

<<做自己的心理治疗师>>

图书基本信息

书名：<<做自己的心理治疗师>>

13位ISBN编号：9787802340633

10位ISBN编号：7802340632

出版时间：2007-9

出版时间：中国发展出版社

作者：大卫·布什

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己的心理治疗师>>

### 内容概要

作为一位著名的心理学专家，作者积多年的实践经验和众多的案例研究，通过本书讲述了心理治疗的重要性和怎样对各种疾病进行心理治疗。

作者循循善诱地指导读者，应该怎样满怀信心地做自己的心理治疗医生。

因为所有疾病，都是源于背离自然规律，源于丧失了真正的自我。

只要你充分认识到这一点，那么，本书作者就会通过书中提供的方法，帮助你纠正所有的错误，自觉地遵从自然规律，重新做回自己的主人。

那么，你的身心就会痊愈，一切精神的、身体的疾病都会离你而去，你将成为一个像婴儿一样纯洁、健康，充满活力和信心的人。

不仅如此，只要你抱有这种积极向上的乐观精神，你所从事的一切都将获得成功。

因此，从某种意义上说，这本书已经远远超过了医用实用心理学的范畴，而使得每一位认真读过它的人，都能从中受到启迪。

## <<做自己的心理治疗师>>

### 作者简介

大卫·布什，20世纪美国著名心理学家、美国新思维运动作家，倡导通过改变人的思想来改变其生活。

他一生完成了大量实用心理学著作，除本书外，他还写作了《如何消除恐惧》、《暗示与自我暗示心理法则与应用》，《如何让你一切如愿》、《性格解读》等著作。

本书是一本利用心理

## <<做自己的心理治疗师>>

### 书籍目录

第1章 潜意识：生命的宝藏第2章 学会暗示第3章 自我暗示第4章 积极暗示第5章 不良暗示第6章 实用心理暗示疗法第7章 运用心理暗示治疗疾病第8章 如何通过心理暗示实施治疗第9章 治愈后的心理调节第10章 保持健康第11章 饮食与意识第12章 学会休息第13章 工作、服务与爱好第14章 平和的心态第15章 不能做思想懒惰的人

## <<做自己的心理治疗师>>

### 媒体关注与评论

书评运用暗示与自我暗示 改变你和他人的生活现代文明中，首要的事情是正确理解和运用人类最为重要的天赋——潜意识，它是我们每个人体内深藏的一种巨大而无穷的力量，只要加以适当的暗示，它便能为我们服务。

——大卫·布什（本书作者、著名心理学家）潜意识控制着身体的每个细胞的活动，并控制着人体的器官，而暗示是潜意识活动的关键，对个体的精神状态自发地产生作用。

——A·林德赛博士（《日常生活心理学》作者）每一天，我们都要以各种方式，让自己过得越来越好。

——埃米·库埃（法国著名心理学家、自我暗示研究专家）思想是富有创造性的，快乐的想法构建了我的健康，所以我只想快乐的事情。

想着快乐，我就会快乐；想着健康，我就会健康。

——亨利·哈里森·布朗（《自我暗示疗法》作者）

## <<做自己的心理治疗师>>

### 编辑推荐

《做自己的心理治疗师》是一本利用心理学原理和法则而阐述的关于暗示与自我暗示及其运用的实用指导读本，全书洋溢着积极向上、乐观开朗、真诚善良的精神和讲求实际、救死扶伤、治病救人的科学态度。

让读者唤起内心的精神力量，引导自己积极而乐观地生活。

<<做自己的心理治疗师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>