

<<哈佛家训>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训>>

13位ISBN编号：9787802488410

10位ISBN编号：7802488419

出版时间：2012-11

出版时间：北京希望电子出版社

作者：杨柳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 前言

创建于1636年的美国哈佛大学，被誉为“高等学府王冠上的宝石”，无论是学校的名气、设备、教授阵容，还是学生的综合素质，都堪称世界一流。

300多年来，哈佛大学先后培养出8位美国总统、32位普利策奖获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。

正如哈佛大学第23任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。

”哈佛靠什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

从这些成功者身上我们不难看到，在哈佛收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

哈佛大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和300多年沉淀下来的闪光智慧。

在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但哈佛让学生在这个短暂的历程中汲取着智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标，取得成功做好积极而充分的准备。

当然，哈佛取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。

他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是哈佛精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育的作用。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。

但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。

随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。

哈佛家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

《哈佛家训》汇集了哈佛大学300年最顶级的教育理念和哈佛家训精华，从人生哲理、优秀品质、杰出本领、人性弱点，以及哈佛家训等多个角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓和哈佛家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个哈佛学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择，自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

作者 2012年9月

## <<哈佛家训>>

### 内容概要

《哈佛家训》汇集了哈佛大学最顶级的教育理念及家训精华，从人生哲理、人性弱点、家训等多个角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓及其家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个世界顶级学府学子应有的品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章人生是什么 活的是过程 人生没有输赢 人生不是用来享乐的 过属于你自己的生活 用平和心态对待死亡 懂得热爱生命 人生没有往复 第二章幸福在你心中 什么是最大的幸福 别让欲望抢走幸福 幸与不幸全在于自己 拥有一个健康的身体 从感恩中获得幸福 第三章美德验证人生价值 做人是根本 用真诚赢得信任 信用是人生的一笔财富 奉献会让生命没有遗憾 声誉永不贬值 正直是快速成功的有效方法 富有责任感是人生必备的品质 忠诚是无价之宝 第四章原则是不可逾越的底线 哈佛之所以是哈佛 迁就别人也要有底线 尊重他人的立场和原则 做人要有底线 守住你做人的底线 既要坚守原则又要懂得变通 第五章缺陷是一种恩惠 失去是一种获得 没有人是全才 人生需要运算 放弃是为了更好地选择 第六章人生没有终点 拥有享受每一天的智慧 生命是一种过程 准备一个丢弃错误的垃圾桶 挫折可以为你增值 最美的是过程 第七章快乐根植于心 别让贫穷压弯了腰 不要让心智老去 平常心成就美丽人生 生活在今天 成功由心态掌控 要快乐就要简单生活 第八章热忱让人生更生动 学会适应压力 不为打翻的牛奶哭泣 相信脚比路长 热情创造奇迹 把热情带人工作 热忱让人生更生动 强迫自己采取热忱的行动 第九章真实是人生的最高境界 多追问事情的原委 以真理为友 敢于说出事情的真相 演绎好自我角色 自然是美的最高境界 向未知的事物“进军” 拒绝虚荣心的入侵 第十章爱是终生受用的财富 爱心可以丰富人生 父母的爱是伟大的 爱可以创造奇迹 善行是心灵最好的医药 富有同情心 付出是一种享受 用爱温暖人心 第十一章放低姿态是一种智慧 不要好为人师 自负的人很难进步 放下架子 不要看低任何人 低姿态可以保全自己 第十二章人生需要自我激励 告诉自己“我可以” 人生需要自我激励 别吝啬对自己的犒劳 在自我赏识中肯定自己 自己拯救自己 最难战胜的敌人是你自己 丧失信心就等于放弃了自己 第十三章正视思考的巨大力量 正视思考的巨大力量 挣脱你的“思维栅栏” 敢想才能敢干 留点时间思考 提出一个问题比解决一个问题重要 别忘了思考自己失败的原因 善于发现问题 第十四章别让习惯牵着走 从今天起改掉不良习惯 别让习惯牵着走 好习惯需要用心培养 多和有好习惯的人交往 第十五章不要迷失了自己 世界会因你的与众不同而精彩 保持自我本色 有破茧而出的魄力 ..... 第十六章成为备受欢迎的人 第十七章等待是成功的天敌 第十八章不错过任何一个机会 第十九章善于排除障碍, 解决问题 第二十章正确把握感情 第二十一章快速处理各种有效信息 第二十二章熟练掌握至少一门专业技能 第二十三章懂得创造性合作 第二十四章用口才影响他人 第二十五章良好形象, 完美塑造 第二十六章深谙人际交往的技巧 第二十七章控制自己的行为 and 情绪 第二十八章充分挖掘自己的潜能 第二十九章自信多一分, 成功多十分 第三十章自食其力才能赢得尊严 第三十一章每天送给自己一个希望 第三十二章坚持到底, 永不放弃 第三十三章挑战生命中的“不可能” 第三十四章每天都是一个新起点 第三十五章美好的生活要靠勤劳获取 第三十六章今日事今日毕 第三十七章责任伴你走向成熟 第三十八章不要成为情绪的奴隶 第三十九章宽容是一种美德

