

## <<乳腺病的自我疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<乳腺病的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311404

10位ISBN编号：7802311403

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘成梅

页数：272

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乳腺病的自我疗法>>

### 内容概要

进入21世纪以来，随着科学技术和社会经济的发展，人类疾病谱发生了巨大的改变，生活方式疾病、心身疾病代替感染性疾病跃居疾病谱前列。

疾病的发生也由过去单一因素致病演变为多因素共同作用致病。

这一切转变开始引导医学界不只从纵深，也从更广的层面思考疾病，而各种化学药品带来的毒副作用更促使人们寻找自然、绿色的解决病痛的方式方法。

本书为乳腺病的自我疗法（百病自我疗法丛书），由中国中医药出版社最新推出，本书内容主要包括：乳腺病的躯体按摩疗法、乳腺病的足底按摩疗法、乳腺病的手部按摩疗法、乳腺病的耳穴按摩疗法、乳腺病的拔罐疗法、乳腺病的刮痧疗法、乳腺病的中药疗法等。

## <<乳腺病的自我疗法>>

### 作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项。获山东省科技进步三等奖1项。

## <<乳腺病的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 概述 第一节 认识乳腺病 第二节 乳腺病的病因危机 第三节 乳腺病的诊断与分类 第四节 乳腺病的西医治疗 第五节 中医学对乳腺病的认识第二章 认识经络与腧血 第一节 经络与腧血简介 第二节 治疗乳腺病的常用穴位第三章 乳腺病的躯体按摩疗法 第一节 乳腺病常用按摩手法 第二节 乳腺病的辩证按摩法第四章 乳腺病的足底按摩疗法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩手法 第三节 治疗常见乳腺病的足穴 第四节 治疗常见乳腺病的足底按摩法第五章 乳腺病的手部按摩疗法 第一节 乳腺病常用手穴 第二节 乳腺病手部按摩法第六章 乳腺病的耳穴按摩疗法 第一节 乳腺病常用耳穴 第二节 常见乳腺病的耳穴按摩法第七章 乳腺病的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 常见乳腺病的拔罐疗法第八章 乳腺病的刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 常见乳腺病的刮痧疗法第九章 乳腺病的中药疗法 第一节 中药简介 第二节 乳腺病的常用中药 第三节 乳腺病偏方验方第十章 乳腺病的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 乳腺病的常用贴敷法第十一章 乳腺病的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 乳腺病常用熏洗法第十二章 乳腺病的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 乳腺病常用艾灸法第十三章 乳腺病的饮食疗法 第一节 食疗简介.....第十四章 乳腺病的运动疗法第十五章 乳腺病的音乐疗法第十六章 乳腺病患者的心理呵护第十七章 常见乳腺病的预防

## <<乳腺病的自我疗法>>

### 章节摘录

第一章 概述 第一节 认识乳腺病 一、女性健康的“隐性杀手”——乳腺病 乳腺疾病是一类与环境、情绪、孕产方式、生活方式密切相关的疾病。常见的乳腺疾病主要包括乳腺炎、乳腺增生、乳腺纤维腺瘤等。为了让更多的女性了解此类疾病，解除沉重的思想包袱，提高对乳房的自我保健意识，达到有病早治、无病则防的目的，我们特编写了此书。首先，全面了解一下乳房及其生理功能。

1. 乳房的形态 乳房的形态可因种族、遗传、年龄、哺乳、各种不同生理时期等因素的不同而差异较大。应避免将属于正常范围的乳房形态及位置看成

## <<乳腺病的自我疗法>>

### 编辑推荐

综合治疗，方便安全。  
百病自我疗法丛书，中国中医药出版社最新推出。

<<乳腺病的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>