第一图书网, tushu007.com

<<成功者的游戏>>

图书基本信息

书名：<<成功者的游戏>>

13位ISBN编号：9787802500389

10位ISBN编号：7802500389

出版时间：2008-6

出版时间：中国言实出版社

作者：佛罗伦斯·斯考威尔·西恩

页数：150

译者：张婕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<成功者的游戏>>

内容概要

《成功者游戏》是美国最伟大的心灵导师之一、畅销书作家佛罗伦斯·斯考威尔·西恩的传世名著。
在美国和欧洲几乎无人不晓，被评为“美国历史上最经典的50本成功学著作”之一。
在本书中。
作者将《圣经》故事与现实生活中的真实故事相结合，生动地讲解了这样一个人生法则：人生并不像很多人想象的那样是一个辛苦的奋斗历程，而是一场轻松的游戏一通过养成积极的生活态度和行动习惯，人们就能成为人生游戏的“赢家”。
借助本书的“游戏法则”，任何人都可以改善自己的生活境遇，实现自己的人生目标——幸福、健康和财富！
本书已帮助千百万人改变了自己的命运，使他们从无名之辈变成社会名流的成功人士。
’如今，本书仍在激励着每一个渴望出人头地的人。
指引他们冲破人生航程上的重重迷雾，到达自己梦想的彼岸。

第一图书网, tushu007.com

<<成功者的游戏>>

书籍目录

亚马逊网站读者热评作者小传译者序上卷　人生的游戏与玩法　第一章　人生游戏的终极法则　　你给予什么就会得到什么——因果法则　　“使你的内心充满乐观”——想象力法则　　用正确的想法取代错误的想法——取代法则　　积极的话语——暗示法则　　“请求，才能得到；寻找，才能找到”——行动法则　　“你为何恐惧？
你没有什么信念吗？
”　第二章　说出你要的，相信你说的　　大胆说出你想要的　　为自己所期待的事情做好准备　　你只能收到你能够辨识的礼物　　关注什么将得到什么　第三章　“凭你的话定你为义，凭你的话定你有罪”　　摒弃“伪神”　　真实的勇气与虚幻的勇气　　摒弃错误想法，实现“灵魂救赎”　　“与人为善的人可获得安宁”　第四章　不争法则　　经营自己的潜意识思想　　顺其自然：不争的最高境界　　实实在在地生活于现在　　每天醒来，都要对自己说一些积极的话　第五章　因果法则与宽恕法则　　一个人只能成为自己眼中的自己　　“正确地请求”　　学会宽容　　爱生爱，恨生恨　第六章　抛下负担，得到希望　　忘记所有消极的想法　　用积极的想法暗示自己　　“没有行为的信念是死物”　　勇敢面对你所害怕的事情　第七章　爱的法则　　真爱的本质是奉献。
　　知道珍惜才懂得爱　　吝啬是爱的天敌　第八章　永远相信你的直觉　　直觉会帮你找到前进的方向　　抓住直觉的关键是相信自己　　消极思想会干扰你的直觉　第九章　正确设计自己的人生　　每个人都有属于自己的完美人生　　别让消极思想干扰你的人生设计　　完美的人生设计源于对细节的把握　　心理平衡是一种力量　　坚守自己的人生设计　　学会接受　第十章　肯定自己与否定自己　　信念越坚定，你的理想越能更快实现　　丢掉负担，轻松前行下卷　通往成功的秘密之门　第一章　通往成功的秘密之门　　阻碍你成功的“耶利哥城墙”　　让别人对你所做的一切感兴趣　　“光靠正直不行，你还得有微笑”　　别抱怨了，行动起来　　坚持下去，你就会赢　第二章　在没有草的条件下做砖——告别消极思想　　因果法则　　消极思想与埃及法老　　消极思想的“中心销”　第三章　其中有五个聪明的——为好运做准备　有信念，更要有行动　如果你总是想着失败，你就必然会失败　　让我们聪明起来，为我们的灯添油　第四章　你想得到什么　　跟你想要的东西交朋友　　信念和言谈的力量　第五章　上帝的长臂——消灭思想的敌人　　平衡的心态　　不要让心里的热望变成心病　　你的话就是你的神灯　第六章　三岔路口——学会选择　　每个人都蕴藏着巨大的力量　　不要让别人改变你的主张　第七章　跨越你的红海——懂得放弃　　给别人机会等于给自己机会　　做一些事，证明你的无畏　第八章　守护你的思想　　逃避问题就是逃避自己　　透过“祸”的表象，看到“福”的发端　　把消极思想统统驱散　第九章　有关致富的第一真理　　首先，要像富人_样思考　　致富路上，要常有感恩之心　　想法变了，财富走了　　“完全依靠自己”　第十章　“我一定会成功”——坚定自己的信念　　不要被黎明前的黑暗蒙住了眼睛　　问候富裕的黎明　　积极的语言和积极的思想　第十一章　“我要惊奇地看”　　像孩童那样，每天都期盼好运的来临　　积极的信念、语言和直觉　　回到孩童的意识状态，不是回到孩提时代　第十二章　把握你的好运　　不放过一丁好运　　直觉会带你找到好运　　寻找好运的时候，必须撇开消极的表象　第十三章　摆脱消极思想的三个方法　　只向能给予你鼓励的人请教问题　　绝不犹豫　　活在当下　第十四章　来自《白雪公主和七个矮人》的人生启示

