

<<舍与得的人生智慧课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生智慧课>>

13位ISBN编号：9787802324213

10位ISBN编号：7802324211

出版时间：2011-8

出版时间：时事出版社

作者：李尚芳

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 前言

舍得是一种生活的哲学，也是一种为人处世的艺术。

舍与得是一对矛盾体，就如水与火、天与地一样。

人的一生就在舍与得之间循环往复，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

舍得，是一种领悟，是一种智慧，更是一种人生的境界。

生活中经历的那些得失是增长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分。

人类的经验告诉我们，成功永远是少数人舍得之后的犒赏。

古往今来，有大得的人无不是敢大失的人。

实无所舍，亦无所得。

得失随缘，是你的，不必力争，到时候自会得到；不是你的，即使千方百计取得，最终也会随风而逝。

对待得失要保持一种平常心，有时候得也不好，有时候失也未必坏。

得到了要好好珍惜，失去时只要你能把握住机遇它还会再来。

得中有失，失中有得，我们不必为得失太过伤神，也不必太过在意，因为得失本来就是人生的一种常态。

金钱，有得有失；权位，有得有失；爱情，有得有失。

有时此间得，彼间失；有时此时得，彼时失。

有的人得而复失，有的人失而复得。

月满则亏，水满则溢。

生活中当你拿得太多的时候，就需要舍弃一些；一条路走得太久如果总没有结果，就要适时地另辟蹊径。

我们的人生说长也不长，不过匆匆数十载，实在没有太多的时间在一条路上摸索到底。

永不放弃听起来很美，但并不适用于每一件事和每一个人。

放弃是一门艺术，它的第一个境界便是“勇于舍弃”，这种放弃往往是当自己处于被动之中的无奈，但是及时地放手也难能可贵；第二个境界是“乐于放弃”，甘于奉献他人，并以此为乐，这可算是真正的君子；第三个境界是“善于放弃”，就是懂得抓住时机，该舍则舍，该守时也丝毫不让，能够达此境界，堪称知仁、知义、知礼的俊杰。

树木为了生长的繁茂，必须放弃多余的枝叶；花朵为了结出丰硕的果实，必须放弃绽放时的美丽。

有时候放弃是一种苦，但这只是欢乐之前的苦。

任何事情只有学会适时适当的放弃，才能彻底地解悟“落红不是无情物，化做春泥更护花”的真正含义。

人生离不开舍弃的智慧，只有放弃贪欲虚名、放弃权力角逐、放弃金钱的诱惑，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，让自己快速地到达目的地，获得最大的成功。

世上没有绝对的平衡，只有相对的持平。

一个人如果总觉得自己“付出”的多，而“所得”的少，从而不愿意“付出”，其结果只能是使自己步入一个狭隘的天地，封闭了自己的发展。

人的一生，不仅要学会怎样去获得更多的东西，更要学会放弃，在放弃中寻找新的转机。

该舍则舍，该得则得，我们的心就不会很累，生活也会轻松愉快。

编者

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 内容概要

本书是由李尚芳编著的《舍与得的人生智慧课》。

《舍与得的人生智慧课》的内容提要如下：

一语道破心灵的奥妙，金言点醒迷茫的人生！

愚者看不清别人，也不了解自我。

智者既能看清别人，更能认识自我。

南怀瑾大师人生智慧，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。

在世俗之中摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥。

得意之时可让我们淡然，失意之时可让我们泰然。

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 书籍目录

#### 第一章 多一物多一心，少一物少一念

1. 财富不等于幸福
2. 欲壑难填，知足方能常乐
3. 贪婪是快乐的敌人
4. 敢于放弃，生命之舟需轻载
5. 不要贪得无厌，否则代价惨重
6. 贪名者终生为名所累
7. 摒弃生命中多余的东西
8. 君子爱财，取之有道

