

<<高血压诊治与调养疑问140解>>

图书基本信息

书名：<<高血压诊治与调养疑问140解>>

13位ISBN编号：9787802459830

10位ISBN编号：7802459834

出版时间：2012-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：尹国有 等主编

页数：258

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压诊治与调养疑问140解>>

### 内容概要

《求医解惑系列丛书：高血压诊治与调养疑问140解》以作者接诊高血压病患者过程中，以及患者来信、来电咨询经常提出的问题为基础，以高血压病的诊断、治疗和调养知识为重点，采用患者根据自己的情况提问题，医生予以详细分析解答的形式，分为高血压病的基础知识、高血压病的检查诊断、高血压病的西医治疗、高血压病的中医治疗和高血压病的调养康复五部分，系统地介绍了高血压病的防治知识，认真细致地解答了广大患者在诊断、治疗和调养高血压病过程中经常遇到的问题，以指导建立健康、文明、科学的生活方式，找出最佳治疗康复良策，达到早日恢复健康的目的。

## 作者简介

尹国有:

河南上蔡人, 1986年毕业于河南中医学院中医系, 本科学历, 学士学位。

系中医内科主任医师, 河南中医学院兼职教授。

参加工作以来一直从事内科临床工作, 先后在省级以上医学刊物发表论文68篇, 获科技成果奖3项。

主编出版有《35种内科病中医辨治方法与误治分析》、《中风眩晕的辨证与辨病治疗》、《中医辨治常见病典型案例评析》, 以及《中医验案点评与误案分析系列丛书》、《轻轻松松开处方系列丛书》、《常见病自然疗法系列丛书》、《中医调治答疑系列丛书》、《辨证与成方治疗系列丛书》、《偏方验方治病系列丛书》、《中医治疗调养常见病系列丛书》等医学书籍63部。

河南平舆人, 1986年毕业于河南中医学院中医系, 研究生学历, 硕士学位。

系河南中医学院第三附属医院脑病科主任医师、教授, 河南省中西医结合神经内科专业委员会常务委员, 全国第四批名老中医学术继承人。

擅长脑血管病、高血压病及内科疑难杂症的诊断治疗, 先后在省级以上医学刊物发表论文30余篇, 获厅级以上科技成果奖3项。

主编和参编出版有《心脑血管疾病》、《中西医结合防治急性脑血管病》、《中风眩晕的辨证与辨病治疗》、《高血压病辨证与成方治疗》、《高血压病中医调治157问》等医学书籍25部。

书籍目录

- 第一章 高血压病的基础知识
- 第二章 高血压病的检查诊断
- 第三章 高血压病的西医治疗
- 第四章 高血压病的中医治疗
- 第五章 高血压病的调养康复

章节摘录

版权页： 14.哪些因素影响高血压病患者的预后？

咨询：我今年46岁，前些天刚查出患有高血压病，我知道高血压病是一种难以根治的慢性病，并且是很多死因的罪魁祸首，高血压病的预后与许多因素有关，但具体哪些因素影响高血压病患者的预后我不清楚，请您给我介绍一下哪些因素影响高血压病患者的预后？

解答：随着人们生活水平的提高，心脑血管疾病已经取代传染性疾病而成为当今危害人类健康的头号杀手。

近年来，我国心脑血管疾病的死亡人数已接近总死亡人数的一半。

只要你留意一下周围，不难发现高血压是很多死因的罪魁祸首，高血压病的预后与许多因素有关。

那么，哪些因素影响高血压病患者的预后呢？

影响高血压病人预后的因素有很多。

首先，诸如血压持续升高，伴有血脂异常、肥胖及高血糖，年龄偏大，以静息为主的生活方式而缺少活动、吸烟饮酒等不良的生活习惯，以及有早发的心脑血管疾病家族史，都是决定高血压病人预后的因素，这些危险因素越多，预后就越差。

其次，高血压所致的心、脑、肾、眼底等并发症也影响高血压病人的预后。

心电图、超声心动图或胸片提示有左心室肥厚，超声或X线证实在颈、髂、股或主动脉有动脉粥样斑块，尿中出现蛋白和（或）血中肌酐浓度升高，眼底检查发现视网膜动脉狭窄，都说明高血压病人在不同程度上出现了心、脑、肾、眼底等器官的损害，而并发症一旦出现，都将不可逆地加重高血压的病情，影响预后。

再者，伴随的其他疾病也将影响高血压病人的预后，如脑卒中、冠心病、心肌梗死、糖尿病、肾病、夹层动脉瘤、各种动脉狭窄缺血性疾病，都可以同时影响高血压病人的预后。

因此，对高血压病患者应综合评价，消除影响高血压病预后的诸多不利因素，采取综合措施进行积极治疗和调养。

15.高血压病患者如何学会观察血压的变化？

咨询：我是高血压病患者，我知道正确观察血压的变化，有利于高血压病患者了解病情，并及时向医生反映血压及症状的变化，使医生能够根据病情的变化情况及时调整用药剂量与方案，但具体怎么做我不是太清楚，麻烦您告诉我高血压病患者如何学会观察血压的变化？

解答：的确像您说的那样，正确观察血压的变化，有利于高血压病患者了解病情，及时向医生反映血压及症状的变化，以配合治疗，使医生能够根据病情的变化情况及时调整用药剂量与方案，也可避免就医前紧张致使血压升高而造成的假象，并可提供第一手观察记录于临床医生，以利于疾病的诊治。

<<高血压诊治与调养疑问140解>>

编辑推荐

《高血压诊治与调养疑问140解》是《求医解惑系列丛书》之一，由尹国有、李广主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>