

<<常用健康体检项目解析>>

图书基本信息

书名：<<常用健康体检项目解析>>

13位ISBN编号：9787802440371

10位ISBN编号：7802440378

出版时间：2008-6

出版时间：现代出版社

作者：钱玲

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常用健康体检项目解析>>

内容概要

随着生活水平的提高和健康意识的增强，无论是单位组织还是个人自发，人们每年都会进行一定次数的健康体检，以掌握肌体的健康状况，防范疾病于未然。

但由于相关知识欠缺，人们很难看懂体检数据，以至于无法有效地参照体检项目进行健康状况自我判断。

为解决这一问题，中国健康教育所组织相关专家编写了这本小册子。

专家们以简明、通俗的语言对常用健康体检项目进行了解析，为人们提供了一本实用性很强的健康指导用书。

<<常用健康体检项目解析>>

书籍目录

第一章 概述一、为什么要进行健康体检二、不同人群健康体检的间隔是多长？

不同年龄段人群体检项目有哪些差异？

第二章 常见健康体检项目的意义和正常值范围第一节 内科检查项目第二节 外科检查项目第三节 五官科检查第四节 妇科检查第五节 胸部X光检查第六节 心电图检查第七节 B超检查第八节 化验项目 一、一般化验检查项目 (一)血常规 (二)尿常规 (三)粪便检查 二、生化检查 (一)一般生化检查 (二)血脂分析 三、电解质分析 四、蛋白电泳 五、免疫检查 六、甲型/乙型/丙型肝炎病毒的血清免疫标志物检查 (一)甲型肝炎病毒(HAV) (二)乙型肝炎病毒(HBV) (三)丙型肝炎病毒(HCV) 七、肿瘤标志蛋白检测第三章 常见体检项目异常值的解释和健康建议

<<常用健康体检项目解析>>

章节摘录

第一章 概述 一、为什么要进行健良的体检 世界卫生组织（WHO）于1984年提出健康是一种身体、精神和交往上的完美状态，是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况。1990年增加了道德健康。1992年提出了“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的“健康四大基石”。2000年又提出合理膳食、戒烟、心理健康、克服紧张压力、体育锻炼、促进健康新的准则。WHO关于健康概念的发展变化，说明随着人类生活质量的不断提高，人们对健康的需求和重视程度也在加强。

健康和疾病是一个动态变化的过程，受多种生物、心理和社会环境因素的影响。我们每个人的身体状态不是也不可能是一成不变的。

当感觉不舒服或身体有异常反应的时候，很多疾病已经错过了治疗的最佳时机。

而通过定期的体格检查可以发现我们是否患有潜在的疾病，以便进一步进行专科检查，以及采取预防和治疗措施。

健康体检的主要目的在于： 1.观察身体各项功能，适时予以改善； 2.早发现潜在的致病因子，及时有效地治疗； 3.加强对自我身体功能的了解，改变不良的生活习惯，避免危险因子的产生，提高健康水平。

二、不同人群健康体检的间隔是多长，不同年龄段人群体检项目有哪些差异？

进行健康检查，应该间隔多长时间、检查哪些项目呢？

体检的时间间隔和项目选择因人而异，要区别对待，根据自己的年龄、性别、职业、健康状况和家族病史等进行全面考虑。

<<常用健康体检项目解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>