

<<脑血管病防治常识>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病防治常识>>

13位ISBN编号：9787802454347

10位ISBN编号：7802454344

出版时间：2010-4

出版时间：军事医学科学出版社

作者：张风芝，安学林，刘吉良 主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑血管病防治常识>>

前言

脑血管病是我国常见病、多发病，严重威胁着人们的生命和健康。

每年有大约200万新发脑血管病患者，是急性心肌梗死的6倍左右。

由其导致的因病致困、因病返贫现象，在经济欠发达地区，依然是一个十分突出的社会问题。

脑血管病是严重危害国人健康水平的重大问题，严重影响着人们的生活质量。

然而，脑血管病在很大程度上是可以预防的。

本书由经验丰富的专家结合自己的临床经验，参考了大量的医学文献及网上资料，着重介绍一些脑血管病的防治知识，尽量改善影响脑血管病发生的不良习惯及生活方式，是我们医务工作者肩负的义不容辞的责任。

该书如对脑血管病的防治有所裨益，我们将不胜欣慰。

<<脑血管病防治常识>>

内容概要

本书以介绍脑血管病病因、危险因素、临床表现及治疗预防、康复和护理、中医谈中风、脑血管病的保健知识为特色，旨在使人们对脑血管病有一个初步的了解，对人们的健康起到保健作用，是一本防治脑血管病的理想的参考书。

<<脑血管病防治常识>>

书籍目录

第一章 脑血管病的基本知识 1. 什么叫脑血管疾病？

2. 脑血管病包括哪几种主要类型？
3. 形成脑血管病的基本原因是什么？
4. 引发脑血管病的危险因素有哪些？
5. 我国脑血管病的流行现状与发展趋势是怎样的？
6. 为什么说脑血管病是严重危害人类健康的疾病？
7. 什么是脑血管病的三级预防？
8. 为什么要重视脑血管病的一级预防？
9. 为什么说健康教育是医务工作者的责任和义务？

第二章 脑血管病危险因素及控制 1. 为什么说高血压是脑血管病的重要危险因素？

2. 控制血压有哪些好处呢？
3. 高血压是怎样引起动脉硬化的？
4. 高血压患者为什么容易发生脑出血呢？
5. 什么是高血压病呢？
6. 诊断高血压的国际标准是什么？
7. 什么原因引起高血压病？
8. 高血压病有什么表现？
9. 疑有高血压病需要做哪些检查？
10. 确诊的高血压患者应做哪些医学检查？
11. 高血压的治疗目标是什么？
12. 什么是高血压的非药物治疗？
13. 高血压药物治疗原则是什么？
14. 降压药物有哪些？
15. 为什么高血压患者血压不能降得过快过低？
16. 特殊人群的降压治疗应注意哪些？
17. 什么是难治性高血压？
18. 什么是高血压危象？
19. 心脏病与脑血管病的关系是怎样的？
20. 心脏病是怎样引起脑血管病的？
21. 心脏病患者怎样预防脑血管病？
22. 为什么说糖尿病是脑血管病重要的危险因素？
23. 糖尿病是怎样导致脑血管病的？
24. 什么是糖尿病？
25. 糖尿病是怎样发生的？

.....第三章 常见脑血管病的表现及治疗第四章 脑血管的外科治疗第五章 脑血管病的康复第六章 脑血管病的护理第七章 脑血管病二级预防 第八章 中医与脑血管病第九章 饮食起居防卒中

<<脑血管病防治常识>>

章节摘录

插图：长期的高血脂，可引起高血压、动脉硬化。

所以，饭不可吃得太饱，可适当多吃一些含纤维素较多的新鲜蔬菜和含果胶的水果。

脂肪食物含有大量的饱和脂肪酸，能使血中的胆固醇、甘油三酯升高，引起动脉硬化，对此也应有所限制，而豆制品、牛奶、淡水鱼等，含胆固醇较低，可适当多吃一些。

蛋白质饮食可延缓血管壁弹性减退进程，改善中枢神经系统对血压的调节功能，降低血压，从而降低脑血管病的发病率，所以，对蛋白质饮食不必限制。

盐是人们生活中不可缺少的，但如果膳食中含盐量较高，则易引起高血压，进而导致脑血管病。

因此，在膳食中应注意限制盐的摄入量，每天宜降低到10克以下，最好保持5克左右。

总之，要科学合理地安排饮食，以便有效地预防脑血管病的发生。

建议：提倡每日的饮食种类多样化，使能量的摄入和需要达到平衡，各种营养素摄入趋于合理，并应限制食盐摄入量。

55.口服避孕药也会引起脑血管病吗？

关于口服避孕药是否增加卒中的发生率目前并无定论。

多数已知的卒中与口服避孕药有关的报道是源于早期高剂量的药物制剂研究为基础的，对雌激素含量较低的第二代和第三代口服避孕药多数研究并未发现卒中危险性增加。

但对35岁以上的吸烟女性同时伴有高血压、糖尿病、偏头痛或以前有血栓病事件者，如果应用口服避孕药可能会增加卒中的危险。

<<脑血管病防治常识>>

编辑推荐

《脑血管病防治常识》：脑血管病的一级预防系指发病前的预防，即通过早期改变不健康的生活方式，积极主动地控制各种危险因素，从而达到使脑血管病不发生或推迟发病年龄的目的。

脑血管病是我国的常见病、多发病，但其在很大程度上是可以预防的。

饮食、起居、运动、情绪、正确的生活习惯和有效的预防理念都将帮助您消除脑血管病的危险因素，轻松获得健康。

<<脑血管病防治常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>