#### 第二章 快乐不是拥有的多，而是计较的少

1. 像接受美一样接受缺憾
2. 不是拥有太少，而是计较太多
3. 宽容别人，还心灵一份纯净
4. 糊涂是一种大智慧
5. 其实，别人并不在意你
6. 别让过失成为你心中的阴影
7. 机关算尽太聪明，反误了卿卿性命
8. 生活中没有真正的公平不公平
9. 不要对生活要求太多

#### 第三章 赠人玫瑰，手留余香

1. 帮人就是帮己
2. 给人方便就是给己方便
3. 助人就是提前播下收获的种子
4. 不要低估了别人的知恩图报之心
5. 关键时你帮人一把，他人就助你一臂之力
6. 雪中送炭比锦上添花更得人心
7. 帮助别人就是给自己机会
8. 帮助别人成功，是追求个人成功最保险的方式
9. 给予要真诚
10. 患难之中最需要的就是帮助
11. 爱心可以传递

#### 第四章 有一种智慧叫放下

1. 将欲取之，必先予之
2. 有一种智慧叫放下
3. 当断则断，不断则乱
4. 放下是另一种拥有
5. 今日的执著造成明日的后悔
6. 因执著而妄想，因妄想而痛苦
7. 除“执”心则通达无碍
8. 拿起该拿起的，放下该放下的
9. 把上一次失去当作下一次得到的起点
10. 不执于“心”，不忘于“境”
11. 贪大莫忘忍小失
12. 人生何必一定要成功

#### 第五章 不争不足以立志，不让不足以成功

## <<舍与得的人生智慧课>>

- 1.退一步是为了进十步
- 2.学会适时的妥协
- 3.退让的智慧可以放大你的生存空间
- 4.争一世不争一时
- 5.成大器者当能屈能伸
- 6.懂得“弹簧之道”，学会“弹性”做人
- 7.羊不下跪吃不了奶，牛不低头喝不着水
- 8.退一步海阔天空.让三分心平气和
- 9.如果你能以退让开始，就能以胜利告终
- 10.识时务者为俊杰
- 11.低调做人，高调做事

### 第六章 患得者得不到，患失者必失去

- 1.得之淡然，失之坦然
- 2.保持一颗平常心
- 3.不要为打翻的牛奶哭泣
- 4.患得患失，得不偿失
- 5.幸福在当下，珍惜现在的所有
- 6.“不争”和“无求”是远离烦恼的妙法
- 7.做一个豁达的人
- 8.做一个宽容的人
- 9.追求“完美”要不得
- 10.把每一天当作生命的最后一天来过

### 第七章 淡泊名利，宁静致远

- 1.名与利都不过是过眼烟云
- 2.别成为名利的奴隶
- 3.利益重要，但绝非最重要
- 4.去留无意，荣辱不惊
- 5.功名利禄如浮云，还是放下的好
- 6.从容人生，淡定生活
- 7.不求轰轰烈烈，但求幸福平淡有味道
- 8.平凡却不平庸
- 9.不以物喜，不以己悲

### 第八章 肯吃亏者不吃亏，善吃亏者是高人

- 1.把吃亏当作你必须付出的本钱
- 2.吃亏不是软弱的表现，而是智慧的诠释
- 3.主动把大头让出去
- 4.越想占便宜，往往占不到便宜
- 5.吃亏也是一种做事的策略
- 6.丢了芝麻是为了得到西瓜

### 第九章 留一点缺口才能更接近完美

- 1.完美主义是一个漂亮的陷阱
- 2.企盼万事俱备，机会常常已经溜走
- 3.给别人留点余地，就等于为自己争取空间
- 4.为了得到100，结果可能却是0
- 5.缺陷也是一种美
- 6.话别说得太满

### 第十章 天下没有免费的午餐，幸福也需要付出代价

## <<舍与得的人生智慧课>>

- 1.想不付出任何代价而得到幸福，那是神话
- 2.失恋，只是下一次恋爱的开始
- 3.做自己想做的事，并坚持下去
- 4.学会为一棵树而放弃整个森林
- 5.你想成为幸福的人吗？

