

<<儿童健康红宝书>>

图书基本信息

书名：<<儿童健康红宝书>>

13位ISBN编号：9787802450714

10位ISBN编号：7802450713

出版时间：2008-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：王新良，李进华 主编

页数：257

字数：343000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童健康红宝书>>

内容概要

小博士：“我是儿童健康小博士，我是专门来为大家解决有关宝宝的健康问题的。在这本书里，我们要谈一谈关于新生儿健康的问题。

” 小雷：“想对新生儿进行护理，了解一下新生儿相关的知识。与新生儿相关的东西在我们这本书中都有吗？”

” 小博士：“是这样的。

你们都关心些什么问题？”

” 小云：“什么样的新生儿是正常的？”

怎样为宝宝做体检？”

” 小博士：“本书第一部分新生儿基本特点中有详细介绍。

包括新生儿的各个系统的发育，正常的身高、体重、头围，正常的视觉、听觉、嗅觉、触觉发育都在第一部分有介绍。

” 小雷：“太好了，那么什么是产瘤？”

什么是奶秃？”

什么是马牙？”

什么是新生儿黄疸？”

这些病怎么处理？”

” 小博士：“书中第二部分新生儿特殊现象有介绍。

” 小云：“新生儿需要哪些营养？”

母乳喂养时要注意哪些情况？”

是按时喂养好还是按需喂养好？”

” 小博士：“这些在第三部分合理喂养的母乳喂养部分有介绍。

” 小雷：“什么是人工喂养？”

需要注意哪些问题？”

用奶粉喂养宝宝时需要了解哪些问题？”

” 小博士：“第三部分合理喂养的人工喂养部分有介绍。

关于宝宝喂养的其他问题在合理喂养部分都有介绍。

” 小云：“好。

宝宝适合穿哪些衣物？”

宝宝的日常起居该怎样照顾？”

” 小博士：“第四部分日常照料中有介绍。

” 小雷：“新生宝宝有哪些常见疾病？”

都该如何处理？”

” 小博士：“参看第五部分疾病预防。

第六部分介绍的是新生儿的早期教育。

” 小云：“刚刚出生的宝宝还需要教育？”

” 小博士：“呵呵，这里的教育是广义的。

包括宝宝的视觉、听觉、嗅觉、触觉的训练，智力的发育，身体的体能提高等等很多方面的内容呢！”

” 小雷：“好的，我们赶快进入正题吧！”

”

<<儿童健康红宝书>>

书籍目录

新生儿基本特点 生理特点 1.怎样才是健康的新生儿 2.新生儿第1周生理特点 3.新生儿第2周生理特点 4.新生儿第3周生理特点 5.新生儿第4周生理特点 6.你的宝宝属于哪一类新生儿 7.出生时宝宝的评分是怎么回事 8.新生儿出生时的几个正常数值 9.怎样为你的宝宝做体格检查 10.为新生儿测量身高 11.为新生儿测量体重 12.测新生儿的头围 13.新生儿的头颅形态 14.新生儿体温调节能力差 15.新生儿是怎样呼吸的 16.为什么新生儿的口唇容易发紫 17.健康新生儿也可以有心脏杂音 18.新生儿循环系统的特点 19.新生儿正常心率是多少 20.新生儿的消化功能比较弱 21.新生儿的口腔有什么特点 22.新生儿的皮肤有什么特点 23.新生儿胎脂什么时候消失 24.新生儿出生时生殖器什么样 25.新生儿多长时间应排尿 26.新生儿的大便是怎样的 27.新生儿的睡眠是怎样的 28.宝宝防御能力不完善 29.新生儿并非越大越好 30.为什么宝宝的体重过低 31.了解新生儿的脐带 32.双胞胎新生儿的特点 宝宝感知觉 33.新生儿的触觉、痛觉和温度觉 34.新生儿能不能闻到气味 35.新生儿知道甜、酸、苦、咸吗 36.新生儿能听见声音吗 37.新生儿能看见妈妈吗 38.新生儿会发出哪些声音 39.什么声音能给新生儿安全感 神经发育 40.新生儿的表情和模仿能力 41.新生儿的先天反射有哪些 42.新生儿的大运动 43.新生儿的精细动作 44.新生儿也能用手抓东西 新生儿特殊现象 皮肤上的特殊表现 45.什么是“新生儿红斑” 46.新生儿眉宇间发红 47.青灰色“胎记”可以消失 48.新生儿粟粒疹是一过性皮炎 49.斑状血管瘤可以消退 50.新生儿皮肤青紫正常吗 51.为什么新生儿会脱皮 52.为什么有的宝宝头皮会水肿 53.什么是“产瘤” 54.新生儿头上的“胎垢”能洗掉吗 55.什么是“奶秃” 看似异常的正常情况 56.新生儿暂时性斜颈可以恢复 57.“螳螂嘴”是怎么回事 58.“马牙”不是病 59.为什么新生儿会乳房肿大 60.新生儿也会泌乳吗 61.新生儿乳房莫乱挤 62.新生儿脐带何时脱落 63.了解新生儿包茎 64.新生儿阴囊积水 65.为何新生儿会有“月经” 特殊的生理现象 66.什么是生理性黄疸 67.轻度黄疸对新生儿有保护作用 68.为什么小宝宝体重下降了 69.新生儿手脚抖动要紧吗 70.新生儿突然憋气是怎么回事 71.新生儿无尿是怎么回事 72.新生儿为什么会有红色尿 73.新生儿脱水热是怎么回事 合理喂养日常照料疾病防治早期教育小云和小雷的宝宝渡过了新生儿期

