

<<妇科病防治一本通>>

图书基本信息

书名：<<妇科病防治一本通>>

13位ISBN编号：9787802319844

10位ISBN编号：7802319846

出版时间：2010-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：静思之 编

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科病防治一本通>>

内容概要

本书主要讲述了各种妇科疾病的相关知识，从症状、预防措施、注意事项、治疗方法等方面进行阐述，书中的中医治疗法、西医治疗法、食疗法、按摩法等都非常简单有效。本书丰富了读者在妇科疾病方面的知识，并且能使读者正确对待妇科疾病，做好疾病的预防。

<<妇科病防治一本通>>

书籍目录

第一章 解读妇科病 常见的妇科病有哪些 女性怎样远离妇科病 穿牛仔裤会引发妇科病吗 哪些坏习惯让你患上妇科病 采取避孕措施, 做个健康女性 生殖系统感染的自我诊断 女性外阴瘙痒的原因有哪些

第二章 阴道炎 阴道炎的症状有哪些 阴道炎的检查项目有哪些 阴道炎患者的用药 认识滴虫性阴道炎 认识老年性阴道炎 幼女也会患阴道炎 阴道炎自诊细节 女性阴部瘙痒的原因有哪些 念珠菌阴道炎 青睐“甜甜女” 阴道里有滴虫怎么办 什么原因会引起真菌性阴道炎 妊娠女性如何预防真菌感染 使用阴道塞药时的注意事项有哪些 女性应如何使用高锰酸钾 怎样才能根治细菌性阴道病 阴道炎缘何容易复发 阴道炎患者怎样避孕 真菌性阴道炎属于性病吗

第三章 月经不调 月经不调的种类知多少 月经不调患者有哪些表现 哪些不良习惯易导致月经不调 月经不调是不孕的前奏吗 女性在经期最不宜做哪些事 小心经期的危险信号 月经不调的用药指南 性激素能治月经异常吗 月经不调这样食疗 如何预防月经不调 何谓痛经 痛经的原因有哪些 小心痛经背后的疾病 严重的痛经会影响生育吗 巧用药物治疗痛经 痛经莫烦恼, 食疗有良方 痛经的外治法 女性对痛经的错误认识

第四章 性功能障碍 女性如何自测性反应能力 女性, 你是否有性功能障碍 女性性冷淡逐个数 让女性“扫性”的药物 性交困难的常见原因 什么是阴道痉挛 教你轻松治愈阴道痉挛 性交时阴道干涩的原因 女性该如何给阴道保湿 用按摩法治疗女性性冷淡 怎样让你的生活“性”福 多次性交对女性健康的影响 如何治疗女性阴痿 千万要小心性交后出血 女性性交后腹痛的原因 治疗性高潮障碍的常见药膳 女性床上修炼术

第五章 盆腔炎 什么是盆腔炎 引起盆腔炎的原因--- 感染盆腔炎的主要途径 盆腔炎“青睐”于谁 如何诊断盆腔炎 盆腔炎检查的几大注意事项 盆腔炎的治疗方法有哪些 治疗盆腔炎的用药之道 可用于治疗盆腔炎的中成药 盆腔炎患者的中药调理 盆腔炎的食疗方法 中药外敷治疗慢性盆腔炎 盆腔炎的手术治疗 盆腔炎的应急处理措施有哪些 结核性盆腔炎的信号 患病女性慎选避孕方式 盆腔炎患者请勿滥用抗生素 盆腔炎会影响生育吗

第六章 子宫疾病 什么是宫颈糜烂 宫颈糜烂有哪些症状 宫颈糜烂的类型 哪些女性需警惕宫颈糜烂 宫颈糜烂的认识误区 宫颈糜烂的主要治疗方法 宫颈糜烂患者的手术后处理 宫颈糜烂患者的术后注意事项 宫颈糜烂的饮食预防法 子宫肌瘤的病因何在 子宫肌瘤的临床表现有哪些 子宫肌瘤分为几个类型 子宫肌瘤的高危人群 子宫肌瘤患者饮食有讲究 宫颈癌有哪些表现 做好妇科普查, 远离宫颈癌 孕期更要预防宫颈癌 宫颈癌容易与哪些疾病混淆

第七章 卵巢疾病 什么是附件炎 哪些原因会引发附件炎 如何预防附件炎 慢性附件炎的治疗 附件炎的表现 附件炎的食疗方 附件炎的中医治疗 什么是卵巢囊肿 什么原因会导致卵巢囊肿 如何预防卵巢囊肿 发生卵巢囊肿的信号 卵巢囊肿的分类 卵巢囊肿的常见并发症 不同类型卵巢肿瘤的病理变化 卵巢囊肿该如何治疗 卵巢囊肿的食疗方 畸胎瘤的发病信号

第八章 流产、不孕、宫外孕 自然流产的种类和处理方法 何谓自然流产 自然流产的原因和症状 先兆流产信号早知道 先兆流产患者应该怎么保胎 何谓习惯性流产 引起习惯性流产的原因 习惯性流产的食疗方 药物流产的利与弊 引起不孕症的原因有哪些 应该如何预防不孕症 不孕症应该如何治疗 治疗不孕症的常用中成药 治疗不孕症的食疗方 警惕发生宫外孕 发现宫外孕的“蛛丝马迹” 哪些女性要警惕宫外孕 中医保守治疗宫外孕

第九章 乳腺疾病 乳腺疾病“偏爱”哪些女性 自摸乳房, 及早发现乳腺增生 不良习惯易导致乳腺增生 发生乳腺增生的早期信号 乳腺增生的鉴别诊断 乳腺增生的治疗应首选中药 治疗乳腺增生的中药方剂 乳腺增生的食疗方法 乳腺小叶增生的食疗方 什么原因可引起急性乳腺炎 哺乳期女性如何预防急性乳腺炎 如何治疗急性乳腺炎 急性乳腺炎的食疗法 乳腺癌是由什么原因引起的 乳腺癌的早期信号 如何预防乳腺癌 乳腺癌应该如何治疗 乳腺癌的食疗方

<<妇科病防治一本通>>

章节摘录

女性远离妇科病的方法妇科疾病给女性朋友带来很多困扰，给我们的生活造成了一定的麻烦，那我们该怎样更好地护理自己，远离妇科病呢？

1.讲究个人卫生作为一名女性，讲究个人卫生是很重要的，要勤洗澡，经常换内裤，在炎热的夏季里更应该这样。

需要注意的是，现在市场上什么样的内裤都有，女性不要为了追求美和时尚而不顾健康。

女性应该穿透气性好、吸湿性强的棉质内裤，这样对保证女性身体健康很重要。

2.养成便前洗手的好习惯调查发现，人的双手沾有大量病原微生物，如衣原体、支原体等，它们可在女性如厕时侵入尿道引起感染。

这一点小孩子都懂，成人更应该注意并养成好习惯。

3.多喝水炎热的夏季里女性朋友应该多喝水，要充分发挥水的消暑利尿作用。

尿液可以冲洗掉尿道中的寄生细菌，消除感染隐患。

<<妇科病防治一本通>>

编辑推荐

《妇科病防治一本通》是常见病防治丛书之一。

<<妇科病防治一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>