

<<俗言俚语话养生>>

图书基本信息

书名：<<俗言俚语话养生>>

13位ISBN编号：9787802318205

10位ISBN编号：7802318203

出版时间：2010-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：温长路

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<俗言俚语话养生>>

内容概要

俗语，也称俗言、俗话，“是汉语的固有语汇，具有自己的特定含义和文化底蕴。”其‘俗’，不仅具有通俗的、大众的、约定俗成的、俚俗的语义，尚含有民俗的意思。

<<俗言俚语话养生>>

作者简介

温长路，笔名文苕、寓愚。

中医主任医师、教授、科普作家，国务院政府特殊津贴专家、卫生部健康教育专家、国家中医药管理局中医药文化建设与科学普及专家委员会委员、中华中医药学会学术顾问、中华中医药学会科普分会主任委员、中医药文化分会秘书长等。

出身中医世家，青年时

<<俗言俚语话养生>>

书籍目录

说医道言养生 不为良相，当为良医 不服药，为中医 药不执方，合宜而用 病笃乱投医 吃药不
瞒郎中 宣医纳命，敕葬破家 肺腑而能语，医师色如土 宁治十男子，莫治一妇人；宁治十妇人，
莫治一小儿 人有人言，兽有兽语 冬无雪，麦不结 穷灶门，富水缸 水能克火 口是心苗 十指
连心 耳闻不如目见 丈夫非无泪，不洒离别间 病无良药，自解自乐 百病可治，相思难医 拳不
离手，曲不离口 心定自然凉 男大当婚，女大须嫁 四十七八，养个老拉瓜；四十八九，还养一个
吹鼓手 娃子不哭奶不胀 三岁至老 千贯卖汝痴，万贯卖汝呆，见卖尽多送，要除随我来 多男多
累 吃五谷杂粮，保不住不生病 日食三餐，夜眠一觉，无量寿佛谈防病论治病议药性话药用

<<俗言俚语话养生>>

章节摘录

在哺乳期，乳房发胀是乳汁分泌旺盛的表现。

孩子闹不闹，它都是要胀的。

不过，婴儿哭闹着要吃奶，对泌乳有一定的促进作用。

乳汁，俗称奶，从妇女怀孕之日起就开始酝酿了。

妇女怀孕之后，乳房内的乳腺受到胎盘内分泌的影响，开始增长发育，到胎儿出生后的两三天，乳腺在催乳素的作用下开始泌乳。

乳汁中含的营养成分不但适合新生儿胃肠的消化和吸收，而且含有多种免疫球蛋白，能增强新生儿的抵抗力。

母乳直接向孩子口内喂哺，还可避免细菌和病毒的污染，从而减少疾病的发生。

有研究证实，母乳还对下一代智力的发育具有关键性作用。

中医学给母

<<俗言俚语话养生>>

编辑推荐

《国学养生丛书：俗言俚语话养生》选取与养生保健密切相关的俗语126条，以通俗的语言、生动的故事、丰富的知识，通过“俗语释义”、“养生启示（参悟医道）”和“相关链接”三个环节的阐述，向读者展示了中医药文化丰厚的魅力和简便实用的养生保健、防病治病知识。使您在获得养生防病知识的同时，又获得了艺术美的享受。

《国际漫画杂志》主编、亚洲电影研究会主席、美国坦普尔大学约翰.A.兰特博士是这样评价作者的：“你是我迄今遇到的把疾病描述得最为形象的医生，从你那里让人享受到了中医的艺术美。

” 卫生部健康教育专家 国

<<俗言俚语话养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>