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：一定会结出美丽的苹果，你看多容易。

你还是需要更加努力。

”小橡树听了它的话，心想，我已经很努力了，而且此你们想象的还要努力，可就是不行。

想着想着，它就愈发伤心。

玫瑰说：“别听它的，开出玫瑰花来才更容易，你看多漂亮。

”失望的小橡树看着娇嫩欲滴的玫瑰花，也想和它一样，但是它越想和其他的花草树木一样，就越觉得自己失败。

一天，鸟中的智者雕来到了花园，看到花和树都开开心心的，唯独可爱的小橡树在一旁闷闷不乐，便上前打听，听了小橡树的困惑后，它说：“你的问题并不严重，地球上许多人都面临着同样的问题，我来告诉你怎么办。

你不要把生命浪费在去变成它们希望你成为的样子，你就是你自己，你永远无法变成它们，更没有必要变成它们的样子，你要试着了解你自己，做你自己，要想知道这一点，就要聆听自己内心的声音。

”说完，雕就飞走了，留下小橡树独自去领悟。

橡树自言自语道：“做我自己，了解我自己？

倾听自己的内在声音？

”突然，小橡树茅塞顿开，它闭上眼睛，敞开心扉，终于听到了自己内心的声音：“你永远都结不出苹果，因为你不是苹果树；你也不会每年春天都开花，因为你不是玫瑰。

你是一棵橡树，你的命运就是要长得高大挺拔，给鸟儿们栖息，给游人们遮荫，创造美丽的环境。

你有你的使命，去完成它吧！

”小橡树顿时觉得浑身上下充满了自信和力量，它开始为实现自己的目标而努力，很快它就长成了一棵大橡树，赢得了大家的尊重。

这时，花园里才真正实现了每一个生命都快乐。

我们不用总是羡慕他人的才能，也不必埋怨自己的平庸。

每个人都有自己与众不同的闪光之处。

要发挥自己的价值，最重要的就是认识到自己的个性，并加以发展。

威廉·詹姆斯曾说过：“一般人的心智能力使用率不超过10%，大部分人不太了解自己有些什么才能

。我们只运用了自身资源的一小部分。

人往往都活在自己所设的限制中。

杰出人士们之所以缔造出杰出，正是因为不管曾经偏离过自己多远，最终也能实现个性的回归——只做他们自己。

”

## <<哈佛家训>>

### 编辑推荐

《哈佛家训》由柳杨编著，哈佛，一座闻名全球的学术殿堂，培养了众多影响世界的领袖人物：7位总统、12位副总统、33位普利策奖获得者、37位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英，全美500家最大的财团中三分之二的决策经理都毕业于哈佛。这些杰出人物，对美国和世界都产生了深远的影响。哈佛凭什么能培养出如此多叱咤世界的巨人？他们的教育中又有什么深藏未露的秘密？打开《哈佛家训》，去寻找你想要的答案吧……

<<哈佛家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>