

<<更年期综合征的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合征的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311411

10位ISBN编号：7802311411

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：曲萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期综合征的自我疗法>>

### 内容概要

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了更年期综合征的自我疗法。

## <<更年期综合征的自我疗法>>

### 作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。

主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项。获山东省科技进步三等奖1项。

## <<更年期综合征的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 概述 第一节 认识更年期综合征 第二节 揭秘“罪恶”之源——更年期综合征的病因病理  
第三节 自己“断案”——更年期综合征的诊断 第四节 更年期综合征的西医药治疗 第五节 中医学  
如何诠释更年期综合征第二章 认识经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 你也来“点穴”——  
治疗更年期综合征的主要穴位第三章 更年期综合征的躯体按摩疗法 第一节 更年期综合征常用按  
摩手法 第二节 更年期综合征躯体按摩法第四章 更年期综合征的足底按摩疗法 第一节 足底按摩简  
介 第二节 足底按摩手法 第三节 足底按摩治疗更年期综合征第五章 更年期综合征的手部按摩法  
第一节 更年期综合征的常用手穴 第二节 更年期综合征的常用手穴按摩法第六章 更年期综合征的耳  
穴按摩疗法 第一节 更年期综合征的常用耳穴 第二节 耳穴按摩治疗更年期综合征第七章 更年期综  
合征的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 更年期综合征常用拔罐法第八章 更年期综合征的刮  
痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 更年期综合征常用刮痧法第九章 更年期综合征的汤药疗法  
第一节 汤药疗法简介 第二节 更年期综合征常用中草药简介 第三节 更年期综合征常用偏方验方第  
十章 更年期综合征的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 更年期综合征常用贴敷法第十一章 更  
年期综合征的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 更年期综合征常用熏洗法第十二章 更年期综  
合征的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 更年期综合征常用艾灸疗法第十三章 更年期综合  
征的饮食疗法 第一节 饮食疗法简介 第二节 更年期综合征患者的饮食禁忌 第三节 更年期综合  
征的饮食选择 第四节 更年期综合征常用药膳第十四章 更年期综合征的运动疗法 第一节 运动疗法简介  
第二节 教您几招如何运动第十五章 更年期综合征的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 更  
年期综合征常用音乐疗法第十六章 更年期综合征的心理调护 第一节 心理疗法简介 第二节 “心灵鸡  
汤”治疗更年期综合征第十七章 更年期综合征的预防

<<更年期综合征的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>