

<<实用篮球战术图解>>

图书基本信息

书名：<<实用篮球战术图解>>

13位ISBN编号：9787802474789

10位ISBN编号：7802474787

出版时间：2011-9

出版时间：知识产权出版社

作者：张晓丽，王新雷 著

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用篮球战术图解>>

内容概要

本书从篮球基本知识和篮球运动发展历史与现状出发，对篮球战术进行了详尽的描述，尤其对于实战中的攻防战术调整与运用，做了大量图解分析。本书适合篮球体育教学使用，也可当做篮球爱好者自学的参考书。

<<实用篮球战术图解>>

书籍目录

- 1 篮球运动概述
 - 1.1 篮球运动的起源与演进
 - 1.2 中国篮球运动
 - 1.3 现代篮球运动的特点
 - 1.4 当代篮球运动的发展趋势
 - 1.5 世界篮球运动竞技水平的现状
 - 1.6 美欧国家篮球运动长盛不衰的原因
 - 1.7 未来要想成为世界级强队必须具备的条件
 - 2 篮球战术理论
 - 2.1 篮球战术概念
 - 2.2 篮球战术的发展
 - 2.3 篮球战术的作用和地位
 - 2.4 现代篮球战术要求
 - 2.5 篮球战术设计
 - 2.6 战术训练要求
 - 2.7 篮球战术分类
 - 2.8 队员的位置、职责与要求
 - 3 战术基础配合图解
 - 3.1 进攻战术基础配合
 - 3.2 防守战术基础配合

.....
 - 4 全队战术图解
- 参考文献

<<实用篮球战术图解>>

章节摘录

版权页：插图：各个队员的活动和配合串联起来，并使全队的进攻配合能够连续进行，使每名队员始终处于进攻状态。

制定全队的移动线路要注意把主要得分手能够经常保持在自己的进攻位置上，要顾及队形和保持攻守平衡。

在制定半场进攻战术时，通常犯的错误是只把基本配合定下来，而没有把移动线路作为一个环节来精心安排，结果是一次配合不成时再处理下一次，这样一段一段的临时处理就使全队配合经常中断，造成混乱，或一次配合过后，形成各自为战的混乱场面。

3.确定基本配合。

是指本队的主要进攻配合。

选择基本配合是为了充分发挥每名队员的特点和所擅长的进攻手段，也服从教练员的意图。

4.明确职责。

职责是进攻战术中极为重要的环节。

队员明确了职责，才能把全队打法和战术意图体现出来，才能保证全队不乱。

有两种规定职责的方法：一种是队员职责，是明确每名队员在进攻和全队战术中所担任的任务，以及当处在不同位置时应该怎么做；另一种位置职责，是以位置来定任务，即不论哪名队员落到这个位置，都有执行这一位置的任务。

这是两种不同战术组织和打法的确定方法。

职责实际上是把全队打法和战术意图分解到每名队员或位置中去。

5.球的支配。

球的支配有重要作用，是贯彻战术意图和掌握好时机的保证。

对球的支配必须有原则上的规定，如何进入内线，如何到达攻击位置和传给主攻手，如何转移、运用声东击西等。

6.攻击时机的掌握。

在正常情况下，对攻击时机要有一个尺度，对每名队员也要有不同的要求。

7.打法变化。

在确定了全队的基本打法后，还需确定变化打法。

进攻重点的转移是改变打法的一种，但这是临场策略上的变化。

这里指的是战术组织的改变，如改变移动路线或队形，使原来的配合有所变化，全队进攻更机动灵活和增加防守的困难等。

8.攻守平衡。

是半场进攻战术中不可缺少的组成部分。

必须明确在几种投篮情况下抢篮板球和担任后线防守的分工。

9.指挥信号。

列出各战术环节的技术要求。

归根到底，战术是由运用于各战术环节的专门性技术和战术知识来完成的。

它是掌握战术和保证战术质量的基础，也是战术训练的基本内容。

<<实用篮球战术图解>>

编辑推荐

《实用篮球战术图解》是知识产权出版社出版的。

<<实用篮球战术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>