

<<休闲理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<休闲理论与实践>>

13位ISBN编号：9787802476110

10位ISBN编号：7802476119

出版时间：2010-1

出版时间：知识产权出版社

作者：孙林叶

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<休闲理论与实践>>

### 前言

我熟悉孙林叶是在2005年休闲学术年会上，她的老师成素梅专门向我介绍了她。成素梅是我的同道，亦是喜爱休闲研究的学者，多年的交往与合作我们成为朋友。孙林叶是成素梅的学生，因为这层关系我开始关注她。

林叶，人文静，不甚言谈。

每年召开的休闲学术年会她都到会，每次都有新文章带来，透过字里行间感知到她对此学科的爱。我曾说过，没有欣然之态做心爱之事，那是在受煎熬，其果实是青涩的、畸形的、虚伪的。

林叶大学学物理专业，硕士读科学哲学。

据成素梅讲，林叶在校读书时是一个用功向上的好学生。

在经过了科学哲学知识的学习后使她对休闲有了深层的理解与解读能力。

如今她完成的这本书，既是她多年的知识积累，也是对自己哲学功底的一个检验。

本书分为“理论篇”和“实践篇”两部分。

在理论篇中，她将休闲与人性、自由、幸福内在联系做了较系统的论述。

在“休闲与人性”一节中，她指出：虽然，休闲古已有之，但今天，它的价值更加凸显，因为休闲开始扮演着融洽自然、人类与社会的角色，可以净化人性和灵魂。

当人性得到恢复和升华，人们才能正确认识并处理好人与自然、人与社会、人与人自身之间的关系。休闲不再是“形”的张扬，而是走向“神”的体会，真正达到一种心无羁绊的状态，呈现不拘泥于任何形式的另一番景象。

休闲将助人完成“成为人”的过程。

在“休闲与自由”一节中，她认为，休闲的理想境界是生命个体内在与外在、身与心、思想与行动的全面自由，也是人类的最高价值。

自由是休闲的主要特征和理想境界。

休闲中所体现的和谐与融洽、灵魂与肉体的结合，才能给予人以无限的向往与精神的自由。

在“休闲与幸福”一节中，她努力探寻休闲与幸福之间存在的内在关系，她认为，最高层次的幸福来自对真善美的追求，来自非谋生的、非功利性的活动，休闲中人与对象的关系是审美关系，人只有在休闲中才能超越或摆脱物质利益的纠缠并成为审美主体。

由于休闲审美活动主要以欣赏体验为主，而不以占有与消费为主，因此休闲活动体现一种主、客体，即人与对象之间的和谐，使人在享受主体与客体的和谐关系中产生幸福感。

## <<休闲理论与实践>>

### 内容概要

《休闲理论与实践》分“理论篇”与“实践篇”两个部分。

“理论篇”将休闲与人性、自由、幸福联系起来，通过梳理中西方文化中的人性观、自由观、幸福观，论述了休闲与人性、休闲与自由、休闲与幸福之间的内在联系与相通之处。

“实践篇”主要涉及休闲产业、女性休闲、休闲教育三个问题的探讨，通过详实的数据统计，对我国和山西休闲产业的发展状况、我国和山西女性休闲的现实状况进行分析，并提出一系列问题和措施，最后指出休闲教育既是个人自我完善和全面发展的需要，也是社会不断进步与和谐发展的需要。

## <<休闲理论与实践>>

### 书籍目录

理论篇 第一章 休闲 一、休闲的历史 二、休闲的界说 三、休闲的意义 第二章 人性与休闲 一、西方文化中的人性观 二、中国文化中的人性观 三、人性与休闲 第三章 自由与休闲 一、西方文化中的自由观 二、中国文化中的自由观 三、自由与休闲 第四章 幸福与休闲 一、西方文化中的幸福观 二、中国文化中的幸福观 三、幸福与休闲实践篇 第五章 休闲产业 一、休闲产业及其构成 二、休闲产业的发展及对策 三、休闲产业之文化产业 第六章 女性休闲 一、我国女性休闲的分析与对策 二、山西女性休闲的调查分析 第七章 休闲教育 一、休闲教育的历史 二、休闲教育的界说 三、休闲教育势在必行参考文献后记

## <<休闲理论与实践>>

### 章节摘录

拥有闲暇是人类最古老的梦想——从无休止的劳作中摆脱出来；随心所欲，以欣然之态做心爱之事；独立于自然以及他人的束缚；以优雅的姿态，自由自在地生存。

这大概就是我们所向往的休闲了。

回顾中西方休闲的历史，我们可以看到，从古至今生活中并不缺少休闲，只是休闲打上了时代的烙印。

随着社会的进步，休闲将成为与每个人的生活息息相关的领域。

但休闲究竟该如何定义？

却成为一个难以回答的问题。

一、休闲的历史 休闲总是与一定历史时期的政治、经济、文化、道德、伦理水平紧密相连，并相互作用。

在休闲发展的历史上，不论是西方还是中国，都要经历一个“休闲与劳动（工作）融合在日常生活”（原始社会）——“休闲与劳动（工作）相对立”（私有制社会以来）——“休闲与劳动再度融合”（未来社会）的过程。

（一）西方休闲的历史 在原始社会里甚至更早的采集狩猎部落时代，休闲与劳动并没有严格的界限，始终缠绕在一起，浑然一体，所以每个人都能在劳动中享受休闲。

原始人喜欢把日常事务处理得跟玩耍一样，“不管他们是捕鱼、捉鸟、耕田或是盖房子、造独木舟，在所有这些场合中，都能找到可以被认为是娱乐性的活动的痕迹”。

当时的人们所进行的打猎、赶集市、边干活边唱歌、讲故事等活动都具有娱乐的性质和休闲的功能，休闲寓于劳动之中。

但是，这些活动的参加者并不把他们当做休闲活动，而认为它们只是日常生活的一部分。

<<休闲理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>