第一图书网, tushu007.com

<<工作就是要主动>>

图书基本信息

书名：<<工作就是要主动>>

13位ISBN编号：9787802495838

10位ISBN编号：7802495830

出版时间：2011-1

出版时间：工商联

作者：姚博翔//张斌

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在这个竞争日益激烈的社会中，人们常常以“被动工作”的形象出现在职场，为了生存，为了加薪升职，为了保住工作岗位，每个人都在拼命地接受着老板或者上司安排的工作。
繁重的工作往往让他们感到身心俱疲，然而这并不是工作的真正意义所在。
工作不仅仅是为了生存，而是为了给个人的生活赋予意义，给生命赋予光彩。
工作是让人能更好的生活，而不是奴役人的工具。
我们生命的一大半时间都是在工作，如果工作的意义只在于糊口，那么我们的人生未免显得太无趣了。
工作是谋生的手段，没错，但工作也是生活的常态，如果生活要快乐，那工作就一定要快乐。
为了工作而工作的人，毫无疑问，被工作所控制，也就没有快乐可言，更谈不上以积极主动的心态对待工作了。
工作是生活的第一要义，不工作，生命就会变得空虚，就会变得毫无意义，也不会有乐趣。
如果一个人从工作中只是被动地接受上级安排的工作，那么他在工作中得到的也只能是源源不断的厌倦、紧张与一次次的失望，人的一生又有多少情趣可言！
要从工作中得到快乐，那么就要让自己主动地去工作，要让自己成为工作的主人。
要做工作的主人，就要做工作的强者。
被困难吓倒，对困难示弱，被困难牵着鼻子走，只能成为工作的奴隶。
只有迎难而上，百折不挠，主动出击，才能真正跨越障碍，解决问题，走向成功。

<<工作就是要主动>>

内容概要

主动工作是一种积极的做事心态，无论老板在与不在，都能主动做事，从不偷懒。
而且不管公司碰到什么困难，都能迎难而上，绝不临阵脱逃。
而被动工作则是一种消极的心态，被动工作的人认为是在为别人工作，不仅不会主动工作，而目工作毫无乐趣。
能否积极主动地对待工作，是一名员工从平凡到优秀的关键。
在任何一项工作中。
“积极主动”最能体现出优秀与普通的差异。
如果在工作中，你不能表现出自己的主动性，那么，就意味着你与别人也没什么区别。
如果你想证明你的实力，那么你凡事都要积极主动。
该做的事立刻着手去做，绝不拖拉，尽职尽责地去完成每项工作。
唯有如此，才能使你脱颖而出。

作者简介

姚博翔，合众智业集团资深训练导师，团队建设与熔炼激励导师，国家注册体验式培训师，钢铁特训营首席训练师，新员工岗前职业化集训专家。

专注课程　《钢铁精英特训营》　《打造无敌销售团队》　《新员工岗前职业化集训》　《成功从优秀做起：卓越员工的成长之路》　服务过的企业　中盛集团、三星集团、以岭药业、平顶山联通、许昌网通、金脉科技、兆隆地产、三友房产、中亚神鹏、依生药业、加和酱油、哈飞汽车、山西易康、郑州人才周刊、波尔森集团安阳锐普、龙马药业、博世汽修、万通集团、三圣保健、正源牧业、许继集团等。

张斌，合众智业集团资深讲师、咨询师，国际培训师联合会特聘培训师，营销实战教练、团队核能激发导师，职业化速训、新员工岗前集训专家。

专注课程　《一线营销技巧实战训练》　《团队核心能力激发训练（户外+室内）》　《经营自我：企业员工如何进行自我职业化塑造》　《新员工岗前职业化集训》　服务过企业　安阳人寿、平顶山国税局、商匠供电公司、南阳供电公司、新乡工行、开封中行、新乡电业局、阳光控股、武汉大学RFP培训班、京林地产、周口新四方制药集团、鹤壁电信、中信银行、中集华峻、河南省建设投资总公司、河南白象集团、惠灵禽药、信阳银监局等。

<<工作就是要主动>>

书籍目录

第一章 你是工作的主人而不是奴隶　——命运就在自己的一念之间　从事自己喜爱的工作是快乐的　规划好自己的职业生涯　充分认识自己的价值　千万不要只为了薪水而工作　爱上你的工作　抱怨只会耽误你的前程第二章 工作态度决定你的成就　——成功与否的关键在于态度　没有任何借口　工作不主动，前途很被动　工作无小事　态度决定一切　工作就意味着责任　有些事不必老板交代第三章 带着激情快乐地工作　——在工作中注入你的激情　每个人都应该富有激情　在工作中投人100%的激情　用目标点燃工作激情　有激情才能激发潜能　充满激情，自我超越　用积极的态度点燃激情第四章 摆脱传统思维对你的束缚　——换个思路成就无限可能　创新源自思考　做一条反方向游的鱼　不要被传统观念所束缚　不要埋没了你的创意　捕捉创新的灵感　换个方向就是第一第五章 让压力成为动力才能主动工作　——自我减压享受工作乐趣　别让压力追着跑　调整好自己的心态　不要苛求完美　压力可以转换为动力　做自己的心理医生　为压力找个出口第六章 抛开情绪的包袱主动工作　——控制情绪摆脱工作烦恼　熄灭愤怒的火焰　控制好你的情绪　抛掉情绪的包袱　不良隋绪会传染　从焦虑中解脱出来　莫让琐事干扰你的情绪第七章 主动工作倚赖和谐的人际关系　——和谐的人际关系是企业的无形财富　与同事融洽相处　与上司亲密接触　协调好与客户的关系　不要一个人战斗　学会与他人共享荣誉　人脉决定财脉第八章 带着感恩的心主动工作　——主动工作是感恩的最好表达　对待工作心怀感恩　感谢老板的知遇之恩　感谢对手使你进步　感谢家人对你的理解和支持　感恩生活带来的挫折与磨难　最值得感谢的是你自己第九章 工作只是生活的一部分　——主动工作却不沉迷于工作　不做工作狂　在工作中找寻乐趣　珍惜自己的身心健康　平衡家庭与事业的关系　生活中不能没有微笑　快乐源于一颗心　用幽默来改变生活