<<儿童健康红宝书>>

章节摘录

10.怀孕前必须治疗的疾病小雷：“小博士，我听说有些疾病是必须治好才能够怀孕，是吗？”

”小博士：“是的。

女性带病妊娠，不仅对本人有害，可使病情加重，而且还会危及胎儿。

如果怀孕前有以下疾病必须及时治疗，待医生认为你可以怀孕前最好不要贸然怀孕。

”小云：“有哪些疾病是必须治疗才可以怀孕的？”

”小博士：“啊，这方面的内容还真是不少。

我们看一看幻灯片吧！

”孕前需要治疗的疾病：1.贫血：严重贫血，不仅使孕妇妊娠痛苦，而且影响胎儿的发育，不利于产后恢复。

女性在妊娠之前如果发现患有贫血，首先要查明原因，确定引起的贫血原因，然后进行治疗。

待贫血基本被纠正之后，即可妊娠。

2.高血压病：高血压患者易患妊娠中毒症，而且会成为重症。

在受孕前应按医生嘱咐进行合理治疗，把血压控制在允许的水平，自觉症状基本消失，即可以妊娠。

但应比一般孕妇更加注意孕期检查，经常测量血压，并提防妊娠中毒症的发生。

3.心脏病：心脏功能不正常会造成血运障碍，引起胎盘血管异常，导致流产、早产，产妇的身体和生命都会受到威胁。

所有的心脏病人必须经医生同意后，方可妊娠。

有些心脏病人还需要应用一些药物，甚至必须在医院住院接受治疗和监督，不可大意，整个孕期应取得医生的指导。

4.肝脏病：妊娠后，肝脏负担增加，如有肝脏疾病，会使肝脏病情恶化，如病情严重就要终止妊娠。

对于迁延型、慢性肝炎，如病情轻微、肝功能正常，病人年轻，体质又好，经过适当治疗，也可以妊娠。

但在妊娠后，应坚持高蛋白饮食和充分休息，加强孕期监护。

5.肾脏病：严重的肾脏病不宜妊娠。

症状较轻而且肾功能正常者，经医生允许可以妊娠，但要经过合理治疗，必须把水肿、蛋白尿和高血压等主要症状控制住，妊娠后也应警惕妊娠中毒症的发生。

6.膀胱炎、肾盂肾炎：这两种是妇女常见病，必须经过彻底治疗，待治愈之后才能妊娠。

7.糖尿病：孕妇患有糖尿病，会发生妊娠中毒症，引起流产、早产，甚至会造成胎死宫内。

此外，巨大儿、畸形儿的比率也会增加。

但如果属于轻型，不用胰岛素就可以控制住尿糖，体质也好，可以在正确治疗控制好尿糖和血糖的情况下受孕。

孕后要加强产前检查和自我保健，饮食控制更应严格些，并要取得医生的指导。

8.阴道炎：霉菌性阴道炎会使胎儿在分娩过程中感染上霉菌，应在治愈之后再受孕。

9.结核病：结核病直接传染给胎儿，所以在怀孕之前必须治愈。

10.子宫肌瘤：患有子宫肌瘤的妇女，在妊娠期没有特别异常现象，大多能正常分娩。

但是不容易受孕，所以最好及时治疗。

小雷：“这么多疾病啊！”

