

<<女人心事>>

图书基本信息

书名：<<女人心事>>

13位ISBN编号：9787802452978

10位ISBN编号：780245297X

出版时间：2009-7

出版时间：军事医学科学出版社

作者：卞丽红 编

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人心事>>

前言

随着社会的进步和发展, 妇女地位不断提高, 妇女保健工作日趋完善, 而由于生活节奏的加快和工作压力的增大, 人们对健康的要求日益增高, 不仅要求健康而且向往高质量的幸福生活。

更年期是女性人生中的必然过程, 随着我国妇女寿命的延长, 妇女大约有1 / 3的时间是在更年期度过。

更年期虽然是一个生理过程, 但不少妇女被更年期某些症状和疾病所困扰, 而影响身心健康、生活和工作。

因此, 如何使妇女增加知识, 顺利地度过这个阶段, 是全社会应该关注的问题。

目前国内介绍这方面的书籍不多, 作者在百忙中抽出时间, 查阅大量文献, 结合个人多年的临床经验撰写了《女人心事——关于更年期的话题》一书。

这本书全面阐述了女性一生中几个时期的特点, 特别侧重于更年期的生理、病理特点及常见症状和疾病的预防和治疗, 为广大读者提供了防病、治病和自我保健的知识。

内容简明扼要, 深入浅出, 通俗易懂, 是一本难得的好书。

愿此书能成为临床医师及基层医师和广大妇女的良师益友。

愿广大妇女读过此书有所获益, 能顺利幸福地度过更年期, 焕发出第二青春。

<<女人心事>>

内容概要

随着生活节奏和工作压力的增大，许多女性提前进入了更年期。

由于对更年期知识的缺乏，许多女性错过了治疗的最佳时期，造成了终身遗憾。

《女人心事:关于更年期的话题》侧重于介绍更年期的前兆信号、治疗、保健知识，提高全社会对更年期女性的关注度，提示广大女性朋友早警惕，早发现、早治疗，平稳度过更年期，让生命的鲜花绽放的更持久、绚烂。

<<女人心事>>

作者简介

卞丽红，解放军307医院妇科，副主任医师，博士。

1988年毕业于中国医科大学，获得学士学位；1997年毕业于军医进修学院妇产科，获硕士学位；2005年毕业于军事医学科学院，获得博士学位。

长期从事妇科临床工作，在妇科常见病、多发病以及各种复杂计划生育手术方面经验丰富

<<女人心事>>

书籍目录

更年期的基本知识 1.女性一生要经历哪几个时期？
分别有哪些特点？

- 2.女性生殖器官包括哪些？
- 3.什么是月经？
- 4.什么是初潮？
- 5.什么是月经周期？
- 6.正常月经血是什么样的？
- 7.更年期和围绝经期的概念是什么？
- 8.什么是绝经？

绝经有几种方式？

- 9.什么是围绝经期（更年期）综合征？
- 10.绝经年龄与哪些因素有关？
- 11.引起女性更年期变化的根源是什么？
- 12.什么是卵巢早衰？
- 13.卵巢是什么样的？
- 14.卵巢的功能是什么？
- 15.为什么女性的生育年龄是有限的？

而男性生育年龄相对较长？

- 16.卵巢分泌哪些性激素？
- 17.雌激素的主要功能有哪些？
- 18.孕激素有哪些功能？
- 19.基础体温是怎么回事？

如何测量基础体温？

- 20.男人和女人的基础体温有什么不同？

哪些因素会影响到基础体温？

- 21.基础体温（BBT）的测定有哪些主要用途？
- 22.卵巢功能衰退会出现哪些问题？
- 23.卵巢是怎样发生周期性变化的？
- 24.子宫内膜是如何发生周期性变化的？
- 25.绝经后卵巢有什么变化？

更年期预警信号 1.关于绝经，女人关心的问题有哪些？

- 2.更年期的先兆有哪些？
- 3.女性更年期从什么时候开始？
- 4.女性更年期预测指标是什么？
- 5.怎样才能知道是否已处于更年期？
- 6.更年期女性身体会发生哪些变化？
- 7.更年期的症状有哪些？
- 8.更年期月经紊乱有哪些表现形式？
- 9.血管舒缩症状的表现有哪些？
- 10.潮热何时会发生？

有什么危害？

- 11.潮热会持续多久？
- 12.什么是睡眠障碍？
- 13.更年期的精神、神经症状有哪些？
- 14.更年期抑郁症与哪些因素有关？

<<女人心事>>

- 15.更年期抑郁症与生育期抑郁症有哪些不同？
 - 16.更年期抑郁症是如何发生的？
 - 17.更年期有哪些异常心理状态？
 - 18.更年期女性的性欲有什么变化？
 - 19.更年期女性为什么会出现性交痛？
 - 20.更年期女性泌尿生殖器官发生哪些变化？
 - 21.什么是骨质疏松？
 - 22.骨质疏松是如何发生的？
 - 23.骨质疏松的症状有哪些？
 - 24.什么是心血管症状？
 - 25.绝经后女性脂质代谢有哪些变化？
 - 26.更年期女性皮肤和毛发会发生什么变化？
 - 27.更年期女性感觉异常有哪些情况？
 - 28.更年期女性体形会发生怎样的变化？
 - 29.女性如何对更年期综合征进行自我测评？
 - 30.哪些疾病的早期症状容易与更年期综合征相混淆？
 - 31.如何看性激素检查化验单？
- 绝经后妇科常见疾病更年期综合征的治疗围绝经期女性的保健

章节摘录

插图：10.绝经年龄与哪些因素有关？

绝经年龄的早晚与卵泡的储备数量、卵泡消耗量、营养、地区、环境、吸烟等因素有关。

而与教育程度、体形、初潮年龄、妊娠次数、末次妊娠年龄、长期服用避孕药物等因素无关。

用避孕药物抑制排卵并不能使绝经延迟，因为卵子的消耗并不主要依靠排卵，大量卵泡通过闭锁而消失，绝经年龄一般在40岁以上，停经12个月方可判定绝经。

我国城市妇女平均绝经年龄49.5岁，村47.5岁；美国妇女中位绝经年龄为51.3（48 - 55），11.引起女性更年期变化的根源是什么？

在女性一生的各个阶段，生殖器官发生相应的变化，而这些变化的根源都与卵巢的功能密切相关，卵巢就是女性身体内的种子，直接影响女性的所有变化。

最明显的例子就是子宫，它能直接反映卵巢的功能变化，卵巢就像是司令员，指令一下达，子宫就按照指令发生相应的变化。

（1）外部形态变化子宫像个倒置的鸭梨在盆腔的中央，子宫体和子宫颈的比例在婴儿期为1：2。

<<女人心事>>

编辑推荐

《女人心事:关于更年期的话题》由军事医学科学出版社出版。

<<女人心事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>