

#### 图书基本信息

书名：<<经络是水通道《经络是什么》第二版>>

13位ISBN编号：9787802452596

10位ISBN编号：7802452597

出版时间：2009-4

出版时间：军事医学科学出版社

作者：张维波

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书作者在国家自然科学基金和科技部“九五”攀登等多个国家级经络课题研究的基础上，运用组织液生理学和流体力学等知识，对“经络是什么”这一千古之谜作出了回答，即“经络是水通道”。

书中首先对中医经络的古典文献进行了训诂研究，指出最古的脉是指组织间隙，营卫之气指人体中的组织液。

评述了国内外经络研究和各种经络假说，指出经络研究需解决的四大关系。

在回顾了经络体液论历史的基础上，运用生物流体力学原理，提出了经络是组织间质中具有低流阻特性的多孔介质通道，其中存在向经脉和沿经脉的两种组织液运动及流体性约束，化学物质和物理信号可沿此通道传递。

作者通过测量流阻/组织液压波传播和同位素示踪验证了本假说，并引证了国内外支持本假说的实验

。作者还论证了神经通过血管和肌肉对经络通道的调控原理，指出穴位作为相关调控网络输入点的另一种经络形式，并通过经皮二氧化碳释放量的测量和聚类分析证明了此关系。

根据这些实质，作者对经络现象作了详细解释，指出经络具有传递营养物质、清除代谢废物和作为旁分泌及物理化学信息通道平衡内环境的功能。

本书还对针灸、中药、武术和气功等经络治疗保健原理进行了论述，最后就经络对未来人类社会的影响进行了展望。

本书第零章是新增的内容，它从美国巴特曼的喝水疗法谈到经络作为水通道的作用；在理论方面，以坎农的稳态生理学思想讨论了组织液流动的重要性；又通过科学的数据分析，指出了西方生理学在组织液流动方面存在的缺陷；最后以循经推运疗法论证了经络在人体健康与疾病中所起到的重要作用。

本书可供经络研究者、医学工作者、科研人员、研究生以及广大关心中医保健的人士和气功爱好者们阅读。

## 作者简介

张维波，1961年9月生于北京，现为中国中医科学院针灸研究所研究员、博士生导师。

作者大学就读于中国海洋大学（原山东海洋学院），主修流体物理。

1983年考入中国科学院生物物理所，从师于著名经络学家祝总骧教授，开始研究经络，是我国最早的经络研究生之一；1987年获中国科学院硕士学位，1998年获北京工业大学博士学位。

1988年从中国科学院调入中国中医科学院（研究院）针灸研究所后，即参与了国家“七五”经络攻关课题。

1992年获国家自然科学基金青年基金资助，开始独立承担经络研究课题，又在1995年、2005年和2008年三次获得国家自然科学基金的资助，承担经络研究课题。

1993~1997年参加“八五”经络攀登项目，1998~2002年期间任国家“九五”攀登“经络的研究”专题组组长。

曾于1998年赴挪威Bergen大学Aukland实验室学习组织液研究技术，2000年和2001年两次赴韩国圆光大学进行经络合作研究，2007~2008年间在维也纳大学做博士后研究。

张维波长期从事经络研究，提出了经络的“循经低流阻通道”学说，2002年5月29日《健康报》整版介绍了他的研究，2004年9月15日中央十台播放了以他的研究为主要内容之一的“寻找经络”节目，他又在2006年和2007年两次参与中央十台“点穴”和“穴位探秘”节目的录制，成为公众人物。

张教授共发表80余篇文章，其中6篇文章被SCI、EI刊物收录，出版学术专著三部，获得七项国家专利，其科研成果多次在国内外获奖。

除三次获中国中医科学院奖、一次北京市奖和一次中国针灸学会奖外，2008年10月，他的“循经低流阻通道的发现”一文获得韩国颁发的国际大奖：“针灸经络研究——舍岩奖”。

