

<<家政技能培训>>

图书基本信息

书名：<<家政技能培训>>

13位ISBN编号：9787802331426

10位ISBN编号：7802331420

出版时间：2006-10

出版时间：中国农业科学技术出版社

作者：吴远彬

页数：100

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家政技能培训>>

### 内容概要

“新农村建设实用技术丛书”通俗易懂、图文并茂、深入浅出，凝结了一批权威专家、科技骨干和具有丰富实践经验的技术人员的心血和智慧，体现了科技界倾注“三农”，依靠科技推动新农村建设的信心和决心，必将为新农村建设做出新的贡献。

本书为丛书“农村生活服务系列”中的一本，主要介绍了各项家政技能的基础知识，内容包括：家庭理财、家庭饮食、衣物管理、卫生保洁、环境卫生、庭院使用、家人关系、养老育子、急救护理、家政就业等，可供从事或有志于从事家政工作的人员阅读。

<<家政技能培训>>

作者简介

陶佩君，河北农业大学农学院农村发展系主任，教授，博士，硕士生导师，中国农技推广协会理事，中国农业推广理论学术委员会秘书长。  
近年主编出版《现代家政》、《农村发展概论》、《农业推广学》、《家政学概论》等论著，发表论文十几篇。  
曾获国家教学成果二等奖、河北省科技

## <<家政技能培训>>

### 书籍目录

一、家庭理财 (一) 家里花销有计划 (二) 采购用品讲方法 (三) 银行存钱有学问 (四) 参加保险防意外 (五) 勤俭持家是根本  
二、家庭饮食 (一) 什么是营养 (二) 遵循膳食指南 (三) 讲求饭菜搭配 (四) 仔细挑选原料 (五) 清洗食品原料 (六) 烹调讲求技法  
三、衣物管理 (一) 衣物洗涤 (二) 衣物保管  
四、卫生保洁 (一) 每天收拾房间 (二) 家具、地面清洁 (三) 清洁厨房餐具 (四) 居室衣物消毒 (五) 讲究个人卫生  
五、环境卫生 (一) 厕所改造 (二) 取水饮水 (三) 发展沼气 (四) 公共卫生  
六、庭院使用 (一) 庭院维护 (二) 庭院经济  
七、家人关系 (一) 夫妻相伴 (二) 协调姻亲 (三) 邻里相处  
八、养老育子 (一) 赡养老人 (二) 抚育子女  
九、急救护理 (一) 急症处理常识 (二) 家庭病人护理 (三) 常备药品用具  
十、家政就业 (一) 做家政服务员要从哪些方面准备 (二) 做家政服务员需要注意哪些问题

<<家政技能培训>>

章节摘录

一、家庭理财 (一) 家里花销有计划 家里花钱要有计划, 一般一个月、或者一个季度、或者半年作为一个预算期, 做一个计划。  
每个月, 每个季度或者每半年, 主要能有什么收入?  
有什么主要开销?  
要买什么?  
哪些是必须买的?  
哪些是可有可无的?  
要存多少钱?  
手头要有多少零用钱或者机动的钱?  
这些必须提前充分想一想, 做到心中有数; 或者可以编制出支出预算方案, 设计制作表格, 列出支出科目和相应的支出金额。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>