

<<人生可以走捷径>>

图书基本信息

书名：<<人生可以走捷径>>

13位ISBN编号：9787802289383

10位ISBN编号：7802289386

出版时间：2011-2

出版时间：新世界出版社

作者：曹博，李良婷 编著

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生可以走捷径>>

前言

迎接另一个晨曦，带来全新空气。
气息改变情味不变，茶香飘满情谊。
我家大门常打开，开放怀抱等你。
拥抱过就有了默契，你会爱上这里。

北京奥运会的脚步声渐渐远去，隐去了赛场上的“刀光剑影”和“鼓角争鸣”，《北京欢迎你》的旋律传遍了大街小巷，印刻在我们的记忆中。

从清新优美的歌词中，我们不难听出时代的声音，“北京欢迎你”，这是中国向世界发出的邀请，也是中国走向世界的姿态，因为“开放的时代需要开放的国度、开放的民族和开放的胸怀”。

2008年8月9日零时，一个熟悉的身影手持祥云火炬，在人们的猜测与期盼中，腾空而起，环“鸟巢”上方“飞翔”一周，在全世界热情洋溢的目光中，点燃了北京奥运会主火炬。

熊熊燃烧的奥运圣火，让中华民族的百年梦想变成了现实。

这个熟悉的身影，就是“体操王子”李宁。

李宁是我国20世纪杰出的体操运动员，李宁体育用品有限公司董事长。

从世界冠军到成功商人，李宁经历了太多的坎坷和艰辛，但他用一种开放的心态，成就了他的完美人生。

在做运动员时，他看中的是世界冠军；转入商界之后，李宁依然持这种态度，立足中国，放眼世界，要将“李宁”打造成世界品牌。

2008年初，根据美国市场研究机构《体育用品情报》针对全球体育用品产业公司推出的市值排名表显示，“李宁”公司在排名中超越Asics，成为全球第四，排在前三位的分别是Nike、Adidas和Puma。

<<人生可以走捷径>>

内容概要

中国改革开放的深化和发展已经深入人心，成为整个社会的共识。

但是，要营造整个社会民主、自由、开放、多元、和谐的氛围，我们个人也必须与时俱进，走上开放式人生之路！

“海纳百川，有容乃大”、“思想自由，兼容并包”，我们只有把“开放”当成个人的“基本国策”，“改革开放”的理念才能深入骨髓，真正开始改变我们的人生。

在这个开放的时代，年轻人的肩上需要担负起更多的责任，在走出校园、步入社会的时候，许多人都对自己的未来很困惑。

许多年轻人经常因为自己家境不如同龄人而深深自卑，也有人因为一次失恋而一蹶不振，还有很多人因为薪水不如自己的同学而失望，更多的年轻人因为一两次小挫折而封闭自己的内心，变得愤世嫉俗、冷漠自私。

