第一图书网, tushu007.com

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

图书基本信息

书名：<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

13位ISBN编号：9787802342538

10位ISBN编号：7802342538

出版时间：2008-09

出版时间：中国发展出版社

作者：阿土妹,圆宝

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

近两年，我国迎来了又一个生育高峰，到处可以看到准妈妈挺着肚子的幸福身影。
育龄母亲多是我国第一代独生子女，也就是“ 80后 ”。
“ 80后 ”准妈妈问题比较多，她们多数从小被娇惯着长大，没吃过苦，自己都还像个孩子，不知道怎么照顾自己，更别提当妈妈了。
在医院里见到那些如同众星捧月一般至少由两三个人陪伴着的准妈妈，总是不由得叹气，依赖性这样强，怎么承担得起生育，教养孩子的责任呢?在日常检查，还经常遇到产前过分焦虑的“ 80后 ”准妈妈。

内容概要

我叫阿土妹，我老公叫圆宝。
很幸运，我们的宝宝于2007年11月11日出生，叫小土。
我们幸福地生活在一起……　　本书是我怀孕时的生活日记；漫画，是圆宝画的我们生活中的小事；美食，简单、再简单、简单得不能再简单，让准妈妈们都能轻松享用；加上我的孕期经验和小知识，希望能给80后的准爸爸准妈妈们以小小提示。
希望漫画和故事，陪你度地漫长和不平静的这个孕期。

第一图书网, tushu007.com

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

书籍目录

孕早期　3周3天　腰疼？
怀孕　3周5天　怀孕好像挺麻烦　4周2天　中奖了？
！
　4周4天　低烧　4周6天　宝宝，你还好吗？
　5周3天　遇人节　6周0天　第一次见面　6周1天　生日大礼　8周1天　血型困扰　11周2天　疯狂的核桃　11周5天　孕妇我要努力吃喝　12周2天　补充叶酸孕中期　13周1天　早孕反应　14周1天　做个专业孕妇　16周3天　保卫牙齿们　16周6天　建档了　17周4天　给小土的第一份礼物　18周3天　带小土游泳归来　18周4天　有胎动了　18周5天　造人理论　19周0天　放松心情　19周2天　日子还有一半　19周3天　感受鸟语花香　20周6天　山猪遇上山核桃　23周6天　看电影　24周1天　我发明的胎教时间　24周2天　怀孕是享受　24周3天　家有病号　24周4天　治疗腰疼偏方　24周5天　默认儿子　24周6天　月嫂PK月子中心　25周0天　生命在于“孕”动　25周3天　我的孕妇抱枕们　25周4天　筑巢感　25周5天　梨型身材　26周1天　孕妇的怪癖　26周2天　揣在肚子里最安全　26周3天　我要做忍者神龟　26周4天　不要双胞胎的理由　26周6天　我是土专家　27周0天　跟肚脐说HI　27周1天　孕妇的特殊待遇　27周4天　与塑料体格斗争　27周5天　卡住了　28周0天　重回二人世界　28周3天　数不清的胎动　28周4天　孕妇下楼经验谈　28周5天　对抗抽筋进行时孕晚期　29周1天　小土是大家的　29周4天　铁质保卫战　29周6天　孕妇慎用　30周5天　压岁钱狂想　30周6天　孕妇很省钱　31周0天　生活不能自理　31周3天　胃去哪了　31周6天　随时都能生　32周2天　我爱旧棉布　32周3天　城铁5号线　34周1天　管闲事　34周3天　不要道听途说　34周4天　直立行走的付出　34周6天　肚歪　36周0天　临战　36周4天　见红　37周3天　给待产包减肥　37周4天　生产

章节摘录

孕早期3周3天腰疼？
怀孕爸妈去深圳一段时间，昨晚送他们去了机场。
家里剩下我和圆宝以及几条需要照顾的小鱼和盆蟹爪莲。
今天一早兴奋地要起床做早饭，突然腰疼得起不了床。
圆宝坚决地带我去医院。
周末医院人很少，大夫看了看，开了拍X光的单。
瞅瞅我们，问：“ 近期有没有怀孕的打算？
”我俩含糊，没马上回答，大夫倒干脆，把单子撕了，说：“ 先回家热敷，观察一段吧。
过段不行再查吧。
”看我们不放心，接着说：“ 以前有小两口来，女的疼的不得不行，非要拍片，问怀孕没，男的说绝对没问题，坚持要拍。
结果腰没事，拍到胎儿。
那这个孩子也不能要了啊，哭得不行了。
”听完，我们决定先回有养养吧。
回家以后，圆宝做饭，打扫卫生，给我热敷，忙得不亦乐乎。
我只能老老实实趴在床上。
大夫说的话始终在我脑子里转。
怀孕这件事，我和圆宝还真没认真考虑地。
一直都说要给宝宝先创造优厚的条件后再期待他的出生。
我俩现在还都年轻，打拼打拼再说吧。
而且，两个人的幸福世界，我还没享受够呢。
孕期小知识什么时候是最佳的“ 致畸五项，又称优生五项（TORCH）”检查时期呢？
致畸五项检查最好在怀孕前半年进行，这样可以避免一些不必要的悲剧发生。
如果感染了这些病毒，也没有关系，只要在医生指导下治疗，大部分人都可以安全孕育下一代的，请不用担心。

编辑推荐

《漫画好孕记+零厨艺好孕餐》的首批稿费捐赠中国红十字会，支援为区重建。
中国加油！
把小豆芽变成一个小人儿的过程！
“80后”年轻小夫妻的有趣好孕生活，陪伴准妈妈的你度过难熬孕期。
以前人家问：“肚皮上有什么？
”我回答：“肚脐眼。
”现在要有人问：“肚皮上有什么？
”我肯定回答：“肚脐小生物。
”“小土怎么在这么低的位置啊，是不是胎位太低，会不会滑出来啊？
”“那你上厕所小心，别使太大劲。
”孕早期准妈妈和准爸爸令医生无语的对话……梨型身体不堪重负，梨型身材有人让位。
梨型身材啊梨型身材，孕妇我，真是又恨又爱。
怀疑小土在肚子里练无影腿呢，赶不上他的速度啊。
不到十分钟，就算不过来次数了。
本来孕妇就笨，这不欺负人吗？
要是能发明个胎动计数器，就不用孕妇我这么数了。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com