

<<魅力展现的艺术>>

图书基本信息

书名：<<魅力展现的艺术>>

13位ISBN编号：9787802343177

10位ISBN编号：7802343178

出版时间：2009-4

出版时间：中国发展出版社

作者：滕红琴 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;魅力展现的艺术&gt;&gt;

## 前言

随着时代的发展，社会分工不断细化，人与人之间的联系更加紧密，交往更加频繁，人和人打交道的的时间越来越多。

因此，我们想在日常的工作生活中更好地与人相处，就必须不断地提升自己，使自己成为一个谈吐优雅、充满魅力和受欢迎的人。

社会的进步对人的要求也越来越高，人际交往是人们社会生活的重要内容之一，自我的发展、心理的调适、信息的沟通、各种不同层次需求的满足、人际关系的协调，都离不开人际交往。

每一个人，都希望善于交际，都希望通过交往建立起和睦的家庭关系、亲属关系、邻里关系、朋友关系、同学关系、同事关系……而这些良好的社会关系可以使个人在温馨怡人的环境中愉快地学习、生活和工作。

但在实际的交往过程中，总是或多或少地存在着一些不尽如人意之处，影响了人际交往的正常进行。很多人都希望在社交活动中不再不知所措，在处理各种关系时更加游刃有余，使自己的言谈举止潇洒自然，成为一个散发魅力的人，被更多的人所接受和欢迎，而不再是站在旁边的配角。

一只无人理会的丑小鸭，期待着有一天也能成为万众瞩目、光彩照人的白天鹅。

其实，魅力并不只是天生的，它可以通过学习和培养来塑造。

为了帮许多缺乏自信的人重新认识自我，展现自己真实的风采，我们编写了这套“魅力人生系列”丛书。

本丛书共分为三册，分别从语言表达、魅力展现、让自己受欢迎三方面对魅力内涵进行解读，以便于读者更好地阅读和实践，取得良好的效果。

本册是《魅力展现的艺术：你是最有魅力的人》。

叙述的是怎样才能使自己更有魅力。

一个人的人格魅力同他的智力、受教育程度一样，是与他的前途息息相关的。

在日常生活中，我们常可看见这样的现象：许多人能力平平，只因相貌堂堂和举止优雅，比起那些聪明而博学的人更容易获得提升。

这就是个人魅力起了作用。

那如何才能打造与展现自己的个人魅力呢？

本书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从日常生活中如何展现自己的个人魅力、如何表现自己的气质及微笑、如何展示自己的幽默等方面，生动而具体地讲述了提升个人魅力的具体方法和实用技巧。

全书分为七章，分别从仪容仪表、行为举止、社交礼仪、言谈沟通、品德修养、认识情商、处世原则七部分进行阐述，每个部分又分若干小节，对于一个要点进行详细的论证说明。

通过精炼的语言说明和生动有趣的事例介绍，让读者全方位的了解提升自身魅力的方法和步骤，使自己成为一个内外兼修的时尚一族，通过不断的模仿和学习，不断提高自己的素质，成为一个魅力十足的人，得到大家的欢迎。

在本书的编写过程中，由于时间和能力的限制，难免会有很多疏漏和不足之处，敬请广大读者朋友见谅。

本书由滕红琴主编，同时参与编写的还有李冰冰、郑本宝、高培群、黄根艺、段利荣、张晓光、孙学军、刘珍、罗龙、郑嫦丽、杨雪芬、杨颜萍、连瑞庆、徐桂平、王义明、王玉奇、耿如意，在此一并深表感谢！

## <<魅力展现的艺术>>

### 内容概要

一个人的人格魅力同他的智力、受教育程度一样，是与他的前途息息相关的。

在日常生活中，我们常可看见这样的现象：许多人能力平平，只因相貌堂堂和举止优雅，比起那些聪明而博学的人更容易获得提升。

这就是个人魅力起了作用。

那如何才能打造与展现自己的个人魅力呢？

本书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从日常生活中如何展现自己的个人魅力、如何表现自己的气质及微笑、如何展示自己的幽默等方面，生动而具体地讲述了提升个人魅力的具体方法和实用技巧。

## <<魅力展现的艺术>>

### 书籍目录

第一章 仪容仪表穿出你的风采与个性 1. 着装的原则 2. 着装的TPO原则 3. 男士西服的选择 4. 领带的挑选 5. 男士衬衣的选择 6. 职业女性套裙的选择 7. 女性着装规范 8. 着装的配色原则 9. 着装合理搭配的原则 10. 画龙点睛的配饰

