

<<遇见懂得付出的自己>>

图书基本信息

书名：<<遇见懂得付出的自己>>

13位ISBN编号：9787802491779

10位ISBN编号：7802491770

出版时间：2009-10

出版时间：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：盖瑞·查普曼

页数：191

译者：董献利,王海舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<遇见懂得付出的自己>>

内容概要

十几年前，盖瑞·查普曼博士推出了两性沟通的里程碑式著作《爱的五种语言》，其完美而实用的解决方案给数百万个婚姻家庭带来了根本的改变；今天，他的《遇见懂得付出的自己》又达到了一个新的高度，因为他将打动数百万人灵魂的理念放置并运用于最常见的人际关系中——懂得付出、爱人助人是创建最牢固的人际关系、获得最有满足感的成功模式的根本。

懂得付出的人际关系，它源自我们的态度，并通过我们的行动达到顶点。培养友善、耐心、宽容、礼貌、谦逊、慷慨、诚实等爱的七个要素，可帮助我们通过态度、行为和生活方式的彻底改变，构建最牢固的人际关系。有什么样的爱和付出，就有什么样的职场与人生。

<<遇见懂得付出的自己>>

作者简介

盖瑞·查普曼博士（Dr Gary Chapman），国际知名的人际关系和婚姻家庭问题专家。迄今为止已出版25本图书，其中《爱的五种语言》一书荣登《纽约时报》畅销书榜达30周之久，全球累计销量达500万册，被誉为全球最知名的爱的关系大师。他所主持的“一分钟爱的语言”节目在全世界100多家电台播出，他的演讲风靡于世。新作《遇见懂得付出的自己》是“爱的语言”在人际关系和生活方式上的实践版。他和妻子目前居住于北卡罗来纳州。

<<遇见懂得付出的自己>>

书籍目录

作者导读第1部分：我们为什么需要给予？

第1章 以爱的方式给予会带来真正的满足感第2部分：有关爱的7个秘密 第2章 善意的力量 第3章 耐心的力量 第4章 宽恕的力量 第5章 礼貌的力量 第6章 谦逊的力量 第7章 慷慨的力量 第8章 诚实的力量第3部分：让爱成为你的生活方式 第9章 以爱的生活方式完善婚姻 第10章 以爱的生活方式养育子女 第11章 以爱的生活方式卓越职场 第12章 爱的激励后记

<<遇见懂得付出的自己>>

章节摘录

真正的成功 我作为一个婚姻关系顾问，曾听过好几百人讲述自己的悲惨故事，这涉及关系的破裂和梦想的失落等问题。

就在上周，有一位男士对我说：“我从没有想过我到42岁时能混得这么惨。

我经历过两次失败的婚姻，很少能见到我的孩子，生活也失去了目标。

” 我们大部分人在刚成年时期望都很高。

我们期望努力工作，多多挣钱，积累财富，有充满爱意的家庭。

并且享受生活。

对许多人来说，当人生的旅途还不到一半时，这些美好的梦想就变成了噩梦。

多年来，我作为一个婚姻关系顾问，一直对人们讲述我关于希望的看法，即：只有当生命之火熄灭

<<遇见懂得付出的自己>>

编辑推荐

这本书达到了所有自助类图书无法达到的水平，因为它表达的是如何从助人中真正得到自助。

——美国《出版人周刊》 “给予”是把更多金钱带进你生命里的强效方法。

“给予”和“牺牲”两者有很大的差别。

牺牲最终会导致怨恨；而因满溢爱的心而给予，吸引力法则会捕捉到那个讯号，并使更多东西涌进你的生命。

——史上最畅销的心灵励志书《秘密》 最好从根本上忘记人际关系之说，忘记关系学。

就关系求关系，只能走向穷途末路，贻笑大方，小里小气，俗不可耐。

——著名作家 王蒙 《爱的五种语言》挽救了数百万人的婚

<<遇见懂得付出的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>