

<<常见皮肤病自诊自疗>>

图书基本信息

书名：<<常见皮肤病自诊自疗>>

13位ISBN编号：9787802453845

10位ISBN编号：7802453844

出版时间：2009-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：刘桂英，王霞丽，樊瑞芳 主编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见皮肤病自诊自疗>>

### 内容概要

皮肤覆盖在人体表面，是人体最大的器官。

健康及健美的皮肤是人们的愿望及追求，皮肤一旦出现病变尤其是暴露部位的皮肤出现病变，常使病人背上沉重的心理负担，严重影响人们的生活质量，有些病人甚至不惜一切代。

价到处求医问药，以期换回健康及完美的皮肤。

本书的撰写旨在帮助皮肤病患者、皮肤病患者的家属、从事皮肤病专业的基层或社区医护人员了解皮肤的基本结构、基本功能、皮肤的保健以及常见皮肤病的预兆、诊断、治疗及预防，解决生活、工作中经常遇到的各种实际问题。

本书的编写采用问答形式，内容通俗易懂。

## <<常见皮肤病自诊自疗>>

### 书籍目录

- 第一章 皮肤病基本知识 1 为什么说皮肤是人体最大的器官？
- 2 皮肤是如何分层的？
- 3 人体全身都有毛吗？
- 4 为什么不同的种族毛发颜色不一样？
- 5 为什么夏季人易变黑？
- 6 什么是皮脂腺？
- 7 什么是汗腺？
- 8 手掌出汗和腋窝出汗不同吗？
- 9 腋臭是怎样形成的？
- 10 为什么起“鸡皮疙瘩”？
- 11 皮肤有哪些生理功能？
- 12 皮肤的感觉功能有哪些？
- 13 哪些护肤品容易被吸收？
- 14 健康的皮肤有何标准？
- 15 皮肤可分为几种类型？
- 16 如何鉴别皮肤的类型？
- 17 不同的皮肤类型应如何进行饮食调理？
- 18 皮肤病的皮肤损害有哪些？
- 19 什么是斑疹？
- 20 什么是丘疹？
- 21 什么是风团？
- 22 什么是结节？
- 23 什么是苔藓样变？
- 24 瘙痒是皮肤病的主要症状吗？
- 25 瘙痒是如何产生的？
- 26 哪些皮肤病可出现皮肤瘙痒？
- 27 每天洗热水澡合适吗？
- 28 皮肤病有季节性吗？
- 29 哪些皮肤病能遗传？
- 30 皮肤病与饮食有关吗？
- 31 皮肤病与精神神经因素有关吗？
- 32 女性易患哪些皮肤病？
- 33 青壮年易患哪些皮肤病？
- 34 儿童易患哪些皮肤病？
- 35 老年人易患哪些皮肤病？
- 36 头面部易患哪些皮肤病？
- 37 口腔黏膜及口周易患哪些皮肤病？
- 38 皮肤划痕征阳性是什么意思？
- 39 什么叫“同形反应”？
- 40 什么叫尼氏征？
- 41 皮肤病的治疗措施有哪些？
- 42 皮肤病的一般治疗包括哪些方面？
- 43 常用抗过敏药物有哪些？
- 44 常用抗组胺药是如何分类的？
- 45 第一代抗组胺药作用特点有哪些？

<<常见皮肤病自诊自疗>>

- 46 第二代抗组胺药作用特点有哪些？
- 47 抗组胺药的适应证有哪些？
- 48 应用第一代抗组胺药时应注意哪些问题？
- 49 应用第二代抗组胺药时应注意哪些问题？
- 50 什么是脱敏治疗？
- 51 什么叫激素？
- 52 为什么不能长期大量使用激素？
- 53 什么是激素性皮炎？
- 54 维生素能治疗皮肤病吗？
- 55 油剂、霜剂和软膏剂有哪些区别？
- 56 激光治疗是怎么回事？