事实上，人生变幻，目前的困境只是暂时的，偶尔一两次的失败并不代表什么，挺起胸来，你还有更长的路要走。

打破禁锢，开放自我，充分相信自己的未来充满阳光，不断超越自己，做好现在的工作，做最好的自己，你将踏上更高、更广的舞台！

从李宁的身上，我们可以总结出一些开放式人生的特点：勤奋，自信，执著追求，开阔的眼界，面对困难愈战愈勇……开放的人生，就是做最好的自己！

本书契合开放的时代，进行了一场意义深远的人生价值观讨论，倡导开放式人生，呼唤人生也要开放，开放视野，开放心态，开放思想，开放事业。

它旨在为当今的教育者提供一个新思路，改变年轻人的人生命运，并进而推动中华民族深化开放，走向世界。

本书融开放式人生鲜活的案例和富有哲理性的醒世妙语为一体，激励广大的中国人，尤其是有志青年，冲破封闭的囚笼，敢于开放自己的人生，勇于追求人生的辉煌。

在这开放的时代、开放的中国，我们如果渴望做最好的自己，除了开放人生，没有更好的选择！

<<人生可以走捷径>>

书籍目录

第一篇 成功的人生是开放的人生 第一章 失败的人生是封闭的人生，成功的人生是开放的人生
 有一种失败叫封闭 有一种成功叫开放 开放的时代，人生也需要开放 打开自己，你就赢得整个世界 第二章 开放你的人生，做最好的自己 90%的潜能等待你的开发 杨澜：宁可在尝试中失败，也不在保守中成功 开放式人生的六大关键因素第二篇 打破封闭，人生再无困局
 第一章 打破封闭，人生不再套牢 没有跨越不了的事，只有无法逾越的心 除了自己，没有人能让你贬值 成功有那么可怕吗 心头一片黑暗，蜡烛也无法照亮 第二章 自认是鸟，或许你已成鹰 你对自己的定位是什么，你就是什么 没有人可以限制你成功，除了你自己 一切皆有可能 扼住命运的咽喉 第三章 创造之前必先破除 妨碍进步的最大障碍不是未知而是已知 盲从就是对人生不负责 经验没有错，错的是迷信经验 没有板上钉钉的道理，只有权威面前的屈从 读书破万卷，做事未必有神 第四章 用开放的梦想填平人生的沟壑 每个人都需要一个伟大的梦想 一个信念不亚于99个兴趣 一匹小马拉不动一列火车第三篇 开放的格局决定人生命运 第一章 开放的格局决定命运 有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局 打破旧格局才可以创造新格局 未来安排不了，但预见得了 第二章 视野改变人生，角度提升高度 心的体积很小，世界却很大 换一个角度，困境本身就是出路 你完全可以做一个更了不起的人第四篇 开放的思路决定成功的出路 第一章 换一种观念，拥有一份开放的天地 换一种观念，换一片天空 观念领先一步，成就胜人一筹 先“观”后“念”，才是真正的观念 第二章 开放的思路决定成功的出路 思路有多远，就能走多远 看清出路，才能杀出一条“血路” 穷人最缺少的不是钱 财富的生命在于运动 第三章 有钱人和你想的不一样 花明天的金钱办今天的事 不舍得机会成本，也就没有机会成功 赚钱无非是游戏，享受过程最重要 第四章 杰出人士的五种思路 问题面前最需要改变的是你自己 不能改变环境，就学着适应它 成功人士在左右，才能左右你的人生 站在巨人的肩膀上超越 一半时间思索，一半时间行动第五篇 情商铸就影响力，开放拓宽人脉圈 第一章 开放就是做高情商的自己 智商决定不了成就 高智商 高情商 高情商的人更受欢迎 第二章 开放人生，拥有人脉存折 外面的世界很精彩，和孤独说“拜拜” 亲切随和打造愉悦个性 名人的奇迹一半由口才创造 成功不在于你会做什么，而在于你认识谁 第三节 浑身是铁，又能打几根钉 个人大部分的成就总是蒙他人之赐 优化人脉环境，离成功更近一步 借用智慧比获得金钱更划算第六篇 开放是一种共赢思维 第一章 学会合作才能打开成功之门 共赢是最大的生产力 合作才能把蛋糕做大 六大能力打开合作前景 第二章 用蓝海思维拓展无限人生 找到“杯子里一半没有水”的地方 甩开“红海”，与“蓝海”同行 资源有限，价值无限 第三章 开放的人生是懂得博弈的人生 生活处处是博弈 借力使力，四两拨千斤 抓住长尾巴，做个少数者 第四章 学会共赢的技巧 找到合适的另一半 站在对方的立场看问题 有“距离美”才有“共赢美”第七篇 开放的人生，需要包容的智慧 第一章 宽容谱写多彩的生活 宽容差异，让他三尺又何妨 把伤害刻在沙滩上，潮起潮落无痕迹 苛求完美，生活会和你过不去 仇恨的阴影下不会有多彩的天空 第二章 心存雅量地自宽 付之一笑，人生才会活出大境界 心胸开阔，要有不嫉妒别人的雅量 胸有成竹时相信自己，迷茫怅然时相信别人 第三章 天空不留痕迹，但我已飞过 与其抱残守缺，不如断然放弃 一句没关系，一片新天地 浓他个轰轰烈烈，淡他个心如止水 第四章 感谢折磨你的人——开放人生需悦纳磨难 人生的挫折不能省略 苦难让生命散发芬芳 压力是痛苦而又甜蜜的滋养 一份感恩，一份平和第八篇 拥有开放的心态，做最阳光的自己 第一章 操之在我，掌控心境 你的态度就是你的主人 做人最大的难题是管好自己 不让别人的心态影响自己 做自己的伯乐 第二章 心情的颜色影响世界的颜色 心情的颜色影响世界的颜色 不要让嘴巴和手脚跑得比大脑快 一块发条上得太紧的表不会走得太久 第三章 在逆境中砥砺非凡的自我 将失败像拂蜘蛛网一样轻轻抹去 再难，也要充满希望地生活 依赖别人，不如期待自己 第四章 积极思考的力量 思考掀起你的头脑风暴 从现在起，不再否定自己 做世界上的5% 带着问题跑下去第九篇 开放的人生需要焕发性格的魅力 第一章 性格如水，飘逸灵动 饱满的谷穗低头向着大地 仰仗恒心，成就金字塔的辉煌 水沸茶才香，功到自然