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　人生游戏的终极法则　　很多人都将生活看作是一场战役。
但生活并不是一场战役而是一场游戏。
然而，如果你不懂得游戏的规则，那么生活这场游戏你是玩不转的。
　　你给予什么就会得到什么——因果法则　　每一个像我一样的美国人都不会对《圣经》有任何陌生感。
《圣经》中对“人生”这场游戏的规则进行了精彩的描述，它向人们指出，人生游戏的基本法则就是：先有付出，后有回报；有什么样的付出，就有什么样的回报。
这无疑是正确和极具启发性的。
　　中国有句俗语，“种瓜得瓜，种豆得豆”。
这句话的意思是说给予了什么就会得到什么。
　　如果他给予的是恨，那么他将得到恨；如果他给予的是爱，那么他将得到爱；如果他给予的是批判，那么他将得到批判；如果他欺骗别人，那么他将被别人欺骗；如果他玩弄别人，那么他将被别人玩弄。
　　“使你的内心充满乐观”——想象力法则　　《圣经》对人的想象力也非常重视，认为人的想象力在这场生活游戏中起着极其重要的作用。
《圣经?箴言篇》中有一句话：“使你的内心（或思想）充满乐观，否则生活会出现问题。
”　　这句话的意思是说一个人的想象迟早会反映在他的实际生活中。
我曾认识一位担心自己会患上某种特殊疾病的人。
虽然他担心的这种疾病非常罕见，患病的几率也很小，但他总是提心吊胆，杞人忧天，最终他患上了这种疾病，并因此而丧了命，成了悲观情绪的牺牲品。
因此，要想玩转生活这场游戏，我们必须要训练想象力，即：训练一个人的想象朝着乐观的方向发展，这将会令人们的生活充满“各种正面的内心需求”——健康、财富、爱情、友情、完美的自我表现与最高理想。
　　想象力一直被称作为“思想的剪刀”，它日复一日不停地裁剪着一个人的梦想，最终这种梦想将会真实地实现于外在世界中。
一个人要想成功训练自己的想象力，他必须了解思想的运作方式。
正如希腊所说：“要了解你自己”。
　　思想分为两个部分，潜意识和意识。
潜意识思想是一种没有方向的简单力量。
它就如同蒸汽或电流一样，按照既定方向流转，本身没有引导力。
　　一个人感触很深的东西或想法清晰的东西都会留存于潜意识中，并会历历在目地呈现出来。
　　例如，我曾认识一位女士，她在幼年时总把自己“装扮”成寡妇。
她“穿上”黑色衣服，戴着长长的黑色面纱，当时人们认为她既聪明又有趣。
她长大后嫁给了自己深爱着的男人，不久之后男人去世了，她穿着黑色衣服，戴着长长的黑色面纱过了很多年。
将自己装扮成寡妇的影像留存在了她的潜意识中，不管是否会造成伤害，这些影像会时不时地浮现出来。
　　与潜意识不同，意识思想一直被视为消极思想或肉体思想，是对生活的真实写照。
它可以看到死亡、灾难、疾病、贫困以及所有不好的方面。
　　意识能够影响潜意识。
　　用正确的想法取代错误的想法——取代法则　　意识和潜意识（人的精神世界）中蕴藏着无穷的人生智慧。
在现实生活中，人们的真正命运正是从身体内的无限智慧中闪现出来的。
　　然而，很多人都忽略了自己的内在世界，他们疯狂地追求着本不属于自己的东西，而当他们得到这些东西之后，又会感到挫败与不满足。