## 书籍目录

第零章 经络是水通道 第一节 巴特曼的《水是最好的药》告诉我们什么 第二节 坎农的《躯体的智慧》告诉我们什么 第三节 组织液的流动途径与生理学意义 第四节 杨永淑的《循经推运医学》告诉我们什么 附：作者1997年以来正式发表的文章 与著作 第一版前言第一章 古典经络考证 第一节 经络概念的形成——古典经络溯源 第二节 从《马王堆帛书》到《黄帝内经》 第三节 再论经脉的发现 第四节 经络的定义 第五节 古典经络考证在现代经络研究中的意义第二章 现代经络研究——历史与思考 第一节 我国现代经络研究概况与评价 第二节 西方经络研究简评 第三节 现代经络研究需要解决的四大关系 第四节 现代经络假说述评第三章 经络是什么 第一节 再论营卫之气 第二节 经络体液通道论的历史回顾 第三节 经络体液通道论的补充与完善第四章 经络实质的实验验证 第一节 经络低流阻通道实质的实验验证 第二节 组织液通道的现代西方研究 第三节 其他的实验证明第五章 经络的调控机理及穴位相关网络 第一节 经络与气的状态 第二节 运动系统对经络的调节 第三节 心血管系统对经络的调控 第四节 穴位与经络的关系——穴位的实质第六章 经络现象的解释 第一节 循经感传现象的解释 第二节 经络生物物理特性的解释 第三节 可见经络现象的解释第七章 经络的功能 第一节 经络的生理功能 第二节 经络的病理学 第三节 经络与发育 第四节 经络与进化第八章 经络治疗与经络保健的科学原理 第一节 针刺与经络 第二节 经络与中药 第三节 经络与武术 第四节 经络与气功 第五节 其他疗法对经络的调整第九章 经络与人类的未来 第一节 人类文明发展的双向性 第二节 当代人类社会的危机与根源 第三节 欲望的生物学分析 第四节 经络与欲望 第五节 宗教的背后 第六节 经络与人类的未来后记

章节摘录

第零章 经络是水通道 第一节 巴特曼的《水是最好的药》告诉我们什么 在《水是最好的药》中，巴特曼先生告诉我们的第一件事就是，“许许多多疾病的病因仅仅是：身体缺水”。

巴特曼先生告诉我们的第二件事就是，“治疗这些疾病的方法就是：喝足够多的水”。

巴特曼的第一句话是正确的，但应该作一点补充或者说是修正：许多疾病的病因应该是“细胞缺水，而不是身体缺水”。

在很多时候，身体的总水量并不少，缺水只出现在某个局部，是一些细胞缺水，而非全身。

身体是由细胞组成的，细胞是生命的基本单位，每个细胞都浸泡在水的海洋里，就像最早期的单细胞生命诞生在海洋里一样。

没有水就没有生命，这一点人所共知。

探索火星有没有生命首先要看火星有没有水。

人体中的细胞所浸泡的水叫做组织液（tissuefluid），或者叫间液（interstitial fluid），间液就是细胞之间的液体，interstitial是“空隙的、裂缝的”的意思，指的就是细胞之间的空隙或裂缝。

一旦细胞周围没有了水，细胞就要出现问题，它将变得老化、缺乏活力，最后就是分解与死亡。

我们都知道用塑料膜保鲜蔬菜，实际上就是保蔬菜中的水。

细胞的病变最终导致组织、器官的病变，常见的器质性病变往往就是这样一点一点地积累起来的。

关于水对身体的重要性可详细阅读巴特曼的《水是最好的药》，这里就不多讲了。

编辑推荐

《黄帝内经》的邪客篇中说：“地有泉脉，人有卫气”，把卫气与地下水相比拟。

西方科学知识距离解释中医的这些原理就差了组织液流动这么一小步，而跨越这一小，从盖顿提出组织液不流动的1966年算起，竟花了五十多年的时间。

愿生命之水常流，让生命之树常青！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>