

<<寒冷损伤防治手册>>

图书基本信息

书名：<<寒冷损伤防治手册>>

13位ISBN编号：9787802452091

10位ISBN编号：7802452090

出版时间：2009-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：刘嘉瀛，汪海 主编

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寒冷损伤防治手册>>

内容概要

本手册简要介绍了我国寒区的气候特点、与寒冷环境相关的基本知识和引起寒冷损伤的致病因素与诱发因素，在寒冷环境中衣、食、住、行、户外作业、心理卫生等方面应注意的事项，常见的寒冷损伤（冻伤、冻疮、低体温）及相关疾病、创伤的临床特点与自救互救措施。

作者力求将多年从事寒冷损伤防治工作的经验融会贯通于这本小册子中，做到科普性与实用性并重，通俗易懂。

本手册供在寒区生活、工作、旅游的人员预防寒冷损伤使用。

<<寒冷损伤防治手册>>

书籍目录

一、我国的寒区及其气候特点二、寒冷损伤预防的重要性与可行性三、寒冷环境的基本知识四、寒冷损伤的致病因素和诱发因素五、气象预报的利用六、寒冷环境中的行进七、寒冷环境中的作业八、寒冷环境中的睡眠九、寒冷环境中的着装十、寒冷环境中的饮食与饮水十一、寒冷环境中的心理卫生十二、寒冷损伤的基本知识和自救互救措施十三、寒冷环境中作业常见的创伤、疾病和损伤十四、寒冷环境中作业的准备十五、寒冷环境中物品的保存附录1 国际通用的求救信号附录2 表示行动方向或状态的信号物附录3 国际民航规定的地空联络信号

<<寒冷损伤防治手册>>

章节摘录

2.人体因素 (1) 患慢性病、营养不良、饥饿、疲劳、创作等疾患，全身抵抗力降低的人员易发生的人员易发生寒冷损伤。

(2) 既往有寒冷损伤史者，发生寒冷操作的危险较大。

(3) 服装不适、鞋袜狭小、负荷物压迫局部均可造成局部血液循环不良，促进寒冷损伤发生。

(4) 思想麻痹大意，未及时采取防寒措施，易导致寒冷损伤发生。

(5) 饮酒可使皮肤血管扩张加速散热、尿量增加导致失水，而肯饮酒使感觉迟钝，损害判断力，更容易出现寒冷损伤。

(6) 香烟中的尼古丁可减少皮肤血流，增加寒冷损伤易感性。

(7) 皮下脂肪有很好的隔热作用，身体消瘦者发生寒冷损伤的可能性增大。

(8) 随着年龄增大，身体适应能力降低，发生寒冷损伤的可能性随之增加。

……

<<寒冷损伤防治手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>