第一图书网, tushu007.com

例如，曾有一位女士来找我，她要求我想办法让她嫁给她深爱着的那个男人（她称他为AB）。
我回答说这有悖于道德。
我说，“如果AB是你的真命天子，那么你不会失去他；如果他不是，那么你将会得到自己的真命天子”。
她与AB经常见面，但他们之间的友谊并没有任何进展。
一天晚上，她打来电话对我说：“你知道吗？
最近一周以来，我对AB的感觉似乎不那么强烈了。
”我回答道：“也许真命天子另有人在。
”不久之后，她遇到了另一个男人，这个男人对她一见钟情，他说她就是他的理想伴侣。
事实上，他说了她曾经一直希望AB能够对自己讲的所有话语。
她感到不可思议。
她很快就回应了他的爱慕，目，不再对AB着迷了。
这反映了取代的法则。
正确的想法取代了错误的想法，因此没有造成任何损失与牺牲。
积极的话语——暗示法则　一个人的言谈在生活游戏中起着极其重要的作用。
《圣经》中说，“凭你的话定你为义，凭你的话定你有罪”，这句话所包涵的关于人生的科学思想是，你的言谈可以印入你的潜意识之中，而这一切，将潜移默化地改变你的生活。
在现时生活中，恰恰有很多人因为不注意言谈而给自己惹来了灾祸。
例如，一位女士曾经询问我为什么她目前的生活会贫困潦倒。
她曾经十分富有，房子里摆满了各种漂亮的东西。
但是，她当时总是讨厌管理房子，“我对这一切感到厌倦，我希望自己住在箱子里”。
“如今，”她说道，“我真的住在箱子里了。
”她曾经对自己说要住在箱子里，而潜意识思想没有任何幽默感，人们经常会因为自嘲而陷入悲惨境地。
再比如，一位非常富有的女士总是开玩笑说，“自己已经做好了过穷日子的准备”。
随着不断地向潜意识灌输缺吃少穿的拮据影像，几年之后，她真的一无所有了。
幸运的是，这条“语言暗示法则”是双方面的。
拮据的境况也可以变成富足的境况。
例如，在一个炎热夏季的一天，有位女士来找我，请我帮她实现富足。
她精疲力竭，沮丧且失望。
她说她的全部财产只有8美元。
我说：“很好，让我们来祝福这8美元，祈求它能成倍增加。
”　她问道：“以后我该怎么办？
”　我回答道：“遵照你的直觉。
你是否‘预感’到了应该做什么或是应该去哪里？
”直觉是指内在的感觉，也就是内在的指引。
它可以正确地引导一个人，我将会在下一章中详细阐述直觉法则。
她回答道：“我不知道——我似乎‘预感’到应该回家；我的钱刚够支付车费。
”她家所在的城市很遥远，而且贫穷落后。
理性思想（或明智的做法）似乎应该是：留在纽约市打工赚钱。
我说道：“那就回家吧——绝对不要违背预感。
”我还对她讲了以下这些话：　宇宙和社会已经为我打开了通向富足的通途。
我能吸引来我所需要的、也真想获得的所有东西。
我告诉她要反复重复这句话。
她即刻启程回家了。
一天，她在拜访另一位女士时，联系上了她家的一位老朋友。
从此改变了她的命运。