<<人生可以走捷径>>

成 胸襟的大小可以丈量你的世界 第二章 豁达的性格决定通达的命运 老鼠哲学注定天生狭隘
隘 优化性格才能主宰命运 从缺陷到完美只有一步之遥 第三章 勇于冒险, 让生命一切皆有可能
可能 勇敢者到处有路可走 我能做到, 我能行 敢作敢为, 敢想敢干 勇气在哪里, 生命就在哪里
就在哪里 第四章 成功的路在行动力中延伸 离开行动, 再好的梦想都只停留在纸上 集中精力, 小舞台也能有大作为
力, 小舞台也能有大作为 把握今天等于拥有两倍的明天 守株待兔要有准备第十篇 开放的人生要悟透做人做事的哲学
人生要悟透做人做事的哲学 第一章 低调是为了积蓄人生能量 越流行高调, 越要唱低调 没有匍匐的本领, 哪能一飞冲天
没有匍匐的本领, 哪能一飞冲天 放低姿态才能拥有广阔天地 第三章 学会放弃是一种人生境界 适合的才是最美的
适合的才是最美的 放弃是另一种获得 既然无法避免, 何不从容接受 放弃是一种境界 第三章 掌握马太效应的秘密
第三章 掌握马太效应的秘密 成功是成功之母 “复制” “贵人” 的成功 人生的起点可以不从底层开始
人生的起点可以不从底层开始 动手来“种钱” 第四章 不要做老实人 没有人想当“笨蛋”, 也没有人想当“坏蛋”
没有人想当“笨蛋”, 也没有人想当“坏蛋” 七个牢笼缚住了自己 老实人突破围墙的三种武器第十一篇 像高效能人士一样思考
七个牢笼缚住了自己 老实人突破围墙的三种武器第十一篇 像高效能人士一样思考 第一章 通往高效的最佳途径
像高效能人士一样思考 第一章 通往高效的最佳途径 眉毛胡子挑着抓 每一家分店都能吃到好炸鸡 剔除细枝末节,
每一家分店都能吃到好炸鸡 剔除细枝末节, 办事抓枝干 停下来歇息是为了更好地前进 工作是件非做不可的乐事, 而不是苦役
办事抓枝干 停下来歇息是为了更好地前进 工作是件非做不可的乐事, 而不是苦役 第二章 只要精神不滑坡, 方法总比问题多
工作是件非做不可的乐事, 而不是苦役 第二章 只要精神不滑坡, 方法总比问题多 不是缺少方法, 而是缺少找方法的头脑
不是缺少方法, 而是缺少找方法的头脑 只要精神不滑坡, 方法总比问题多 思维四法, 轻松化解问题 第三章 摆脱问题困扰, 做个高效能人士
只要精神不滑坡, 方法总比问题多 思维四法, 轻松化解问题 第三章 摆脱问题困扰, 做个高效能人士 种子的方向是冲出土壤, 寻找阳光
思维四法, 轻松化解问题 第三章 摆脱问题困扰, 做个高效能人士 种子的方向是冲出土壤, 寻找阳光 要大智慧, 不要小聪明
第三章 摆脱问题困扰, 做个高效能人士 种子的方向是冲出土壤, 寻找阳光 要大智慧, 不要小聪明 变“问题猎物”为“问题猎手”
种子的方向是冲出土壤, 寻找阳光 要大智慧, 不要小聪明 变“问题猎物”为“问题猎手” 裁剪目标, 集中力量, 各个击破

<<人生可以走捷径>>

章节摘录

版权页：这就导致了这样一个奇怪的两极现象：一方面是人们的人际交往合作空间越来越大，人与人之间的交往越来越频繁；另一方面是人际关系平均持续期大大缩短，比如因为生活条件的改善，邻居关系也因搬迁次数而改变，因为工作变动，同事关系也改变，等等，不一而足。这种变动的速度愈快，上述关系的持续期就愈短，临时性就越来越明显地成为人与人之间关系的一大特点。

因此，著名未来学家托夫勒在《未来的震荡》一书中，忠告每一个现代人：“要增加个人生活中的接触面，就必须既能建立关系，又能割断关系；既要会交往，又要会疏远交往。

那些适应性最强的人，也是社会上最吃得开的人。

”不应排斥人生还有独处的时空。

如果没有独处的绿洲，人的心里就会产生不安全感，生活也难说有真正的自在。

因此，我们要会疏远合作。

例如，当你要去拜访别人时，应尽量做到不当不速之客，而要尽可能在光临前先与对方联系好；在交谈中如果发现对方有“比较忙”的细微表示时，应尽快把话说完，迅速起身告辞；谈话中不要对人家的家庭情况像查户口似的问个没完没了；不要乱动人家的东西，等等。

当你觉得自己在人际交往中时间、精力已有“超负荷运行”之感，想疏远交往时，那就不妨以一种“甘于寂寞”的精神去调节。

人们在人际交往中，一方面要“动若脱兔”，广泛接触社会，结交朋友，认识生活；另一方面又要“静若处子”，当“寂寞”时就要甘于寂寞，以便静下心来，潜心钻研。

如此“动”、“静”结合，“亲”、“疏”结合，不甘寂寞又甘于寂寞，正是体现了“既要会合作，又要会疏远合作”的处世之道。

<<人生可以走捷径>>

媒体关注与评论

任何一个进步的体系都是开放的,不然就会丧失其发展的可能性。
也就会丧失其进步性的特点。

——【俄】马尔科夫何谓保守？

保守就是过于恐惧而不敢战斗。

过于肥胖而不能奔跑。

——【美】埃·哈伯德“因循”二字。

从来误尽英雄。

——清·梁章钜凡系统,开放则生,封闭则死。

人亦如此。

——牛根生蒙牛集团创始人开放人生。

战无不胜! ——冯仑万通集团董事局主席开放你的人生。

就是做最好的自己。

——黄书元人民出版社社长

<<人生可以走捷径>>

编辑推荐

<<人生可以走捷径>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>