

<<优生早知道>>

图书基本信息

书名：<<优生早知道>>

13位ISBN编号：9787802313385

10位ISBN编号：7802313384

出版时间：2008-1

出版时间：7-80231

作者：张湖德

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优生早知道>>

内容概要

本书分为七个部分，即准爸爸孕前必知、阴精是优生的根本、孕前宜养肾、细节决定优生、保健按摩是优生的法宝、疾病早治是优生的前提、优生“杀手”——性疾病，介绍男性孕前应该注意的一系列问题，强调生活中的一些细节往往是优生的关键。

本书以中医理论为基础，提出了保养阴精、养肾的理念，并提供了一些实用的保健方法，非常适合准爸爸阅读。

<<优生早知道>>

书籍目录

一、准爸爸孕前必知 优生是关系到人口质量的大事 优生的物质基础是精气 男性主要的生殖器官 受孕是精子和卵子相遇时的奇妙结合 孕前宜进行遗传病咨询 晚婚晚育有利于优生 不要遗产，宁要优生 了解遗传性代谢病是十分必要的 古代的优生学值得学习 生育也要有条件 生男生女取决于男方 做父亲的最佳年龄 计划受孕是优生的基础男士也应做孕前检查 规律生活创造良好生育环境二、阴精是优生的根本 精的产生 精的功能 解读男人的精液 精液量过少可影响生育 注意可引起精子生成障碍的因素 精液质量对孕育后代的影响 遗传的秘密在于精子和卵子 要优生，必须养精与补精 精液病症的防治三、孕前宜养肾 肾的生理与病理 养肾补肾新理念 饮食助孕新主张 补肾中药大盘点 补肾食谱试试看四、细节决定优生 人类将面临“断子绝孙”“城市化”污染殃及生殖 孕前要重视对居住环境的选择 孕前忌住新房五、保健按摩是优生的法宝六、疾病早治是优生的前提七、优生“杀手”——性疾

<<优生早知道>>

编辑推荐

《优生早知道:准爸爸必读》由中国中医药出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>