

<<问中医几度秋凉>>

图书基本信息

书名：<<问中医几度秋凉>>

13位ISBN编号：9787802315617

10位ISBN编号：7802315611

出版时间：2009-2

出版时间：中国中医药出版社

作者：艾宁

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<问中医几度秋凉>>

前言

她母亲是一位“拎着三根手指头走天下”、活人无数的民间中医；她女儿正在中医院校就读，同时拜了师傅，是一个有点“另类”的现代中医生；她自认为自己太理性而没有学成中医，学了中文，做过教师，当过律师，做过妇联工作，搞过企业，现在是一名检察官，可以说是这个中医家庭的“叛逆者”。

如今她常常为没能将母亲的宝贵经验继承下来，传给女儿、留给社会而愧疚、自责。

于是，从2007年4月起她将自己几十年来在这个中医家庭中对中医的所见、所闻、所思、所想以随笔的形式在网上连载，期望能给他人以启示和参考。

正所谓“旁观者清”，她的特殊背景，使她能以一个“局外人”的平和心态来真实、客观地进行追忆、描述、议论，少了“当局者”的感情用事、高谈阔论，也没有对立者的误解成见、打骂攻击，完全都是真情实感。

加上她丰富的人生阅历和良好的文字功底，整个文本夹叙夹议，细腻生动，清新自然，读来犹如听一位智者在娓娓讲述那身边的事情，非常轻松惬意，引人入胜。

中医的魅力，中医的神奇，中医的传承，中医的尴尬，中医的困境……人生态度，生老病死，健康幸福，等等命题都随着她平实、真切的记述——自然呈现，让你在不知不觉中受到感染，产生共鸣，引发思索。

<<问中医几度秋凉>>

内容概要

本书从回忆母亲中医治病开始，一路写来，有中医的神奇、有中医的道理、有中医与西医的区别、有人生的智慧、有豁达的胸襟、有现代人常常忽略的东西、有不少值得深思的问题。本书思怨深刻，文字清新，是当今对中医思考难得的佳作。

<<问中医几度秋凉>>

作者简介

艾宁，原名梁爱宁，女，汉族，1958年11月生于黑龙江省齐齐哈尔市。

母亲是中医，父亲任教于齐齐哈尔大学。

7岁上小学；12岁随父下乡插队；17岁进工厂学徒，做铣工；21岁考入哈师大中文系；25岁毕业任中学教师，后任成人教育教师，先后在教师进修学校和电大教课；32岁调到妇联，从事维护妇女权益工作；35岁调到企业任经营厂长(26岁起做兼职律师10年)；37岁考入检察院任检察官；46岁时女儿考入中医药大学；47岁上网在论坛写杂文；49岁写记叙母亲行医和女儿学医经历的网络纪实文章《问中医几度秋凉》。

<<问中医几度秋凉>>

书籍目录

母亲是个中医母亲就讲“拎着三根手指走天下”母亲教人把早产儿放在贴近肚皮的位置，再用棉裤兜住，跟袋鼠似的可母亲说：中医无“绝活”。

她宁可把本事带进棺材，也不传给我从母亲的行医方式上，我不仅看到了她师傅的影子，还隐约看到了那条千百年来中医人走过的道路母亲给一个女人诊过脉后并不开药，只聊天母亲对自己没有十二分把握的病轻易不给治，不把病耽误在自己手里我母亲可真够听话的，就这么让师傅安安静静地饿死了姑娘誓死要嫁他，把个爹妈气得要死，大家暴打了这男人一顿身体健壮的运动员也会突发心脏病猝死，而有心脏病的老太太却可能长寿母亲一脸茫然，她反复自言自语：“这糟粕不是糟粕？”

母亲给人治病常往里搭钱搭药母亲治病用药如金这次治病，母亲把压箱底的药都拿了出来，还用了一些“霸气”药，所以效果显著就是这么一个普通的健脾胃的方子就能起死回生，救人一命医生说就和天上掉下块陨石砸到你头上一样西方的生活方式和思维理念给中国女孩身体带来十分不良的影响女儿在考大学填报志愿时只填报了中医院校女儿的师傅诊脉很有意思。

他给人摸脉，把在一旁看的我给逗乐了中医就是在过穷日子历史中发展起来的医学人们发现自己拥有的仅仅是幸福的理由，而不是幸福本身她拿起美国人写的书，说要科学育儿即便是在B超上清楚看到肿瘤了，也先不做切割之想师傅说女儿入门快是源于女儿心灵的纯净，没有受到现代科学的污染我认为古人创造中医理论不是什么神奇的事而是生活自然他掌握的样本越多，就越能把握住物候，越能知道这一时的“病”保护我们的外在身体并使我们的身体与之节律一致才是人类的明智做法不能因为西方科学文明开创了现代文明就砍断中国文化这个“不周山”我到医生办公室说：“你们怎么让病人看门，还让他穿白大褂？”

母亲不大惊小怪地对待精神病人的态度影响到我她最有得抑郁症的条件，事实上，她的病友中就不乏跳楼者母亲诊所中的温情脉脉与医院的冷酷总是不自觉地在我心中做着对比这是捍卫头脑领地，不做精神殖民地的斗争面对这棵死去的植物，我久久伫立，心中百感交集我们是不是应该选一个中国式的奥运口号，提出属于我们东方人的观念呢在危急时刻，有时有技术比没技术糟糕中医消亡之日就是人类完成机器人转变之时乳房如今不是给婴儿准备的，而是给婴儿的爸爸留着的用脑去接受西医，用心去接受中医中医看病，有点治病治不了命的漠然态度传染病来时，母亲给我吃一匙紫河车，我就躲过传染病了父亲批评母亲的一大缺点就是做事不长脑袋而凭感觉母亲在世时，每个季节重点吃些什么，都是有说法的我觉得我的病很具观赏价值，我还是留着不给医生看的好我问：“这么说，这甘草有点像我？”

