

<<满手的好事>>

图书基本信息

书名：<<满手的好事>>

13位ISBN编号：9787802448025

10位ISBN编号：7802448026

出版时间：2010-10

出版时间：现代出版社

作者：星云大师

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<满手的好事>>

### 内容概要

人生的意义在哪里？

成功的意义是什么？

星云大师以自己的修行体验，从过尽千帆的阅历中，凝练箴言法语，给生活忙碌的现代人一盏指路灯

。

<<满手的好事>>

作者简介

星云大师，1927年出生于江苏江都，12岁剃度出家，21岁时出任南京华藏寺住持，授记为临济宗第48代传人。

1949年赴台湾，1967年创建佛光山，广设道场和佛教学院，培育佛教人才，主张以出世的思想做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”。

著有《宽心》《舍得》《包容的智慧》《释迦牟尼佛传》《佛光教科书》《往事百语》《迷悟之间》《当代人心思潮》等。

<<满手的好事>>

书籍目录

卷一 人生幸福的增进 幸福的人生 快乐的人生 如何圆满人生 自由自在的人生 做什么样的人 现代人的新形象 四等人 快乐之道 如何使自己进步 行为的结果 十不要求 我能为世间留下什么 如何发挥自我的潜能 自我充实,自我健全 树立自我的形象 增强自我的力量 如何启发聪明智慧 如何靠自己 究竟的财富 我们的利益和快乐 命运靠自己 如何改变自己的命运 怎样生活 生活的态度 自在的生活 美满的生活(一) 美满的生活(二) 觉悟的生活 超越的生活 性灵的生活(一) 性灵的生活(二) 如何过一日生活 如何欢度一日的生活 健康与长寿 .....卷二 在社会舞台上卷三 美化每一个人的心卷四 以菩提禅净治心卷五 自度与度人

## <<满手的好事>>

### 章节摘录

卷一 人生幸福的增进幸福的人生我们都想过幸福快乐的生活，可是幸福快乐不是光想就有，我们必须建立一种正确的人生观，才能享受到幸福快乐。

如何增进人生的幸福呢？

一、不比较、不计较的平等观。

有些人很喜欢拿自己和别人作比较，诸如：我有痛苦，为何你没有？

为何你这么好？

何我如此差呢？

一有了比较、计较的心，就会造成心理上的不平衡与烦恼。

凡事不与人比较、计较，就好像“你骑马来我骑驴，看看眼前我不如；回头一看推车汉，比上不足下有余”。

有这种平等心、满足感，就不会痛苦了。

二、不怨天、不尤人的因果观。

我们经常因为一件事情做错了，就怨天尤人，怪家里的眷属不支持，怪世间的亲朋好友三、不侵犯、不推诿的道德观。

就是对人要是不侵犯，对事要不推诿。

因为侵犯他人就是犯戒，也就是给人不自由；推诿就是不负责任，就是不敢承担。

四、不贪求、不嗔怒的修养观。

我们要把贪求的心改成一种善法欲，也就是好的欲望。

譬如发愤读书、发心做善事，而不是贪求一些毫无意义的事情，更不可以嗔恨破坏自己的修养。

五、不自卑、不懊丧的战斗观。

人生宛如一个战场，遇事无须自卑与懊丧，要勇往直前，要当仁不让。

六、不邪见、不妄动的禅定观。

要培养自主、自尊与自信的性格；面对问题要以智慧来判断，要能“以静制动”，也就是“如如不动”的禅定观。

快乐的人生大家都有一个共同的心理，即希望生活快乐。

快乐是人人一致的希望，但实际上并不是人人都能享有幸福快乐的人生。

我们如何才会快乐？

<<满手的好事>>

编辑推荐

《满手的好事+不碍事(套装共2册)》：我能为世间留下什么？

“日日是好日”，每一天都须过得实在一辈子要有所作为，忙是营养星云大师支招：从无处下手，从拙处力行耻有所不知，耻有所不能，耻有所不善，发愿有多大，动力就有多在，励志厉行，成就自我的二晨法门。

<<满手的好事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>