

<<盆腔炎的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<盆腔炎的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311459

10位ISBN编号：7802311454

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：杜秋兰

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<盆腔炎的自我疗法>>

内容概要

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了盆腔炎的自我疗法。希望本书能对患者有所裨益。

<<盆腔炎的自我疗法>>

作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。

主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项。获山东省科技进步三等奖1项。

<<盆腔炎的自我疗法>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 认识盆腔炎 第二节 盆腔炎的病因病理 第三节 盆腔炎的分类与诊断 第四节 盆腔炎的西医药治疗 第五节 中医学对盆腔炎的认识第二章 认识经络与腧穴 第一节 经络和腧穴简介 第二节 治疗盆腔炎的常用穴位第三章 盆腔炎的躯体按摩疗法 第一节 按摩疗法简介 第二节 躯体按摩法治疗盆腔炎第四章 盆腔炎的足底按摩法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩手法 第三节 盆腔炎的足底按摩法第五章 盆腔炎的手部按摩法 第一节 盆腔炎的常用手穴 第二节 手部按摩治疗盆腔炎第六章 盆腔炎的耳穴按摩法 第一节 耳穴简介 第二节 耳穴按摩治疗盆腔炎第七章 盆腔炎的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 盆腔炎常用拔罐法第八章 盆腔炎的刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 盆腔炎常用刮痧法第九章 盆腔炎的汤药治疗 第一节 汤药简介 第二节 盆腔炎常用中药 第三节 盆腔炎常用偏方验方第十章 盆腔炎的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 盆腔炎常用贴敷法第十一章 盆腔炎的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 盆腔炎的常用熏洗法第十二章 盆腔炎的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 盆腔炎常用的艾灸疗法第十三章 盆腔炎的饮食疗法 第一节 食疗简介 第二节 盆腔炎饮食禁忌 第三节 盆腔炎饮食选择 第四节 盆腔炎常用药膳第十四章 盆腔炎的运动疗法 第一节 运动疗法简介 第二节 盆腔炎常用运动疗法第十五章 盆腔炎的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 盆腔炎常用音乐疗法第十六章 盆腔炎的心理调护 第一节 心理疗法简介 第二节 盆腔炎中的心理问题与调护第十七章 盆腔炎的预防

<<盆腔炎的自我疗法>>

章节摘录

第一章 概述 第一节 认识盆腔炎 俗话说得好：“世界分两半，男女半边天”，无论坚持大男子主义者对女性如何贬低，女性不可否认地在家庭或者社会中以其特有的温柔坚忍在扮演着重要的角色，起到了半边天的作用。

曾有数据统计显示，一名普通的农村妇女一天当中收拾家务来回走的路程远远超过了在外奔波的丈夫。

男人的一半是女人，创世之初的理论也充分肯定了女人对这个世界的重要意义。

那么作为一个女性，你是否对自己有足够正确的认识？

是否对自己的身体了如指掌？

与生俱来的母性让她们把几乎所有的精力放在了照顾丈夫、老人

<<盆腔炎的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>