在不同的群体中所起作用不同？

”正因为中医有理论，所以他才能在用药时是医，不用药时也是医当把发烧视为火时，不同的药对付火的方式不一样有时把自己交给命运并不是消极行为让女儿这么一说，我又坦然接受我的“爪子”变回了“玉手”所以，这一纸检讨书就是泻肝火的药方他从耳针疗法和草药治病入手，鼓励两名女青年担当赤脚医生女儿的话给我指明了一个前途——做一个宠物当中国人就是活在相声里，太有意思了看来，无法解释，说不清楚是西医也存在的问题我就奇了怪了，这高血压比传染病扩散得都快？

西方科学和中国传统文化在我家就是我的父亲、母亲母亲的一生，既无社会经验，又不懂社会规则...但她却生活得从容不迫、舒展大方能研究明白中医如何害人都能是个好中医历史经常做出弃珠宝而留窝头的选择，这是不需要讲什么道理的对年轻人说，如果真的想向西方学习，首先应该从吃饭学起如果世界上只有一种医学理论，他便死而无憾。

可中医却让他生而有惑一直这样猜解下去，源源不断，永生不灭，这个字再不是简单的一个字谋划医改的人如果能参考办鸡场模式，那么中医的存在价值自然会体现出来监狱的奖励机制让他找到了与贪污受贿一样直接的快乐如果这瘾是先天的，是人自身的一部分，禁烟、戒酒又怎么会成功？

中医关于命、气血、精神等理论或许可以解答我对霍金这样人的生存疑问对舅舅来说，干中医是参加工作，工作才是他的衣食之源我觉得这个把西医比作飞机，把中医比作火车的比喻很有智慧这下可糟了，全城的孩子就传染你们三个，这可如何是好？

这一点点不确定正是百分之一的希望，是四两拨千斤的支点他说，你不知道，我在住院期间看到很多被配偶抛弃的病人一位网友来信说人参不是不可以大量服用的，他就敢把人参当萝卜吃她说：“摊上

<<问中医几度秋凉>>

你这么个明白事理的妈妈真是件可悲的事……”中国文化与西方文化的关系正是“道”与“理”的关系

<<问中医几度秋凉>>

章节摘录

我跟医疗队下乡时。

一天，我背上药箱跟一个农民去他家给他妻子打针。

一看，他妻子生孩子才七天，小娃娃光着身子，蹬着小腿，挺健康的。

产妇躺在婴儿身边，微笑地看着我。

我给她打针，随口问她得什么病了？

她告诉我她得了胃癌。

我大吃一惊，看着她一脸平静，我怎么也不肯相信。

于是就摸她胃部，我不仅在她胃部摸到了肿块，连腹部也满是一个挨一个的肿块。

我呆呆地看着她，她不知癌症是什么病，还照样生孩子。

小时候没因母亲而感到骄傲，因为父亲站在科学角度经常批判母亲。

如今批判中医的观点在我听来老掉牙就是因为早被我父亲用过了。

我曾经为母亲感到过羞愧。

在那个时代几乎不被人所见的如“同性恋”、“虐恋”一类事所造成的“伤害”，当事人不敢上医院，就会向我母亲求助。

看着帮助他们的母亲，我认为母亲真是是非不清、爱憎不明、黑白不辨，糊涂到家了。

母亲的中医角色让她在中国得以履行牧师的职责。

我曾见过她给怀孕五六个月的未婚姑娘用绷带缠肚子，为的是不显怀。

在那个年代，名声等同于生命，姑娘名声毁了，人也就完了。

母亲尽其所能地帮助她们。

母亲看上去还没有道德感。

有一对不良少年，不仅早恋，还早孕，偷着把孩子生下来。

他俩不仅遭到社会的唾弃，也被双方父母赶出家门，不认他们。

他俩找了一个破棚子住下来，生活的艰辛是可以想象的。

可婴儿总闹病，两人只有哭着来找我母亲。

我母亲给孩子治病，分文不取，还给孩子弄些吃的、用的。

母亲帮助他们，鼓励两人把日子过起来。

<<问中医几度秋凉>>

编辑推荐

《问中医几度秋凉》一书，思想深刻，文字清新，是当今对中医思考难得的佳作。

作者是位女士，是当教师的，极富才华。

非中医专业人员有如此见解，实属不易。

多年以来，在对中医整体的认知上除了刘力红老师的《思考中医》以外，这是我读封最好的一本书，而且由一名非中医专业人士写出了这么多在目前中医界都认识不到的道理，实在是让人惊奇和崇拜，也觉得汗颜和无地自容。

作者丰富的人生阅历，深邃的理性思考，温馨的世俗情感以及对传统文化那份深深的眷恋之情令人感动！

她把中医提到中国人的世界观和生活方式的高度来看待，见解非凡！

很喜欢文中的观点，其实中医就是一个中国人生活中不可缺少的“窝窝头”！

是草根医学和草根文化！

从回忆母亲中医治病开始，一路写来，有中医的神奇、有中医的道理、有中医与西医的区别、有人生的智慧、有豁达的胸襟。

有现代人常常忽略的东西，有不少值得深思的问题。

《问中医几度秋凉》，标题看了几次都不想点开，以为又是反对中医者在跳梁。

因为我知道中医正是春寒。

点开看了一节，就欲罢不能了，不得不慢慢品完60多节：如清纯的泉水，涓涓细流，润澈五脏六腑，沐浴身心。

既是好文，又是美文，还能清凉解热、调和阴阳。

<<问中医几度秋凉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>