

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787802438163

10位ISBN编号：7802438160

出版时间：2011-8

出版时间：中航出版传媒有限责任公司

作者：邹庆华 编

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康教育>>

内容概要

本书主要介绍了大学生学习和生活中可能遇到的健康问题及其防治措施。全书共分12章，具体内容包括环境、行为与健康，合理用药和常见病诊疗，传染病的防控，大学生的性卫生保健，大学生心理健康，常见内科疾病，常见外科、皮肤科疾病，常见五官科疾病，意外伤害的急救，生活、避险、防灾等安全知识，运动医学，营养与食品安全等。

《大学生健康教育》可供各类职业院校作为健康教育课的教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考书使用，还可供一般读者作为健康手册使用。

<<大学生健康教育>>

书籍目录

第一章 环境、行为与健康

第一节 健康与亚健康

- 一、健康
- 二、亚健康

第二节 环境与健康

- 一、环境概述
- 二、环境污染及其危害

第三节 行为与健康

- 一、不良嗜好及其对健康的影响
- 二、有益健康的好习惯

思考与练习

第二章 合理用药和常见病诊疗

第一节 药物的基础知识

- 一、药物的分类
- 二、药物的作用
- 三、影响药物作用的因素
- 四、我国历史上的药学专著

第二节 药物代谢过程和不良反应

- 一、药物代谢过程
- 二、药物的不良反应

第三节 合理用药

- 一、大学生不合理用药的主要表现
- 二、合理用药的内容

第四节 常见病诊疗

- 一、发热
- 二、咳嗽与咳痰
- 三、腹痛
- 四、恶心与呕吐
- 五、头痛

思考与练习

第三章 传染病的防控

第一节 传染病概述

- 一、传染病的概念和特征
- 二、传染病的分类
- 三、传染病流行过程的基本环节
- 四、传染病的防控

第二节 常见的几种传染病

- 一、流行性感
- 二、肺结核
- 三、病毒性肝炎
- 四、感染性腹泻
- 五、急性出血性结膜炎
- 六、传染性非典型性肺炎
- 七、艾滋病
- 八、麻疹

<<大学生健康教育>>

九、水痘

思考与练习

第四章 大学生的性卫生保健

第一节 生命的起源

一、性成熟

二、生殖系统的构造与功能

三、生命的孕育

第二节 性生理卫生

一、遗精

二、自慰

三、乳房保健

四、痛经与经期保健

五、外阴炎与阴道炎

第三节 大学生婚前性行为

一、婚前性行为对大学生的影响

二、约束婚前性行为

三、性方面的伦理道德

四、避孕与堕胎

第四节 常见性传播疾病及其预防

一、常见的性传播疾病

二、性传播疾病的传播途径

三、性传播疾病的预防

思考与练习

第五章 大学生心理健康

第一节 心理健康概述

一、心理健康的含义

二、心理健康的标准

.....

第六章 常见内科疾病

第七章 常见外科、皮肤科疾病

第八章 常见五官科疾病

第九章 意外伤害的急救

第十章 生活、避险、防灾等安全知识

第九章 意外伤害的急救

第十章 生活、避险、防灾等安全知识

第十一章 运动医学

第十二章 营养与食品安全

<<大学生健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>