第一图书网, tushu007.com

通过这位朋友，她奇迹般地得到了数千美元。
后来，她总是对我说：“你要告诉大家这个带着8美元和一个预感来找你的女人的故事。
”　　“请求，才能得到；寻找，才能找到”——行动法则　　在一个人的人生道路上通常会有很多机遇。
但这些机遇只有通过渴求与信念才能够实现。
《圣经?马太福音》中有一句话：“请求，才能得到；寻找，才能找到；敲击，才能向你敞开。
”这句宗教的格言说明了一个人生的道理，即：我们要想实现自己的理想，首先必须努力行动。
一旦你开始行动，所有愿望——不论说出与否，就都有可能得到实现。
而且，我们还可能经常会因愿望突然成真而惊讶不已。
我一直都很喜欢玫瑰花。
有一年，我特别希望自己在复活节的时候能够收到一束玫瑰花。
复活节到了，我真的收到了一束美丽的玫瑰花。
第二天我向朋友致谢，我对她说这正是我一直想要的礼物。
她回答道：“我要送你的不是玫瑰花，而是百合花。
”原来，花匠搞混了订单，却给给我带来了一个大大的惊喜！
不过，如果没有我对玫瑰花的强烈渴望，也就不会有这个意外之喜。
（起码，我不会特别在意。
）所以，万事都要先有行动（包括思想上的），才能有收获的惊喜。
“你为何恐惧？
你没有什么信念吗？
”　　一个人与他的崇高理想和内心需求之间并没有不可逾越的鸿沟；造成它们二者阻隔的，只是疑虑与担忧。
当一个人可以心无顾虑地追求时，所有愿望也许都会实现。
在下一章中我将会详细阐述其科学依据以及如何将恐瞑从意识中消除。
人们的最大敌人就是害怕困苦、害怕失败、害怕生病、害怕失去以及某种程度的不安全感。
恐惧只会颠覆信念，恐惧是对邪恶的信仰而非是对和善的信仰。
我们必须用信念取代恐惧。
《圣经?马太福音》中说：“你为何恐惧？
你没有什么信念吗？
”就是在向人们强调，信念是多么的重要。
生活游戏的目标是认清一个人的真善美并剔除精神层面的邪恶。
这个目标只有通过在潜意识思想中铭刻对真善美的认识才能够实现。
一位才华横溢、硕果累累的成功男士告诉我，他通过阅读悬挂在房间中的一条警句，瞬间从意识中移除了全部恐惧。
这条大字号的印刷体警句写着：为什么恐惧，它可能永远都不会发生。
这句话在他的潜意识思想中留下了不可磨灭的印记，他现在坚信只有真善美才能够进入自己的生活，因此体现出来的也只有真善美。
在下一章中，我将会介绍铭刻潜意识思想的几种不同方法。
潜意识思想是人们的忠实仆人，但人们必须小心谨慎，要对它下达正确的指令。
一个人是自己潜意识思想活动的无声听众。
每个想法、每句话语都会铭刻在潜意识思想中，且会历历在目地呈现出来。
这就如同歌手在反应灵敏的唱机光盘上录音一样。
歌手唱出的每个音符与音调都会被记录下来。
如果歌手咳嗽或有所迟疑，那么也会被记录下来。
所以让我们抹去潜意识思想中之前的所有不良记录，抹去所有我们不想保留的生活记录，只记录那些新的美好的东西。
铿锵有力地大声说出这句话：　　现在我已经粉碎并毁灭（我的口语）了自己潜意识思想中的所

