

<<失眠诊治与调养疑问140解>>

图书基本信息

书名：<<失眠诊治与调养疑问140解>>

13位ISBN编号：9787802459823

10位ISBN编号：7802459826

出版时间：2012-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：尹国有，孟毅 主编

页数：253

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<失眠诊治与调养疑问140解>>

### 内容概要

《失眠诊治与调养疑问140解》以作者（尹国有、孟毅）接诊失眠患者过程中，以及患者来信、来电咨询经常提出的问题为基础，以失眠的诊断、治疗和调养知识为重点，采用患者根据自己的情况提问题，医生予以详细分析解答的形式，分失眠的基础知识、失眠的检查诊断、失眠的西医治疗、失眠的中医治疗和失眠的调养康复五部分，系统地介绍了关于失眠的知识，以指导患者建立健康、文明、科学的生活方式，找出最佳治疗康复之策，达到早日恢复健康的目的。

## <<失眠诊治与调养疑问140解>>

### 作者简介

尹国有:

河南上蔡人, 1986年毕业于河南中医学院中医系, 本科学历, 学士学位。

系中医内科主任医师, 河南中医学院兼职教授。

参加工作以来一直从事内科临床工作, 先后在省级以上医学刊物发表论文68篇, 获科技成果奖3项。

主编出版有《35种内科病中医辨治方法与误治分析》、《中风眩晕的辨证与辨病治疗》、《中医辨治常见病典型案例评析》, 以及《中医验案点评与误案分析系列丛书》、《轻轻松松开处方系列丛书》、《常见病自然疗法系列丛书》、《中医调治答疑系列丛书》、《辨证与成方治疗系列丛书》、《偏方验方治病系列丛书》、《中医治疗调养常见病系列丛书》等医学书籍63部。

孟毅, 河南泌阳人, 1986年毕业于河南中医学院中医系, 研究生学历。

现任河南省中医院脑病科主任, 河南中医学院教授、硕士研究生导师, 系河南省中西医结合神经内科专业委员会副主任委员兼秘书, 世界中医药学会睡眠医学专业委员会理事。

擅长脑血管病、睡眠障碍、肌肉病、帕金森病等的诊断治疗。

先后发表医学科研论文38篇, 获厅级以上科技成果奖5项, 主持和在研厅级课题2项、国家级项目3项。

主编和参编出版《常见病临床诊治精要》、《常见病临床实用诊治》、《中西医结合瘫痪病学》、《健康评估》、《神经病学诊断实习教程》、《中风病辨证与成方治疗》等医学书籍32部。

书籍目录

- 第一章 失眠的基础知识
- 第二章 失眠的检查诊断
- 第三章 失眠的西医治疗
- 第四章 失眠的中医治疗
- 第五章 失眠的调养康复

## &lt;&lt;失眠诊治与调养疑问140解&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 21.中医是怎样认识失眠的？

咨询：我是小学教师，近两年来时常失眠，吃了好多种西药，疗效均不满意，想改用中药汤剂调治一段时间，我知道中医和西医有着不同的理论体系，请问中医是怎样认识失眠的？

解答：首先说明一下，中医和西医确实有着不同的理论体系，中医学的理论深奥难懂，希望下面的介绍能对您了解中医对失眠的认识有所帮助。

失眠属中医学“不寐”、“不得卧”、“目不瞑”等的范畴，中医认为失眠的发生是机体脏腑功能紊乱，气血阴阳失调的表现，多由于暴怒、思虑、忧郁、劳倦、饱食、体质、环境以及久病等因素影响了心神，使心神失养或者心神被扰而引起。

中医治疗失眠是以整体观念和辨证论治为指导，通过调整脏腑功能，恢复机体阴阳平衡，从而达到改善睡眠的目的。

(1) 病因病机：引发失眠的病因是多种多样的，其发病机制也较为复杂，但归根到底都是使脏腑功能失调，心神失养或者心神被扰而发病。

情志所伤：情志所伤在失眠的发病中占有重要地位，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情均可导致失眠，其中喜、悲、怒、思所致的失眠在临床中较为常见。

凡事都有度，过度就会适得其反，过喜耗气，心气不足也可影响心神而带来精神问题出现失眠；过度悲伤，肺气不足，不能将气血输送到心，心神失养，也可引起失眠。

“百病皆生于气”，暴怒伤肝，气郁化火，扰动心神，使魂不能藏，从而发生失眠。

长期事不遂心，思虑过度，伤及脾的运化功能，以致气血化源不足，气血亏虚，不能濡养心神，心神失养，神不守舍，出现失眠。

劳逸失常：劳则气耗，劳力过度气衰神疲消瘦，阴血暗耗，心神失养，神不守舍则失眠；劳神过度伤及心脾，脾不健运，心之气阴耗伤，久之心脾两虚，气血亏虚，心失所养，则心神不安，夜不能寐。

房劳过度伤及肾精，阳不交阴，心肾不交，水火失济，热扰心神，心神不宁，则现失眠。

体质因素：中医特别重视体质因素对疾病的影响。

心气素虚者，遇事易惊、善恐，心神不安，终日惕惕，酿成失眠。

正如《类证治裁·不寐》中所说：“惊恐伤神，心虚不安”。

若胆气素虚，决断失司，不能果断处事，忧虑重重，心神不宁，亦可导致失眠。

张志聪之《素问集注·六节藏象论》中注释：“若胆气虚者，十一脏皆易受其影响，尤以心为甚，心神不安，则生不寐”。

所以，心虚胆怯引起的失眠症状，主要是虚烦不眠。

素体肾阴不足，阴虚火旺者，也会扰动心神导致失眠；素体正气亏虚，心脾不足者，也会影响心神而易出现失眠。

<<失眠诊治与调养疑问140解>>

编辑推荐

《失眠诊治与调养疑问140解》是《求医解惑系列丛书》之一，由尹国有、孟毅主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>