章节摘录

需要接受基层业务的扎实训练。
但是，当他听到杰克的抱怨和牢骚之后，就彻底打消了尽快晋升杰克的想法。
当再次得知没有晋升的消息时，杰克彻底地变成了一个典型的工作倦怠者，最终他不得不离开这个职位。
能够忍受不公平的待遇，并且以平常的心态对待，这是人生的一种境界，也是我们努力追求的方向。
坦然面对生活，用微笑来迎接一切困难。
如果一遇到波折、困难或不顺心的事，就抱怨他人，感叹自己“怀才不遇”，悔恨“明珠暗投”，对生活失去兴趣，对美好的东西失去追求，那么人生只会变得更加乏味无趣。
这种心理不仅会磨损人的志气，而且还会对一个人的生活幸福构成致命的打击。
社会上确实有许多不公平的现象，或者说世上就没有绝对的公平，对此，如果总是无休止地抱怨怀才不遇，自怨自艾，恐怕原本短期的时运不济，也会变成长期的命运多舛了。
最好的办法就是自己加倍努力，忍辱负重，靠自己的实力证明自己，一旦你的实力足够强大了，别人即使想挡恐怕也挡不住你。
约翰是一个有志青年，但他却总觉得老板对自己不重视，怀才不遇，很不满意自己的工作，他愤愤地对朋友说：“我的老板一点儿也不把我放在眼里，改天我要对他拍桌子，然后辞职不干。
”　　朋友问他：“你对那家贸易公司完全熟悉吗？
对他们做国际贸易的窍门完全搞通了吗？
”　　约翰摇了摇头，不解地望着朋友。
朋友建议道：“君子报仇十年不晚，我建议你把商业文书和公司组织完全搞通，甚至连怎么修理影印机的小故障都学会，然后再辞职不干。
”　　看着约翰一脸迷惑的神情，朋友解释道：“公司是免费学习的地方，你什么东西都通了之后，再一走了之，不是既出了气，又有许多收获吗？
”　　它的有害之处也常常相当明显：过度兴奋常会局限人的思考和判断，从而导致决策的轻率，或重要讯息的漏失；强烈的愤怒当然会损及工作上的人际关系，如“办公室暴力”在不景气的低气压中更易引爆，使人与人之间充满火药味。
当工作处于困难境地，或遇到严重挫折时，有的人难免会出现悲观情绪，而有的人则总是能及时摆脱失败的阴影，保持乐观态度。
这一点也正是他们取得成功的关键。
所以，我们要学会控制情绪。
电影《林则徐》中有这样一个情节：当林则徐得知某地方官员参与走私、贩卖鸦片时，拍案大怒，将书桌上的茶杯震到地上，摔了个粉碎。
眼看愤怒情绪还要攀升，他突然望见悬挂在大厅墙上书有“制怒”二字的匾牌，便立即缓解了愤怒情绪，并自己动手捡起茶杯碎片。
他知道，作为一名禁烟的钦差大臣，任重道远，若被愤怒的情绪控制，就容易失之偏颇，就会因时机不到而捅了马蜂窝，给完成使命造成被动。
人在遇到挫折不顺时，总会产生消极情绪，这并不可怕，但不可听之任之，任其发展，而要进行自我调适，采取理性有效的应对方式。
古人云：“哀莫大于心死。
”一个人悲观时也必须增强信念，不让消极情绪主导自己，具体来讲，要做到三点：一是认清形势。
把手头的工作与周围的大背景联系起来进行分析，找出其有利条件和不利因素，从而抓住优势，乘势而上。
二是把握规律。
任何事物都有其发展规律，道路尽管曲折，但前途依然光明，认识并遵循规律，就会信心百倍地干好本职工作。

三是群策群力。
人民群众是历史的创造者，是力量的源泉，工作只有依靠团队的力量，才会有自信心、有力量，才能克服困难，取得成功。
　　消极的情绪不但会使我们事倍功半，还会把痛苦和消极的情绪传染给伙伴；而积极的心理状态不但会使我们事半功倍，更会给伙伴带去快乐和信心。
所以我们更应该学会主动调节自己的情绪，快乐地工作，并享受工作带来的乐趣。

媒体关注与评论

你要追求工作。
别让工作追求你。
——富兰克林　　让每一位员工全身心投入到工作中来，这是CEO最重要的工作。
——杰克·韦尔奇　　我要求我的员工要像企业家那样思考，不能只像个被雇来干活的人。
——松下幸之助　　工作本身没有贵贱之分，而对于工作的态度却有高低之别。
收获成功还是失败，在于你拥有怎样的态度。
——比尔·盖茨　　不必等待他人的安排，自觉而出色地把工作做到位，世界将会给他巨大的回报，无论是金钱还是荣誉。
——阿尔伯特·哈伯德

编辑推荐

世界500强企业最为推崇的优秀员工工作理念。
唯有积极主动的工作态度，才能为你创造业绩，让你拥抱成功！
公司职员、公务员必读的工作指南，企事业单位、政府机关“ 读书月 ”推荐图书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com