第一图书网, tushu007.com

有不良记录。
它们应该灰飞烟灭。
因为它们本是虚幻，来自于我的假想。
如今，我只记录完美影像：记录健康、财富、爱与完美的自我表现。
　　这才是生活广场，游戏完成了。
　　第二章说出你要的，相信你说的　　在这一章中，我将会阐述一个人应该如何通过改变自己的言谈来改变自己的人生。
在人生的游戏中，任何不了解言谈之力量的人，都是落伍之人。
《圣经?箴言篇》说：“ 死生由唇舌之力学控。
”《圣经?以赛亚书》中也有类似的教谕：“ 我的言语不会无功而返，只会按照要求得到切实执行。
”　　这些话所蕴涵的人生启示是：我们往往会因为自己说出的言语，得到或丢掉一些东西。
因为，我们的言谈会把某种信念刻印在我们的潜意识中，潜意识是会不知不觉地改变我们的生活的。
大胆说出你想要的言语与想法具有“ 惊天动地 ”的力量，它们甚至可以“ 塑造 ”一个人的形象与生活。
　　我的一个学员马克斯被解雇了，这令他感到很惊讶。
经过认真的反思才知道，几个月以前，他曾宣称——“ 我讨厌我的工作，我要去做自己喜欢的工作。
”他并没有立即理解解雇正是自己内心所关注的外在反映，以致有些时日他感觉颇受打击。
然而，他很快认识到自己现在自由了，可以去选择更理想的工作了。
他没有理会自己内心消极的自言自语，也战胜了家人总是要他无论如何尽快找份工作的压力，他坚持下来，最终真正找到了他热爱的工作。
　　我有一段相似的经历。
在一家家具商店，我想买一个梳妆台和一面镜子来装点我的卧室。
在一家寄卖店我选到了合适的梳妆台和镜子，但是卖家坚持它们要和床与床头柜成套出售，而后两样我已经有了。
事情并未就此了结，因为我听说两天后有个客人想买所有的东西却不想要梳妆台和镜子，他们仍然不零卖。
最后听到卖家打电话给我说“ 你太幸运了！
”真是一件有趣的事。
　　所以，无论如何，要放宽心，说出你想要的！
　　接下来的关键就是：你想要什么？
　　决定要想要什么的最好办法就是体会你的感受。
经常问自己一个问题——“ 你感觉如何？
”，体会你的感受并做最后的决定。
让你的感觉指引你做每件事情。
　　体会感受的第一步是认清什么是你不想要的。
这个结果可以使你更清楚什么是你真正想要的。
很多失败者的事例说明，浪费大量时间关注于不想要的事物不是一个好主意。
但是它能够帮助我们排除不想要的，明确什么是我们想要的。
　　第二步是不要设定限制。
你的决定应当仅取决于你对于一个特定经验的感受，而不依赖于其他条件，诸如你认为自己是否值得获得，你是否支付得起，或者事情是否能够解决。
你是唯一的决策者，决定事情是否能够解决，不是吗？
这一点至关重要。
你是自己生活的决策者。
要坚定地坚持你的权力，选择并推进感觉对你有益的事情。
　　下一步，抛开应该和假定。
渴望你真正想要的，不去理会你应该要的或者你假定要的。

第一图书网, tushu007.com

后两者通常关系到他人对你的期望，而你的渴望应当坚定地取决于你自己感觉好的。
关键是要意识到你才是掌控者，不是命运，也不是环境，更不是其他任何人——只是你！
　　如你梦想的一样，当你设想理想的生活，特别是当你的想象抛开一切了结，因为我听说两天后有个客人想买所有的东西却不想要梳妆台和镜子，他们仍然不零卖。
最后听到卖家打电话给我说“你太幸运了！
”真是一件有趣的事。
　　所以，无论如何，要放宽心，说出你想要的！
　　接下来的关键就是：你想要什么？
　　决定要想要什么的最好办法就是体会你的感受。
经常问自己一个问题——“你感觉如何？
”，体会你的感受并做最后的决定。
让你的感觉指引你做每件事情。
　　体会感受的第一步是认清什么是你不想要的。
这个结果可以使你更清楚什么是你真正想要的。
很多失败者的事例说明，浪费大量时间关注于不想要的事物不是一个好主意。
但是它能够帮助我们排除不想要的，明确什么是我们想要的。
　　第二步是不要设定限制。
你的决定应当仅取决于你对于一个特定经验的感受，而不依赖于其他条件，诸如你认为自己是否值得获得，你是否支付得起，或者事情是否能够解决。
你是唯一的决策者，决定事情是否能够解决，不是吗？
这一点至关重要。
你是自己生活的决策者。
要坚定地坚持你的权力，选择并推进感觉对你有益的事情。
　　下一步，抛开应该和假定。
渴望你真正想要的，不去理会你应该要的或者你假定要的。
后两者通常关系到他人对你的期望，而你的渴望应当坚定地取决于你自己感觉好的。
关键是要意识到你才是掌控者，不是命运，也不是环境，更不是其他任何人——只是你！
　　……

