

<<高血压病生活指导>>

图书基本信息

书名：<<高血压病生活指导>>

13位ISBN编号：9787802318670

10位ISBN编号：780231867X

出版时间：2010-2

出版时间：中国中医药出版社

作者：李长达，毕淑霞 主编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病生活指导>>

### 内容概要

疾病除了给病人带来身体上的病痛外，还给病人及其家属带来心理及经济上的负担。

将医疗行为全部归属医务人员是欠妥的，也是不可能的，疾病的治疗与康复除医护人员外，病人及其家属也扮演重要角色。

有的病是七分治三分养，有的病则是三分治七分养。

所谓的养大多是指调养与护理。

调养与护理在疾病治疗与康复中不应该是配角。

增进有关疾病知识，发挥病人及其家属的主观能动性，使他们在疾病的治疗与康复中发挥应有的作用。

因此，《常见病生活指导丛书》旨在向病人及其家属提供基于医学知识的生活指导。

为了使本丛书的可读性更好，在编写过程中我们遵循以下原则： 1.将书的内容以问题形式提出，然后进行解答。

将相近内容的问题放在一起，以不同栏目名标之，以使读者便于查找。

2.疾病（包括并发症）病理和治疗的阐释不多，以够病人及其家属用即可。

3.问题多从病人及家属的角度提出，从细处着眼，根据临床所见，将问题提得实用而切合病人及家属实际。

在解疑的基础上，少讲理论，多讲方法。

4.对问题的解释努力做到通俗易懂，尽量避免专业语言。

5.内容广泛，从配合医护人员治疗到家庭生活的细节皆有涉及，如配合治疗、协助康复、心理支持、饮食注意、锻炼须知、生活习惯改变等。

我们真心希望本丛书能为病人及家属在疾病治疗和康复过程中提供帮助！

## <<高血压病生活指导>>

### 书籍目录

基本知识篇 什么是高血压 人体怎么会出高血压呢 如何正确测量血压 测量血压时应注意的问题 测量血压误差是如何造成的 为什么有时血压越测越高 两种血压数值如何换算 如何挑选血压计 左右臂的血压不一样吗 儿童血压的测量需要注意什么 高血压有遗传倾向吗 高血压可以是吃出来的 饮酒者多患高血压 吸烟与高血压也有关 吸烟是如何对血压产生影响的 为什么老年人易患高血压 为什么打鼾者易患高血压 为什么肥胖者易患高血压 高黏滞血症与高血压 神经系统疾病也可导致高血压 高血压与环境因素有关 交感神经在高血压中的作用 老年人性格与高血压有什么关系 氧气对高血压患者的影响 噪音对高血压有何影响 高血压的病因新发现 什么是继发性高血压 什么是“白大衣高血压”现象 什么是体位性高血压 什么是睡眠性高血压 “围城高血压”是怎么回事 什么是高原性高血压 什么是“白色高血压” 儿童也患高血压吗 .....饮食篇理疗运动篇起居篇心理篇

## <<高血压病生活指导>>

### 章节摘录

(1) 被测者心情紧张, 或活动后静坐时间不足, 心率较正常偏快, 所测血压高于实际值。

(2) 测试环境过冷、过热及湿度过大, 所测血压高于实际值。

(3) 先后测量血压的肢体不同, 由于左右上肢血压不同造成误差。

偏瘫患者测其偏瘫肢体, 所测值一般小于实际值。

(4) 袖带太紧使血管在未充气前已受压, 测得血压偏低; 过松使橡胶袋呈球状, 有效测量面积变窄使测得血压值偏高。

(5) 袖带太窄需用较高的压力才能阻断动脉血流, 使测得血压值偏高; 袖带过宽使大段血管受压, 以至搏动音在达到袖带下缘之前已消失, 故测得血压值偏低。

(6) 坐姿不当时血压偏高, 未脱衣袖时血压偏高。

(7) 上臂位置低于心脏时血压读数偏低。

(8) 充气速度太慢或快慢不均, 血压读数不准。

放气速度太快, 血压读数偏低, 放气速度太慢, 舒张压读数偏低。

<<高血压病生活指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>