第二章 行为举止大方得体温文尔雅 1. 社会交往的基本常识 2. 行为举止礼仪 3. 握手礼仪 4. 敬茶的程序 5. 拿得起, 放得下 6. 落实细节, 真抓实干 7. 见贤思齐, 力争上游

第三章 社交礼仪学会与人友好相处 1. 人际关系法则 2. 展现你的人格魅力 3. 消除社交恐惧的方法 4. 拜访陌生人 5. 职业礼仪的培养 6. 不同场合的介绍礼仪 7. 电话礼仪 8. 接待礼仪知识

第四章 言谈沟通做一个会说话的人 1. 掌握赞美别人的技巧 2. 巧妙应对令人讨厌的交谈 3. 说话要简洁有力 4. 眼神在沟通中的作用 5. 怎样避免说话“过火” 6. 用幽默的方式说话 7. 谈吐礼仪知识

第五章 品德修养良好的修养使你更受欢迎 1. 谦虚谨慎是人生的第一美德 2. 严于律己, 宽于待人 3. 乐观豁达 4. 克服自卑 5. 树立自信 6. 尊重他人才能自重 7. 对生活充满热情

第六章 认识情商控制好你的情绪 1. 认识你自己 2. 培养积极的心态 3. 控制情绪 4. 要想改变别人, 必须先改变自己 5. 时刻保持平常心 6. 树立良好的心态 7. 切忌骄傲自满 8. 对自己充满信心 9. 打破思维定式

第七章 处事原则学会为人处事 1. 与积极的人为伍 2. 懂得拒绝与道歉 3. 风物长宜放眼量 4. 克制自己 5. 不轻言放弃 6. 管理好自己的时间 7. 言出必行 8. 善于察言观色 9. 广泛合作 10. 把握现在

## <<魅力展现的艺术>>

### 章节摘录

3. 风物长宜放眼量毛主席在《赠柳亚子先生》一诗中有两句：“牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量

。”意思是说人生往往会遭到许多麻烦和挫折，这是在所难免的，所以我们遇到不顺利的事时，要用宽广的心胸来化解。

在工作生活中受到挫折时，及时调整自己的情绪，心平气和的对待。

要用发展的眼光看问题，以宽广的心胸去面对。

在1967年6月，中东战争爆发后，东西方之间的海上门户苏伊士运河一度被关闭。

日本和西方国家在中东购买的石油只好绕过好望角，经过长途跋涉后回到本国。

这种长途运输导致对油船的需求大幅度增加，各航运公司纷纷大批购进油船，石油运输业蜂拥而起，一时成为世界航运业的热点。

而耶伯生却宣布卖掉油船，退出石油运输的竞争热潮。

许多人对此大惑不解，还有一些人更是认为耶伯生年轻无知，不趁着大好时机狠赚一把，却退出竞争，搞其他方面的运输。

面对人们的种种评论，耶伯生淡然置之。

油船很轻易地就脱手了，利用卖油船的钱，耶伯生购进了几艘散装船，这种散装船可以用来为大企业运输钢铁产品和其他各种散装原材料。

以此为基础，他与一些大企业签订了运输钢铁产品和原材料的长期合同。

1973年，再次爆发中东战争。

为抵制美国等西方国家对以色列的支持，阿拉伯产油国纷纷提高油价。

油价猛涨，使许多石油消费国大幅度削减石油需求量。

## <<魅力展现的艺术>>

### 编辑推荐

《魅力展现的艺术:你是最有魅力的人》为魅力人生系列丛书之一。

戴尔·卡耐基曾说：“一个人事业的成功只有15%靠专业知识，另外85%主要靠人际关系和处世技巧，”由此可见，在现代社会，一个人要想获得成功，除了具备扎实的专业知识外，关键是机遇和人脉，而这两者都依赖于自身魅力指数的高低在现代社会活动中，多一份魅力，你就会多一份人缘；多一份好人缘，你就会多一份好机遇；自然，成功也就离你更近一步！

魅力人生系列丛书为《完美沟通的艺术：你是最受欢迎的人》、《魅力展现的艺术：你是最有魅力的人》、《语言表达的艺术：你是最会说话的人》三本。

分别就人性魅力展现最基础的三个角度——让自己受欢迎、让自己有魅力及让自己会说话入手，针对不同方面单列成册，在每册中再细数具体主题以成章节，并对这些主题作了精辟的阐述和分析，让读者从中寻找让自己拥有迷人魅力的秘密，同时，书中运用大量丰富生动的案例，让读者在身临其境中找到标杆，并思考自己人生及事业的得失与成败；另外，行文中穿插精辟的魅力点拨，让读者在掩卷之后回味无穷。

<<魅力展现的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>