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

通过学习本书，任何人都可以获得成功。
书中的建议可以有效地解决你面临的人生问题，使你变得更加健康，更加有人缘……总之，让你在人生的游戏中取胜。
——诺尔曼·文森特·皮尔。
畅销书作家、美国总统顾问　　本书是一本最伟大的关于积极思考的书！
这本书是一个朋友介绍给我的，从我翻开它的那天开始，我的人生就发生了转机。
当时我患有高血压等多种疾病，呼吸道也有问题。
读了这本书后，我学会了丢开生活中的愤怒和厌恶。
就这样，身上的疾病和烦乱的心情都消失了。
这本书让我摆脱了充满痛苦的生活给我带来的沉重负担。
——达莲娜　　这是一本很不错的书……作者流畅而简练地为我们讲解的人生之课，真的是非常有价值、当我的生活或思想中开始出现问题时，我就翻出《成功者的游戏》，重读一遍，让自己重新回到正轨。
我经常把这本书送给朋友……还没有看见过哪一本书，所有人都给予它五星级评价，但这本书就是如此。
西恩女士凭借她的真知灼见影响了许多人。
——亚马逊网站读者　　佛岁伦斯·斯科威尔·西恩的作品超越了我在过去四十年里读过的绝大多数书籍。
她的书棒极了，我仍然在反复地读。
因为书中脉动着的箴言是那样的清晰，使我永远也不会消沉下去。
我很久之前就开始读她的书，从开始读第一行文字就被它深深地吸引住了。
时至今日，读她的书还是我最快乐的时光。
它们将使你升华，帮助你成长，帮助你创造出你真正想要的生活。
强烈推荐这些经典著作，继续给予它们1000星级的评价！
——芭芭拉·罗斯

第一图书网, tushu007.com

<<成功者的游戏>>

编辑推荐

来自《圣经》故事中的人生启示，入选“美国历史上最经典的50本成成功学著作”畅销83年，再版40多次的心灵读本，亚马逊网站500多位读者誉为改变命运的传世名著。

戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等成功学大师都深受影响的一本书。

通过学习本书，任何人都可以获得成功。

书中的建议可以有效地解决你面临的人生问题，使你变得更加健康，更加有人缘……总之，让你在人生的游戏中取胜。

——诺尔曼?文森特?皮尔。

畅销书作家、美国总统顾问　　本书是一本最伟大的关于积极思考的书！

这本书是一个朋友介绍给我的，从我翻开它的那天开始，我的人生就发生了转机。

当时我患有高血压等多种疾病，呼吸道也有问题。

读了这本书后，我学会了丢开生活中的愤怒和厌恶。

就这样，身上的疾病和烦乱的心情都消失了。

这本书让我摆脱了充满痛苦的生活给我带来的沉重负担。

——达莲娜　　这是一本很不错的书……作者流畅而简练地为我们讲解的人生之课，真的是非常有价值、当我的生活或思想中开始出现问题时，我就翻出《成功者的游戏》，重读一遍，让自己重新回到正轨。

我经常把这本书送给朋友……还没有看见过哪一本书，所有人都给予它五星级评价，但这本书就是如此。

西恩女士凭借她的真知灼见影响了许多人。

——亚马逊网站读者　　佛岁伦斯?斯科威尔?西恩的作品超越了我在过去四十年里读过的绝大多数书籍。

她的书棒极了，我仍然在反复地读。

因为书中脉动着的箴言是那样的清晰，使我永远也不会消沉下去。

我很久之前就开始读她的书，从开始读第一行文字就被它深深地吸引住了。

时至今日，读她的书还是我最快乐的时光。

它们将使你升华，帮助你成长，帮助你创造出你真正想要的生活。

强烈推荐这些经典著作，继续给予它们1000星级的评价！

——芭芭拉?罗斯

第一图书网, tushu007.com

<<成功者的游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com