

<<中医美容学>>

图书基本信息

书名：<<中医美容学>>

13位ISBN编号：9787802310933

10位ISBN编号：7802310938

出版时间：2006-11

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘宁

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医美容学>>

### 内容概要

无论新技术还是传统技术。

都必须首先立足于可靠和实用。

本书内容上侧重结合临床实践，注意素质协调发展创造条件。

本教材分上、中、下三篇，共十五章。

上篇包括绪论、中医美容学的中医理论基础、传统美学基础、中医美容方法；中篇包括中医美容养生，精气神、皮肤、五官及形体的保养；下篇阐述色素变化性疾病、皮肤附属器官疾病、敏感性皮肤病、病毒性皮肤病、形体疾病及其他损美性病症等。

该书编委会是由具有丰富临床经验的高年资专家、教授组成，他们有坚实的理论基础和教学经历，立足于中医特色，以医学美容的时代要求为主体，旨在指导临床美容

## &lt;&lt;中医美容学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 第一章 绪论	第一节 概述	一、中医美容学的概念	二、中医美容学的特点
第二节 中医美容学发展概况和趋势	一、远古至先秦时期	二、秦汉三国时期	三、两晋南北朝隋唐五代时期
	四、宋元明清时期	五、近现代及中医美容学的发展趋势	第三节 中医美容学和相关学科的关系
	一、与中医各学科的关系	二、与西医学科的关系	三、与生活美容的关系
	四、与其他学科的关系	第二章 中医美容学的中医理论基础	第一节 病因与发病
	一、病因	二、发病	第二节 临床诊法和临床辨证
	一、四诊	二、中医美容辨证方法	第三节 治疗原则
	一、养生防衰	二、欲美求本	三、病证结合
	四、补泻同施	五、协调阴阳	六、三因制宜
	第三章 中医美容学的传统美学基础	第一节 基本概念	一、美学
	二、医学美学	三、医学人体美	第二节 中国传统美学思想
	一、传统美学的人体审美观	二、传统美学思想的道德规范	三、传统美学思想对中医美容实践的指导意义
	第四章 中医美容方法	第一节 药物美容	一、内治法
	二、外治法	第二节 食膳美容	一、概述
	二、常用美容食物及功效	三、常用的美容食膳方	第三节 经络美容
	一、经络美容的概念	二、经络美容常用的经脉和腧穴	三、常用方法
	第四节 其他美容方法	一、植物芳香美容法	二、音乐美容法
	三、气功美容法	第五章 中医美容养生	第一节 顺应四时
	一、顺应昼夜	二、顺应四季	第二节 防寒避暑
	一、冬日防寒	二、夏日避暑	第三节 动静有衡
	一、静以养神	二、动以养形	第四节 劳逸适度
	一、重视房事养生	二、重视劳作适度	第五节 活动肢体
	第六节 平和情志	一、清静养神	二、调摄情志
	第七节 饮食适宜	一、饮食有节	二、四季与饮食
	第六章 精、气、神的保养	一、精	二、气
	三、神	四、结语	第七章 皮肤的保养
	第一节 皮肤保养的原理	一、养肺卫, 润皮肤	二、填肾精, 充皮肤
	三、调气血, 美皮肤	四、畅情志, 悦皮肤	五、去污垢, 洁皮肤
	六、防外邪, 护皮肤	第二节 祛皱驻颜	第三节 润泽荣面
	第四节 白面洁肤	第八章 五官的保养	第一节 润唇美齿
	润唇	美齿	第二节 美目美眉
	美目	美眉	第九章 形体的保养
	第一节 秀发固发	第二节 美手美颈	第三节 轻身增重
	轻身	增重	第四节 润肤香体
	第五节 丰胸	第十章 色素变化性疾病	第一节 雀斑
	第二节 黧黑斑	第三节 面黑	第四节 炎症后色素沉着
	第五节 色素痣	第六节 目胞黑	第七节 白驳风
	第八节 单纯糠疹	第九节 葡萄疫	第十一章 皮肤附属器疾病
	第一节 粉刺	第二节 酒渣鼻	第三节 白屑风
	第四节 毛囊角化病	第五节 甲病	第六节 粟丘疹
	第八节 汗管瘤	第九节 发蛀脱发	第十节 油风
	第十一节 白发	第十二节 妇女多毛症	第十二章 敏感性皮肤病
	第一节 颜面再发性皮炎	第二节 唇风	第三节 桃花癣
	第四节 化妆品皮炎	第五节 激素依赖性皮炎	第六节 晒斑
	第十三章 病毒性皮肤病	第一节 疣(疣目、扁瘻、鼠乳、丝状疣)	第二节 热疮
	第十四章 形体疾病	第一节 肥胖症	第二节 皲裂疮
	第三节 冻疮	第十五章 其他损美性病	第一节 面部潮红
	第二节 毛细血管扩张症	第三节 月经疹	第四节 血管瘤
	第五节 睑黄疣	第六节 蟹足肿	第七节 进行性掌跖角化症
	第八节 剥脱性角质松解症	第九节 汗疱疹	第十节 手足逆剥
	第十一节 早衰	第十二节 慢性疲劳综合征	第十三节 口气
	第十四节 体气	附录一 常用名词术语中英文对照	附录二 常用中医美容方剂

## <<中医美容学>>

### 编辑推荐

无论新技术还是传统技术。  
都必须首先立足于可靠和实用。

《中医美容学》(供中医美容专业用)为中医美容专业教材，亦可供崇尚中医美容疗法的医生、医药院校其他专业师生、求美者及相关人员参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>