

<<抑郁症的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802310803

10位ISBN编号：7802310806

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：杜恩伟

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抑郁症的自我疗法>>

内容概要

《抑郁症的自我疗法》是丛书中的一本，《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

<<抑郁症的自我疗法>>

作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。

主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项，获山东省科技进步三等奖1项。

<<抑郁症的自我疗法>>

书籍目录

第一章 认识抑郁症第一节 心理杀手——抑郁症第二节 抑郁症病因与发病机制第三节 抑郁症的诊断与分类第四节 抑郁症的西医治疗第五节 中医学对抑郁症的认识第二章 认识经络和腧穴第一节 认识经络和腧穴第二节 治疗抑郁症的常用穴位第三章 抑郁症的躯体按摩疗法第一节 抑郁症常用按摩手法第二节 抑郁症躯体按摩法第四章 抑郁症的足底按摩法第一节 足底按摩简介第二节 足底按摩手法第三节 抑郁症足底按摩法第五章 抑郁症的手部按摩法第六章 抑郁症的耳穴疗法第一节 抑郁症常用耳穴第二节 抑郁症耳穴按摩法第七章 抑郁症的拔罐疗法第一节 拔罐疗法简介第二节 抑郁症常用拔罐法第八章 抑郁症的刮痧疗法第一节 刮痧疗法简介第二节 抑郁症常用刮痧法第九章 抑郁症的中药治疗第一节 中药简介第二节 抑郁症常用中药第三节 抑郁症常用偏方验方第十章 抑郁症的贴敷疗法第一节 贴敷疗法简介第二节 抑郁症常用贴敷法第十一章 抑郁症的熏洗疗法第一节 熏洗疗法简介第二节 抑郁症常用熏洗法第十二章 抑郁症的艾灸疗法第一节 艾灸疗法简介第二节 抑郁症艾灸法第十三章 抑郁症的饮食疗法第一节 食疗简介第二节 抑郁症的饮食禁忌第三节 抑郁症的饮食选择第四节 抑郁症常用药膳第十四章 抑郁症的运动疗法第一节 抑郁症与运动第二节 抑郁症常用运动法第十五章 抑郁症的音乐疗法第一节 音乐疗法简介第二节 抑郁症常用音乐疗法第十六章 抑郁症的心理调护第一节 抑郁症与心理疗法第二节 抑郁症的心理问题与调护第十七章 抑郁症的预防

<<抑郁症的自我疗法>>

编辑推荐

《抑郁症的自我疗法》是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了抑郁症的自我疗法。

<<抑郁症的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>