

<<肝病防治一本通>>

图书基本信息

书名：<<肝病防治一本通>>

13位ISBN编号：9787802319851

10位ISBN编号：7802319854

出版时间：2010-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：静思之 编

页数：342

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病防治一本通>>

内容概要

求医不如求己，治病离不开医生，但更要靠自己。

本书为患者提供了一个行动指南，以流畅的文笔，浅显易懂、深入浅出的写作方式，对肝病的基本常识、肝病的预防、肝病的治疗都做了详细的介绍。

本书意在告诉读者：要想远离疾病，就要从生活中的点点滴滴做起，避开致病的危险因素，做好保肝护肝的工作，预防重于治疗！

<<肝病防治一本通>>

书籍目录

第一章 肝病的基本知识

第一节 认识肝病

人体肝脏有多大

肝脏的位置

肝脏有哪些生理功能

肝病产生的原因

什么是肝炎

肝病的危害

哪些原因导致肝炎

急性肝炎的类型

各型肝炎的特征

肝炎的传播途径

怎样发现孩子患肝病

怎样预防肝炎传染

哪些人容易患乙肝

“小三阳”是肝癌的前奏

警惕肝病恶化的前兆

肤色变化,小心肝病

认识乙肝“两对半”

哪些人易患脂肪肝

何为乙肝病毒携带者

如何正确看待乙肝

指甲异常可能是肝病

乙肝患者的症状

中药治乙肝的注意事项

哪些人需要抗病毒治疗

夏季,小心肝病反复

第二节 肝病患者最关心的问题

肝炎患者能接吻与性生活吗

乙肝患者能结婚生子吗

夫妻都是大三阳可以生育吗

乙肝携带者需要治疗吗

血清转氨酶升高就一定得了肝炎吗

“大三阳”患者最关心的问题

怎样看待小三阳

小三阳并发胃炎的原因

如何认识乙肝阳转阴

认识肝区疼痛

肝病患者的生活禁忌

肝病阳痿怎么办

病毒性肝炎有哪些症状

慢性肝炎的类型

充足睡眠最养肝

哪些人容易患肝癌

怎样才能远离肝癌

<<肝病防治一本通>>

第二章 肝病的预防

第一节 平衡膳食，预防肝病

肝病患者宜低脂肪饮食

肝炎患者忌大量吃糖

肝病患者应及时补充维生素

什么是合理的平衡饮食

肝病常见的饮食误区

肝病患者的“五多”

肝病患者的“三少”

乙肝患者的调养汤

抗乙肝病毒的自然食物

肝病患者需要补充的元素

春季保肝正当时

适合肝病患者的滋补品

肝病患者如何选用滋补品

肝病患者食欲不振该怎么办

吃西餐注意防肝炎

肝病患者能否多喝饮料

护肝的“快乐茶”

保肝护肝“美味靓粥”

清热解毒的“四瓜”

食物中的“清毒高手”

乙肝患者吃大蒜好吗

西红柿保肝

木瓜为肝保驾护航

蘑菇——护肝当仁不让

葡萄——乙肝健康伴侣

鸡蛋——肝病患者理想的营养品

花生——护肝之宝

山楂——保肝降脂的良药

第二节 科学运动，帮你走出肝病

步行对乙肝患者有利

脂肪肝的运动疗法

给肝炎患者的“特殊处方”

拒绝“肝”扰，运动先行

“六字功”养护你的肝

“甩手”有助于肝病患者康复

肝病保健之太极拳

乙肝患者的经络调理法

第三节 养成良好生活习惯，远离肝病

重视起居胜似吃药

节欲有利于乙肝转阴

肝病患者便秘怎么办

饭后躺下休息对肝有好处

音乐是乙肝心魔的好伙伴

肝病患者不能吸烟

慢性肝炎的日常防护

<<肝病防治一本通>>

改变睡眠预防乙肝

保养眼睛对护肝有益

肝病患者不要盲目减肥

肝病患者感冒也不可小觑

肝病患者如何调节情绪

肝病患者要注意休息

肝炎患者的养生细节

第三章 肝病的治疗

第一节 肝病的检查

肝病的常见体检项目

肝病患者抽血查什么

如何选择肝功能检查

引起转氨酶升高的常见病因

肝功能为什么要空腹抽血

肝穿刺的作用

肝穿刺对身体有害吗

第二节 肝病的食疗

肝病患者的饮食原则

不同肝病，饮食也不同

盛夏肝病患者的饮食

小儿肝炎饮食注意什么

重视肝病的食疗法

丙肝患者的饮食要“五少”

肝硬化患者夏季“保肝”

肝癌患者饮食宜与忌

肝癌患者的饮食原则

肝病患者一日三餐有讲究

急性病毒性肝炎的食疗

慢性病毒性肝炎的食疗

乙肝病毒携带者的食疗

脂肪肝的食疗

肝腹水的食疗

酒精肝的食疗

肝硬化的食疗

肝癌的食疗

第三节 肝病的用药指南

小心，有些西药很伤肝

肝病的中草药疗法

服用中药的注意事项

中药也不是全保险

乙肝药物疗效要看远期

肝病用药原则与方法

抗病毒治疗，你该了解什么

常见的护肝药物有哪些

慢性肝病患者怎样正确服药

治慢性乙肝首选哪些药

转氨酶居高不下的用药原则

<<肝病防治一本通>>

乙肝病情不同，治疗也不同

乙肝首次治疗不当的危害

乙肝患者用药误区

乙肝患者慎用感冒药

肝病联合用药的目的

肝病用药的不良反应

第四节 肝病的常用西药

急性病毒性肝炎的常用西药

慢性病毒性肝炎的常用西药

脂肪肝的常用西药

酒精肝的常用西药

肝硬化的常用西药

病毒性肝炎并发胃炎的常用西药

肝病并发腹水的常用西药

肝癌的常用西药

第五节 肝病患者的中药疗法

急性病毒性肝炎的中草药疗法

慢性病毒性肝炎的中成药

脂肪肝的中成药

酒精肝的中成药

肝硬化的中成药

病毒性肝炎并发胃炎的中成药

肝病并发腹水的中成药

肝癌的中成药

<<肝病防治一本通>>

章节摘录

小三阳的认识误区 乙肝小三阳患者由于对乙肝的不了解而造成误解多多。乙肝小三阳患者一般以为乙肝小三阳无传染性、病情没有乙肝大三阳重而放任自流，不采取一定的治疗措施，其结果将是导致病情恶化，造成令人惋惜的后果。

那么，通常有哪些误区呢？

1.小三阳病情轻 很多乙肝病毒携带者在拿到乙肝两对半的化验单时，看到结果是乙肝小三阳而非乙肝大三阳，往往松了一口气，认为自己的病情没有乙肝大三阳严重，只要多加注意就可以。也有人听到别人说乙肝小三阳不严重，对乙肝小三阳放松了警惕。

其实，乙肝小三阳并非病情轻，真正决定患者病情轻重的是乙肝病毒DNA、肝功能和临床症状。其实乙肝大、小三阳与病情轻重并无对应关系，乙肝大三阳患者可能终身只是携带病毒，始终不发病。

乙肝小三阳患者却可能得肝硬化，严重的还会导致肝癌。

2.小三阳不传染 很多乙肝病毒携带者被诊断为乙肝小三阳后，认为乙肝小三阳没有传染性，或者乙肝小三阳的传染性没有乙肝大三阳传染性强。

也有乙肝小三阳患者认为自己是“健康”带毒者，只是携带乙肝病毒，并不会传染给其他人。

<<肝病防治一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>