

<<中医治未病解读>>

图书基本信息

书名：<<中医治未病解读>>

13位ISBN编号：9787802312173

10位ISBN编号：7802312175

出版时间：2007-6

出版时间：中国中医药

作者：王琦

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医治未病解读>>

### 内容概要

医学是研究生命规律的科学。

当今医学的目标是以科学技术的成就体现人文关怀。

综观全球自然学科只有一个通行的学术体系，而医学则不然，至今仍存在中医与西医两个独立的体系。

面对现实人们关心的是健康长寿，需求高质量有意义地过好每一天，由此可见取中西医学之长互补互动，阐发各自的优势服务于人类的保健医疗事业，应是中医与西医的共同愿望。

晚近我国政府大力倡导与扶持“治未病”理念的宣教及相关保健医疗措施的探索和推广。

为此，继承先祖养生、预防的方法，融通中外健康管理的经验，构建现代人的精神调养与生活方式，将是时代赋予医务界同仁的重要工作，具有历史意义和实际价值。

## <<中医治未病解读>>

### 作者简介

王琦教授，我国著名肝病专家，北京302医院主任医师，中华学会感染病学分会肝病专业委员会委员、全军传染病学会委员。

擅长：毕业于第三军医大学医疗系，从事传染病、肝病临床、教学和科研工作近40年，长期致力于肝病疑难诊疗研究，积累了丰富的临床经验。

将临床技巧与军区技术巧妙的创造性结合，擅长各种病毒性肝炎、酒精肝、脂肪肝、重症肝炎、急性肝衰竭、肝硬化及其合并症、肝重症等抢救治疗。

熟练运用抗病毒、增免疫、保肝护肝、抗纤维化的原理，对清除患者体内肝炎病毒、激活免疫功能、预防肝硬化、肝癌及保护肝功能、降转氨酶、促进肝

## &lt;&lt;中医治未病解读&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一篇 健康、未病与治未病相关理念 一、“未病”就是健康吗 1. 从健康的定义谈起 2. 时代呼唤防病治病重心前移 3. “未病”究竟指的是什么 二、中医如何“治未病” 1. 中医“治未病”的内涵 2. 中医学应当为“治未病”作出更大贡献 三、历代名家名著如何认识“治未病” 1. 《周易》 2. 孔子 3. 《黄帝内经》 4. 扁鹊 5. 张仲景 6. 华佗 7. 葛洪 8. 孙思邈 9. 朱丹溪 10. 架景岳 四、“治未病”的现实意义 1. 为国民的健康护航 2. 降低医疗费用 3. 中医的特色与优势所在 4. 中西医学对话和交流的平台 五、中医“治未病”的思想原则 1. 道法自然, 平衡阴阳 2. 精神内守, 病安从来 3. 饮食调理, 以资气血 4. 强身健体, 动静相宜 5. 增强正气, 规避邪气 6. 早期诊治, 防病传变 第二篇 养生与治未病 一、养生说略 二、精神养生与“治未病” 三、饮食养生与“治未病” 四、运动养生与“治未病” 五、其他养生方法与“治未病” 1. 针灸推拿养生法 2. 房事养生 3. 气功养生 4. 药物养生 第三篇 体质与治未病 一、什么是体质 二、中医体质学的基本原理 1. 生命过程论 2. 形神构成论 3. 环境制约论 4. 禀赋遗传论 三、体质是怎样形成的 1. 先天因素是体质形成的基础 2. 后天因素可以使体质发生变化 3. 自然环境和社会环境都能影响体质 四、体质如何辨识 1. 体质的分类方法 2. 体质类型的判定方法 3. 制定《中医体质分类判定标准》的现实意义 五、9种体质类型的调护措施 六、根据不同状态调护体质 1. 辨性别 2. 辨年龄 3. 辨环境 4. 辨地域 七、体质三级预防 1. 一级预防 2. 二级预防 3. 三级预防 4. 体质三级预防的意义 第四篇 亚健康与治未病 一、何谓亚健康 1. 一则饶有意味的典型病例 2. 世界卫生组织对亚健康的表述 3. 亚健康的范畴 4. 反映亚健康的一系列数据 5. 如何自测亚健康 二、亚健康与什么有关 1. 心理因素 2. 生理因素 3. 社会因素 4. 不良生活方式与亚健康的形成 三、中医如何辨识亚健康 1. 亚健康是“未病”的一种重要表现形式 2. 心神失养、气虚肝郁是亚健康的核心病机 3. 体质因素与亚健康的发生密切相关 四、中医如何调治亚健康 1. 亚健康的防治总原则 2. 干预亚健康“治未病”四部曲 五、几种常见亚健康状态的调节 1. 睡眠障碍 2. 情绪忧郁 3. 畏寒怕冷 4. 反复感冒 5. 长期便秘 第五篇 几种特殊人群治未病 一、老年人群 1. 我国逐渐进入老龄社会 2. 健康老年人的标准 3. 老年人的主要生理病理特点 4. 老年人常见疾病 5. 如何使老年人更健康 二、更年期人群 1. 什么是更年期综合征 2. 更年期综合征的成因 3. 更年期综合征的表现 4. 更年期综合征的应对措施 三、肥胖人群 1. 肥胖是健康的隐形杀手 2. 判断肥胖的方法 3. 形成肥胖的原因 4. 肥胖的发病倾向和主要危害 5. 肥胖的应对措施 四、过敏人群 1. 什么是变应性鼻炎 2. 变应性鼻炎的成因 3. 变应性鼻炎的表现 4. 变应性鼻炎的应对措施 五、抑郁人群 1. 什么是抑郁症 2. 抑郁症的成因 3. 抑郁症的表现 4. 抑郁症的应对措施 跋

<<中医治未病解读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>