第一图书网, tushu007.com

<<脑血管病生活指导>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病生活指导>>

13位ISBN编号：9787802318663

10位ISBN编号：7802318661

出版时间：2010-2

出版时间：中国中医药

作者：高翔//袁尚华|主编:王国辰

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

将医疗行为全部归属医务人员是欠妥的，也是不可能的，疾病的治疗与康复除医护人员外，病人及其家属也扮演重要角色。
有的病是七分治三分养，有的病则是三分治七分养。
所谓的养大多是指调养与护理。
调养与护理在疾病治疗与康复中不应该是配角。
　　增进有关疾病知识，发挥病人及其家属的主观能动性，使他们在疾病的治疗与康复中发挥应有的作用。
因此，本书旨在向病人及其家属提供基于医学知识的生活指导。

<<脑血管病生活指导>>

书籍目录

基础篇　什么是脑血管病　脑血管病发病的现状如何　脑血管病危险因素有哪些　哪些人易发生脑血管意外　脑血管病有哪些前驱症状　脑血管病有哪些常见的症状　预防发生脑血管病的重点是什么　如何识别动脉硬化　脑动脉硬化症最常见的临床症状有哪些　如何察觉脑血管病发作的蛛丝马迹　小中风有哪些表现　急性脑血管病患者家属应该注意什么问题　脑血管病患者如何进行家庭急救　用阿司匹林预防缺血性脑血管疾病如何科学服药　诱发缺血性脑血管病的药物有哪些　如何掌握脑血管病用药疗程的长短　脑血管病的家庭用药原则是什么　什么是废用综合征　什么是过用综合征　什么是误用综合征　对脑血管病认识误区有哪些护理与康复篇　如何保持正确的卧姿　如何帮助病人翻身　患者自己如何练习翻身　如何帮助患者坐起　患者如何自己完成卧位与坐位的转换　什么是正确的坐姿　如何进行坐位转移　如何提高坐位的平衡能力　如何进行从坐到站的训练　如何进行从站立到坐下的训练　如何提高站立平衡能力　如何使用站立架　行走训练前应做的准备　如何进行步行训练　患者如何使用手杖或步行器进行行走　如何练习上下楼梯　患者如何上汽车　如何矫正患者足下垂　哪些病人不宜进行步态练习　如何练习穿脱衣服　如何练习进食　如何进行清洗　如何刷牙　如何进行洗浴　如何独立如厕　如何单手使用日常生活器具　如何从事家务劳动　失语症如何进行康复训练　与失语症患者交流时注意什么　如何纠正吞咽障碍　如何进行认知功能障碍的康复训练　如何进行知觉障碍的康复训练　饮食篇　脑血管病患者的饮食原则是什么　脑血管病人的饮食误区有哪些　对脑血管病患者有益的食物有哪些　脑血管病患者的饮食禁忌有哪些　脑血管病患者到底能不能喝酒　脑血管病食疗处方有哪些起居篇　脑血管病人起居应该注意哪些问题　气候变化对脑血管病患者的影响有哪些　脑血管病患者如何安全度夏　脑血管病患者怎样度过冬季　勤梳头能预防脑血管病发生吗　脑血管病患者如何过节　脑血管病患者乘飞机应该注意什么　脑血管病患者的性生活应该注意什么　脑血管病患者夜间睡觉应该注意什么　脑血管病患者如何防治便秘　打鼾对脑血管病有什么影响心理篇　与脑血管病有关的心理、社会因素有哪些　脑血管病患者的心理护理原则是什么　如何分阶段护理脑血管病人　如何消除脑血管病人的心理压力自疗篇　脑血管病尿潴留患者如何处理　尿失禁如何处理　脑血管病患者肢体疼痛如何处理　脑血管病患者如何防治褥疮　脑血管病患者如何进行鼻饲　脑血管病患者如何进行拔罐治疗　脑血管病患者如何进行艾灸治疗　脑血管病患者如何进行足部按摩　脑血管病患者常用的推拿方法有哪些

章节摘录

1.头晕，特别是突然发生的眩晕。
2.头痛，头痛突然加重或由间断性头痛变为持续性剧烈头痛。
3.肢体麻木，突然感到一侧脸部或手脚麻木，舌麻、唇麻或一侧上下肢发麻。
4.突然一侧肢体无力或活动不灵活，时发时停。
5.暂时的吐字不清或讲话不灵。
6.一侧口角无力，流口水，走路不稳，易跌跤。
7.精神改变，短暂的意识丧失，个性的突然改变和短暂的判断或智力障碍。
8.出现嗜睡状态，即整天昏昏欲睡。
9.突然出现一时性视物不清（较早的中风预报信号）或一过性黑虚蒙现象（黑蒙出现，被视为脑血管病的最早报警信号），甚至一时性突然失明。
10.恶心呕吐或呃逆，或血压波动并伴有头晕、眼花、耳鸣。
11.一侧或某一肢体不由自主地抽动。
12.鼻出血，特别是近期频繁性鼻出血。
13.哈欠不断，患缺血性脑血管病患者，80％发病前5～10天出现哈欠连天现象。

<<脑血管病生活指导>>

编辑推荐

《脑血管病生活指导》：常见病生活指导丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com