但愿你首先吃得起苦

- 6.为了争取明天的幸福，不做婚姻“钉子户”
- 7.要坚信，所有的失去都是为了现在的幸福

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 章节摘录

版权页：有的人追求完美，对人对己都十分苛刻。

在很多时候，因为追求完美而丧失了生命的本真，从而与快乐总是失之交臂。

正如一位哲人所说：“一味地追求完美，只会让自己离生活越来越远。

”生活更像一个足球赛季，即使最好的球队也会输掉三分之一的比赛，最差的球队也有他辉煌的一天。

我们的生活能够达到赢多负少就很好，不一定要实现全赢。

曾经有一个小女孩，她的愿望是成为一个歌唱家，但是她长得并不是很漂亮。

她的嘴很大，而且长着一对龅牙。

第一次开演唱会的时候，那是在一家夜总会里。

她总是想用嘴唇盖住她的龅牙，她想让表演完美结束，但是却让自己大出洋相。

可是，那天有一个人认为她很有唱歌的天分，便找到她说：“我一直在看你的演出，我知道你一直想隐藏的是什么。

你觉得你的牙齿长得不好看是吗？

”这个女孩子非常窘迫，可是那位男士继续说道：“你怎么会这么想呢？

难道说长了暴牙就罪大恶极吗？

不要想去遮掩，大胆地张开你的嘴，观众看到你不在乎的话，他们也会喜欢你的。

或许，那些你想遮挡起来的牙齿会给你带来好运呢！

”小女孩接受了他的忠告，不再为牙齿耿耿于怀。

从那时候开始，她张大了嘴巴，热情而高兴地唱着，最后她成为电影界和广播界的一流红星。

那副龅牙几乎成了她的标志。

完美主义是一个美丽的陷阱，当你拼命追求完美的时候，你的生命便开始不完美了。

不要奢望“鱼和熊掌兼得”的完美，完美并不等同于美丽，有时候恰恰是缺憾的象征。

有时候我们不能接受现实，也不能满足于现状，所以生活总是在懊恼中停滞不前，因此我们要解除这种枷锁给我们的武装，把一个真实的自我释放出来。

这样才是真正的完美生活，这样才能做一个真正快乐的人。

三毛曾经说过：“人类往往少年老成，青年迷茫，中年喜欢将别人的成就与自己相比较，因而很受挫。

好不容易活到老年，仍是一个没有成长的笨孩子。

我们一直粗糙地活着，而人的一生，便也这样过去了。

”总是想方设法达到完美的人，永远都感受不到生活的快乐。

追求根本就不存在的东西，只会令自己徒增烦恼。

所以，一个人要想让自己幸福、快乐一点，就不能处处苛求自己，把自己的瑕疵当作自己进步的突破口才是明智之选。

一位技艺精湛的老玉匠招了三个徒弟。

有一次老玉匠想考察一下三个徒弟，他把三个人叫来并交代道：“在这个世界上，有一块无价之宝，它没有任何缺陷，存在于崇山峻岭深处。

你们已经学艺多年，也是检验你们的时候了。

你们都去找那块美玉吧，找不到就不要回来见我。

”第二天一早，三人便出发上路，踏上了寻找绝世美玉之路。

大徒弟是一个执著而又现实的人，在途中，他发现了许多有些瑕疵的玉石，每每于此，他都会很细心地将各种玉石归类放到包裹里面。

四年后，尽管并没有找到那块美玉，但是也拾得了满满一行囊的玉石，自己也有了一种满足感。

他很想念自己的恩师，决定即使被师傅训诫也要回去。

在他看来，这些玉石也很美，虽然都有一些瑕疵。

路上，他遇到了两手空空的师兄弟们。

<<舍与得的人生智慧课>>

两个师弟说：“你这些东西根本不是师傅要的美玉，师傅是不会满意的。我们不回去，我们要继续去找那块绝世的美玉。”

大徒弟便一个人带着他的那些玉石回去见师傅了。当把自己的成果交给师傅时，师傅脸上露出了笑容。



<<舍与得的人生智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>