”小博士：“不必担心，由于现在检查手段比较先进，及时确诊治疗。

这些疾病一般经过合理治疗之后都可以怀孕。

有什么问题及时去医院咨询相关专家。

”11.孕前要治疗痔疮小博士文件夹（孕前要治疗痔疮）：痔疮是常见的疾病，还有“十男九痔”或者“十女十痔”的说法，这充分表明痔疮这种疾病的普遍性。

由于直肠的静脉无防止血液回流的瓣膜——静脉瓣，血液易于淤积而使静脉扩张，并且直肠静脉的壁薄、位置浅，末端的直肠黏膜下组织又松弛，均易导致静脉扩张，从而形成痔疮。

根据痔疮发生的部位不同，痔疮可分为内痔、外痔、混合痔。

<<儿童健康红宝书>>

内痔常有便血和脱垂的现象；外痔主要是在肛门周围有圆形或椭圆形的皮下血块，可单个或多个皮垂；而混合痔兼有内痔和外痔的特性。

女性由于妊娠，机体分泌的激素易使血管壁的平滑肌松弛，增大的子宫压迫腹腔的血管，导致肛门附近静脉血液回流不顺畅，同时，为了供应胎儿足够的养分以及氧气，母体会提升骨盆腔中血液的供应量，这样会使怀孕的妇女出现痔疮或原有的痔疮加重。

因此，如果原来有痔疮的女性，在怀孕前应积极治疗痔疮。

目前，对于痔疮的治疗方法有很多，依据不同的种类，可选用不同的治疗方法。

如内痔，可根据病情选择注射疗法，从而达到小血管硬化萎缩的目的）、枯痔钉疗法、胶圈套扎疗法以及物理疗法（冷冻或红外线照射疗法）或者手术疗法；而对于外痔，无需特殊的治疗，只要保持肛门清洁，避免局部刺激即可。

如果准妈妈在孕前已经出现了痔疮，生活中还要注意，一定不要让症状再进一步扩大。

首先不要暴饮暴食，造成直肠的压力过重。

可以少食多餐。

避免吃辛辣及酸性等刺激性食物，不要吃过精、过细的食物，精细要合理搭配；其次注意局部清洁，坚持进行温水坐浴，并按摩肛门周围组织3~4分钟，以加快血液循环；第三不要长时间坐沙发，并避免在电脑前久坐不起；第四是练习肛门收缩，每天有意识地进行3~5次提肛动作；第五不要自行滥用刺激性的药物。

12.患了附件炎还能怀孕吗小博士论坛：输卵管和卵巢是被称为女性生殖器的附件，它们一旦发生炎症，就称为“附件炎”。

附件炎是致病微生物侵人生殖器官后引起输卵管、卵巢感染的常见疾病，分急性和慢性两种。

可是，女同胞们千万不要因为这种炎症带有“附件”标记就掉以轻心。

须知输卵管和卵巢虽为女性生殖器的“附件”，但在生儿育女中却是挑大梁的角色。

这两个“附件”若出现严重的炎症，会酿成不孕症，使你做不成妈妈。

妇科临床观察，未婚女子在经期如果不注意卫生保健，如外阴不洁，月经用品不洁，病菌就可能穿过阴道进入子宫，引起子宫发炎；炎症再经过血管、淋巴管，或者从子宫腔直接扩散到输卵管，引起输卵管发炎，而输卵管发炎又常波及邻近的卵巢，从而引起附件炎。

此外，阑尾炎、腹膜炎等腹腔炎症，也可以波及输卵管和卵巢，引起这两个“附件”发炎。

患者小腹痛、发热、流黄色白带，这是急性附件炎的典型症状。

急性附件炎经及时诊治，很快就会痊愈，倘若治疗不彻底或延误医治，就会转为慢性附件炎。

这时，常会感到下腹痛、腰骶酸痛，经期和劳动后疼痛加重。

如果卵巢的炎症影响排卵时，就会出现月经不调，白带增多。

每当着凉感冒或身体抵抗力下降时，慢性附件炎就会急性发作，不仅原有的症状加重，还会引起发热、白细胞增多等。

一部分年轻女性刚患上附件炎时，急性炎症表现并不明显，待症状明显时已转成慢性；还有些年轻女性虽然患了慢性附件炎，但因症状不明显自己未觉察。

输卵管的慢性炎症，时间久了可导致输卵管纤维化、增粗且阻塞不通，还可与周围组织粘连。

如输卵管两端闭塞，可形成输卵管积水，积水穿入粘连在一起的卵巢中就会形成输卵管囊肿。

这是造成婚后不孕或宫外孕的主要祸端。

因此，患急性附件炎或慢性附件炎时，都应及时到医院妇科诊治。

在消除炎症后，也就恢复了受孕的功能。

<<儿童健康红宝书>>

编辑推荐

《儿童健康红宝书(胎儿篇)》由军事医学科学出版社出版。

<<儿童健康红宝书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>