

## <<高血压的自我疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<高血压的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311206

10位ISBN编号：7802311209

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：崔桂华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压的自我疗法>>

### 内容概要

进入21世纪以来，随着科学技术和社会经济的发展，人类疾病谱发生了巨大的改变，生活方式疾病、心身疾病代替感染性疾病跃居疾病谱前列。

疾病的发生也由过去单一因素致病演变为多因素共同作用致病。

编写这套《百病自我疗法丛书》，将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可以进行自我治疗。

本书是一部关于高血压治疗的实用医学指导用书，内容涉及认识高血压、认识经络和腧穴、高血压的中药疗法、高血压的拔罐疗法、高血压的刮痧疗法、高血压的躯体按摩法、高血压的饮食疗法等，适合普通家庭作为保健参考。

## <<高血压的自我疗法>>

### 书籍目录

第一章 认识高血压 第一节 隐藏的杀手——高血压 第二节 高血压的病因病理 第三节 高血压的分类与诊断 第四节 高血压的西医治疗 第五节 中医学对高血压的认识第二章 认识经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 治疗高血压的常用穴位第三章 高血压的中药疗法 第一节 中药简介 第二节 降压常用中药 第三节 降压常用方第四章 高血压的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 拔罐降压法第五章 高血压的刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 刮痧降压法第六章 高血压的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 贴敷降压法第七章 高血压的躯体按摩法 第一节 高血压常用按摩手法 第二节 躯体按摩降压法第八章 高血压足底按摩法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩手法 第三节 足底按摩降压法第九章 高血压的手部按摩法第十章 高血压耳穴按摩法 第一节 耳穴简介 第二节 耳穴降压法第十一章 高血压的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 艾灸降压法第十二章 高血压的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 熏洗降压法第十三章 高血压的饮食疗法 第一节 食疗简介 第二节 高血压的饮食宜忌 第三节 常用降压药膳第十四章 高血压的运动疗法 第一节 运动疗法简介 第二节 常用降压运动法第十五章 高血压的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 音乐降压法第十六章 高血压的心理调护 第一节 心理疗法简介 第二节 高血压患者的心理调护第十七章 高血压的预防

<<高血压的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>