

<<倾听灵魂的呼吸>>

图书基本信息

书名：<<倾听灵魂的呼吸>>

13位ISBN编号：9787802495890

10位ISBN编号：780249589X

出版时间：2011-1

出版时间：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：意林杂志社 编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<倾听灵魂的呼吸>>

### 内容概要

灵魂是会呼吸的，伸缩吐纳之间，是清是浊，高下立见。

心重了，灵魂的呼吸也不会轻松。

心轻了，灵魂自然能够接近天堂。

只有轻松才能使人不虚此生，才能使整个世界变得和谐。

在行路时，令人眼花缭乱的欲望和恐惧会将我们拖向不知方向的迷途，而灵魂就是一匹识途的老马，只要顺从它的呼吸和脉搏，你就能从各种失去自己的局面中超脱出来，掌握住自己的人生。

## <<倾听灵魂的呼吸>>

### 书籍目录

序言做自己的朋友天真纯朴的心人性之美糖霜月色善良丰富高贵认识自我做别人的分身最辛苦不知有花心灵的简单性定菜根香琴心自由是枷锁中最粗的一条两兄弟 流露你的真表情不会做人的惊人人缘人生滋味一番莎士比亚论处世到底谁是谁的希望简单敢于做自己最好的伴侣石头下面的一颗心你不必完美人的高贵在于灵魂皮莱的镜子如今我成了自己 失去与拥有得失平衡感知心灵钓蝴蝶的小姑娘最美好的时刻心灵是人生的方向用微笑钓鱼肉身一个孩子对于地震的记忆修行威风凛凛和骑虎难下幸福都在记忆里刻薄的人是因为不幸福无爱即无忧日常琐思.....

## <<倾听灵魂的呼吸>>

### 章节摘录

做自己的朋友 有人问斯多葛学派的创始人芝诺：“谁是你的朋友？”他回答：“另一个自我。”

人生在世，不能没有朋友。

在所有朋友中，不能缺了最重要的一个，那就是自己。

缺了这个朋友，一个人即使朋友遍天下，也只是表面的热闹而已，实际上他是很空虚的。

一个人是否是自己的朋友，有一个可靠的测试标准，就是看他能否独处，独处是否感到充实。如果他害怕独处，一心逃避自己，他当然不是自己的朋友。

能否和自己做朋友，关键在于有没有芝诺所说的“另一个自我”。

它实际上是一个人的更高的自我，这个自我以理性的态度关爱着那个在世上奋斗的自我。

理性的关爱，这正是友谊的特征。

有的人不爱自己，一味自怨，仿佛自己的仇人。

有的人爱自己而没有理性，一味自恋，俨然自己的情人。

在这两种场合，更高的自我都是缺席的。

成为自己的朋友，这是人生很高的成就。

古罗马哲人塞涅卡说，这样的人一定是全人类的朋友。

法国作家蒙田说，这比攻城治国更了不起。

我只想补充一句：如此伟大的成就却是每一个无缘攻城治国的普通人都有希望达到的。

<<倾听灵魂的呼吸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>