第二章 病毒性皮肤病 .....第三章 细菌性皮肤病第四章 真菌性皮肤病第五章 动物性皮肤病第六章 物理性皮肤病第七章 变态反应性皮肤病第八章 红斑、鳞屑性皮肤病第九章 角化性及神经功能障碍性皮肤病第十章 皮肤附属器皮肤病第十一章 色素障碍性皮肤病第十二章 遗传及代谢障碍性皮肤病

## &lt;&lt;常见皮肤病自诊自疗&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：立毛肌是与毛囊有关的一种平滑肌。

它由纤细的梭型肌纤维束所构成，其一端起自真皮的乳头层，另一端插入毛囊中部侧面的结缔组织鞘内，与皮面形成钝角，因此当立毛肌收缩时，毛发直立。

梭型肌细胞在其起端和终端都变成弹性硬蛋白纤维，后者插入肌细胞之间隙内，并被固定，形成肌腱结合点。

当肌肉松弛时，由于周围真皮的弹性回位，毛发回到原位，围绕外毛根鞘的弹性硬蛋白纤维牢固地附着于表皮细胞，实际上它的弹性较小而张力较大。

肌肉的终端插入强直的毛囊，但其表皮下的起端则不强直，所以在立毛肌收缩时，皮肤被扭转而产生鸡皮样外观。

立毛肌活动受肾上腺素能交感神经支配，当发生恐惧、害怕等精神情绪变化时，交感神经兴奋，肾上腺素水平增高，立毛肌收缩，毛发直立，即发生所谓的毛骨悚然、起鸡皮疙瘩现象。

皮肤有哪些生理功能？

皮肤具有保护、感觉、调节体温、吸收、分泌与排泄、新陈代谢等生理功能。

(1) 保护功能：皮肤覆盖在人体表面，表皮各层细胞紧密连接。

真皮中含有大量的胶原纤维和弹力纤维，使皮肤既坚韧又柔软，具有一定的抗拉性和弹性。

当受外力摩擦或牵拉后，仍能保持完整，并在外力去除后恢复原状。

皮下组织疏松，含有大量脂肪细胞，有软垫作用。

皮肤可以阻绝电流，皮肤的角质层是不良导体，对电流有一定的绝缘能力，可以防止一定量的电流对人体的伤害。

皮肤的角质层和黑色素颗粒能反射和吸收部分紫外线，阻止其射入体内伤害内部组织。

皮脂腺能分泌皮脂，汗腺分泌汗液，两者混合，在皮肤表面形成一层乳化皮肤膜，可以滋润角质层，防止皮肤干裂。

汗液在一定程度上可冲淡化学物质的酸碱度，保护皮肤。

皮肤表面的皮脂膜呈弱酸性，能阻止皮肤表面的细菌、真菌侵入，并有抑菌、杀菌作用。

(2) 感觉功能：皮肤内含有许多的神经末梢，分布于表皮、真皮和皮下组织内，使我们具有“痛、触、冷、热、压、痒”等感觉，不要小看这些感觉，当环境变化或外界刺激对身体产生不利影响时，这些感觉就好像身体的预警机制，及时提醒我们采取措施，防范各种侵害。

借助于皮肤的感觉作用，并与其他感觉器官配合，人类才能进行正常的生活。

(3) 调节体温：体温是机体内物质代谢过程中产生热量的表现，也是机体细胞进行各种生化反应和生理活动必不可少的条件之一。

调节体温是皮肤的重要功能之一。

皮肤是体内热量散发的重要组成部分，可以通过皮肤血管收缩、立毛、排汗减少等形式来调节体温，也可以通过辐射、对流、传导、蒸发等物理方式来散发热量。

## <<常见皮肤病自诊自疗>>

### 编辑推荐

《常见皮肤病自诊自疗》的编写采用问答形式，内容通俗易懂。  
《常见皮肤病自诊自疗》是由军事医学科学出版社出版的。

<<常见皮肤病自诊自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>