

<<公共营养学>>

图书基本信息

书名：<<公共营养学>>

13位ISBN编号：9787802311121

10位ISBN编号：7802311128

出版时间：2006-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：蔡美琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公共营养学>>

### 内容概要

本书既是医科、营养与食品学科大学生学习公共营养的教材，也是临床医师、营养师、配膳师以及社区全科医师等从事保健和食品行业工作人员的主要参考书。

参编者大多从事本志业多年，具有丰富的教学和实践经验，所编写的部分也是他们各自最熟悉和最有经验的。

本书收集的资料力求全面，在内容上及时反映现代营销科学的新动向，并使基础与实际应用紧密结合，便于实践操作。

本书内容共分十章，主要介绍公共营养的基本概念，讨论人体对能量和各种营养素的正常需要以及各个年龄段人群的营养需求；介绍营养调查和人体营养状况的综合评价方法，膳食结构和膳食指南；介绍膳食计划与食谱编制，营养监测、营养教育、营养咨询的方法等。

书末附有常见的食物成分表及中国居民营养素参考摄入量等。

## &lt;&lt;公共营养学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 公共营养的概念 第二节 公共营养的工作目的、内容和作用 第三节 公共营养与健康的关系 第四节 公共营养与社会经济发展 第五节 公共营养的现状与发展趋势第二章 营养学基础 第一节 能量 第二节 蛋白质 第三节 脂类 第四节 碳水化合物 第五节 矿物质 第六节 维生素 第七节 水第三章 食物营养学价值 第一节 动物性食物的营养价值 第二节 植物性食物的营养价值 第三节 食物加工过程中营养素的变化第四章 营养素参考摄入量、膳食结构及膳食指南 第一节 营养素需要量及膳食摄入量 第二节 膳食营养素参考摄入量 第三节 合理营养的基本要求 第四节 膳食结构与膳食指南第五章 生命周期中的营养 第一节 孕妇营养 第二节 乳母营养 第三节 婴幼儿营养 第四节 儿童、青少年营养 第五节 老年营养第六章 营养状况评价 第一节 营养调查概述 第二节 膳食调查与评价 第三节 体格检查与评价 第四节 实验室检查与评价第七章 膳食计划与食谱编制 第一节 膳食计划概念、内容及实施 第二节 食谱编制原则与方法 第三节 食谱的计算与评价第八章 营养监测 第一节 概述 第二节 营养监测的工作程序 第三节 营养监测的内容 第四节 国内外营养监测系统的介绍第九章 食物资源的利用与改造 第一节 食品强化 第二节 营养素补充剂 第三节 保健食品 第四节 转基因食品 第五节 食品新资源的开发第十章 营养改善的政策和社会性措施 第一节 营养改善的相关政策法规与措施 第二节 营养改善项目介绍 第三节 营养咨询 第四节 营养教育 第五节 不良饮食行为的干预附录 1. 常见的食物成分表 2. 中国居民营养素参考摄入量 3. 公共营养师实习手册主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>