于从恶中取善”——感恩：微笑着接纳生命中的一切 走出抱怨的窠臼 感恩是成长的动力 真诚地感谢生活 原谅生活的不完美 为失去而感恩，把逆境当祝福 珍惜现在的幸福第十一堂课 “我不但要言传，而且要身教”——感召力让人生之路越走越宽 感召力的伟大力量 感召力让她的道路越走越宽 让戴安娜王妃感到羞愧的个人魅力 她的坚定震慑了歹徒 人格感召力让捐助纷至沓来 在人脉舒展中感召别人第十二堂课 “除非你的心像孩子一样……”——不要让童心远逝 守护好自己爱的天性 不说空话 谎言如秋天的落叶 光明清澈的本性 充满对知识的渴望 永远保持对生活的激情后记

章节摘录

第一堂课“我的天职就是爱”——爱是成就伟大的最终途真正的伟人，必能用爱感动世界提起伟人，我们很容易联想到那些叱咤风云、赫赫有名的改变历史的大人物。

但是，当你这样想的时候，你可能忽略了一类人，那就是将自己的整个人生都投入进爱的传播的人，比如特蕾莎修女。

她平生所创造的功绩与历史上的那些风云人物相比毫不逊色。

虽然表面上看起来，她只是一位平凡的女人，一位修道院的修女。

但是她一直默默无闻地奉献自己，直到生命的最后灯枯油尽。

她是凡人，却演绎了超凡的爱，并用这种超凡的爱感动了整个世界。

1979年，诺贝尔委员会从包括促成“埃以和谈”的美国总统卡特在内的56位候选人中，选出了她，把诺贝尔和平奖这项殊荣授予了这位除了爱一无所有的修女。

授奖公报说：“她的事业有一个重要的特点：尊重人的个性，尊重人的天赋价值。

那些最孤独的人、处境最悲惨的人，在她的手中接受了不含屈尊恩赐意味的同情，接受了建立在对人的尊重之上的同情。

这种情操发自她对人的尊重，完全没有居高施舍的姿态。

”而且，据说，她的得奖没有任何人反对，每一位评委都对她心悦诚服，她成了继1952年吹怀泽博士获得诺贝尔和平奖以来，最没有争议，最令人欣慰的一位得奖者。

整个世界都没有提出异议，是啊，怎么会有人对爱提出异议呢？

特蕾莎修女用爱感动了世界。

其实，那些改变历史的伟大人物，在他们的胸口，也必然有一种对于人类的大爱，这种爱鞭策着他们作出了惊天动地的大事业。

在这一点上，他们和特蕾莎修女是相通的。

由此我们也可以看出，只有胸怀大爱的人，才能成为真正的伟人。

爱是这个世界最宝贵的财富，是全世界人们共同渴望的生命之光。

胸怀大爱，就是完善生命、成就伟大功业、流芳百世的秘诀。

## 后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、柳絮恒、赵一、赵红瑾、齐红霞、齐艳杰、陆晓飞、赵广娜、徐春艳、王非庶、李秀敏、王杰、张保文、李亚莉、何瑞欣、杜莉萍、李卫平、李敏、梁素娟、许庆元、姚迪雷、毛定娟、尹娜、王巧、杨婧、王娟娟、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、罗华杰、武敬敏、甘艳河、阎妍妍、杨英、罗婷婷、李良婷、上官紫薇、杨艳利、于海英、曹慧利、肖冬梅、张乃奎。

本书借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧菁华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。

编辑推荐

《特蕾莎修女给青少年的12堂人生必修课》由中国言实出版社出版。

感悟多彩人生的哲理课堂，点亮快乐生活的智慧之灯。

1979年诺贝尔和平奖得主。

自诺贝尔奖设立以来，迄今为止，为数不多的完全没有争议、最令人欣慰的该奖项得主。

全世界有接近三分之一的人阅读过她的箴言并在生活和工作中践行。

她，用“怀大爱心，做小事情”来概括自己的一生；她，被尊称为贫民窟圣人；她创建的组织有超过四亿美元的资产，而穿的衣服一共只有三套；她，从来不为自己，而只为受苦受难的人活着……她就是特蕾莎修女。

在她的12堂做人课里，你将收获无穷的人生智慧和对生命真谛的感悟。

“我们不过是汪洋中的一滴水；成为爱，成为光；忘却得失，学会宽恕；总要诚实与坦率；有梦想，要实干；拥有一颗纯洁的心……怀大爱心，做小事情”。

在爱的课堂里，你收获的将不只是心灵的震撼，更多的是对人生的思考，对灵魂的叩问。

一个个转瞬间即逝的感悟瞬间，能点燃你宽容博爱的心灵火花，带给你关于生命真谛的顿悟。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>