

<<黑龙江中医养生保健手册>>

图书基本信息

书名：<<黑龙江中医养生保健手册>>

13位ISBN编号：9787802318052

10位ISBN编号：780231805X

出版时间：2010-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：中家中医药管理局，黑龙江省人民政府 编写

页数：124

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黑龙江中医养生保健手册>>

### 内容概要

黑龙江省位于我国东北地区北部，因“黑龙江”河而得名。我省境内有逶迤起伏的大小兴安岭和张广才岭、老爷岭两大山区，矿产繁多，森林茂密，野生动物品种丰富。

这片黑土地，沃野千里，省内河流众多，交错纵横，鱼类资源较丰富；松嫩平原的天然草原以碱草为主，草质优良，是发展畜牧的基地。

独特的地理特点造就了我省的气候特点。

我省是中国气温最低的省份，其中漠河被称为我国的“北极村”，是我国温度最低的地区。

省会哈尔滨市被称为“冰城”，每年1~2月都要举行“国际冰雪节”。

哈尔滨冰雕艺术活动始于1963年，而冰灯活动则要追溯到明末时期。

隆冬的夜晚，光彩绚丽的冰灯、巧夺天工的冰雕、节奏欢快的音乐，让前来游玩的人们流连忘返。

新中国成立以来，特别是改革开放以来，我省中医药事业蓬勃发展，中医药人才辈出。

继上世纪中期高仲山、马骥、韩百灵、张琪四大名医之后，我省自上世纪90年代至今共评选了第三批共计224人的省级名中医。

其中张琪先生被评选为首批国医大师。

<<黑龙江中医养生保健手册>>

书籍目录

上篇 中医学是人类医学的伟大宝库 凶人制宜体质养生 顺应自然季节养生 调节情志精神养生  
谨和五味饮食养生 动静结合运动养生 作息有常起居养生下篇 家庭常备中成药 常见病的简易  
疗法 中医治病小常识附录 黑尼江省名中医 黑龙江省中医医疗机构及特色专科

<<黑龙江中医养生保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>