

<<18岁以前孩子要上的人生课>>

图书基本信息

书名：<<18岁以前孩子要上的人生课>>

13位ISBN编号：9787802288768

10位ISBN编号：7802288762

出版时间：2008-1

出版时间：新世界出版社

作者：柯君 编著

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁以前孩子要上的人生课>>

### 内容概要

本书共分为12章。

第一章乐观，教你如何乐观的心态看到更美好的世界；第二章自信，让你明白自信的力量是做好任何事情最有力的保障；第三章讲宽容的美德，那将使你今后的道路越走越宽；第四章诚实，它是你一生的金字招牌；第五章自律，告诉你如何做自己的主人；第六章勇敢，让你成为战胜困难最强的勇士；第七章坚韧，它将让你做到最好的自己；第八章勤奋，讲述了每个人的成功都是靠双手勤奋所得，没有人随随便便就能够成功；第九章认真，教你多一分认真少一分风险，做事要专注；第十章谦虚，让你明白谦虚使人进步的道理；第十一章热忱，它会告诉你做任何事情只要充满热情就会无往不利；第十二章学习，学习是陪伴你一生的好习惯，让你永远立足于不败之地。

## <<18岁以前孩子要上的人生课>>

### 书籍目录

#### 一、乐观，看到更好的世界

还有半杯水  
车到山前必有路  
风雨过后是彩虹  
微笑着面对逆境  
对困难说谢谢  
让乐观主宰自己

#### 二、自信，永远的力量之泉

不自信，必“他信”  
你是独一无二的  
自信的人最强大  
从“我不行”到“我能行”  
发掘你的核心优势  
走出属于你的路  
只有想不到，没有做不到

#### 三、宽容，最高贵的品德

原谅他人的过失  
为他人想一想  
一句赞美欢乐多  
善待你的对手  
己所不欲，勿施于人  
遇到事情，忍字为先

#### 四、诚实，一生的金字招牌

诚实的人最受欢迎  
诚信是一笔财富  
言而有信，赢得信任  
承担责任，说到做到  
勇于认错，不找借口

#### 五、自律，做自己的主人

意志力，做自己的主人  
给自己制定清晰的目标  
培养使命感  
为成功改变自己  
学会调控你的情绪  
独立，不要太多依赖  
日事日清是个好习惯

#### 六、勇敢，所向披靡的勇士

成功的人生需要勇气  
从被动到主动  
绝不甘于随波逐流  
敢于挑战权威  
绝不安于现状  
敢想，更要敢做  
无所畏惧

#### 七、坚韧，做最好的自己

## <<18岁以前孩子要上的人生课>>

想成功，就别怕失败  
坚持到底，拥抱胜利  
寻找方法，突破极限  
从不向挫折低头  
努力了，就没有失败  
你的潜能无限

### 八、勤奋，用双手创造未来

没有付出，哪有收获  
勤奋比天才更重要  
早起的鸟儿有虫吃  
日积跬步，能至千里  
点燃自己的人生激情  
为生命加快脚步  
努力，请从今天开始

### 九、认真，绝不耍小聪明

一个小数点的悲剧  
细节是魔鬼  
认真第一，聪明第二  
如果没有下一次  
把简单的事，做到不简单  
要求一步，做到三步  
专心致志，心无旁骛

### 十、谦虚，好孩子不骄傲

自满是人生大敌  
尊重别人就等于尊重自己  
谦虚助你进步  
做一个“空杯子”  
优秀，更要低调

### 十一、热忱，走出自闭的樊笼

把分享当做一种习惯  
用热情替代冷漠  
让微笑赢得青睐  
从小就要懂得合作  
“凡事自己来”，就错了  
帮助别人是一种快乐  
危难时刻，拉一把

### 十二、学习，一生的好习惯

你在为谁学习？

向更优秀的人看齐  
发挥自己的天赋  
不要嫉妒要学习  
经验不会总是正确的  
创新，与众不同  
做一个全面的人  
反省自我，不断前进



## <<18岁以前孩子要上的人生课>>

### 章节摘录

车到山前必有路积极的心态能把人带向成功的彼岸，而消极的心态却能把人带向失败的峡谷。

积极的心态能创造一切，而消极的心态却只会摧毁一切。

有的人相信，不管遇到什么困难，总有一天，自己能克服它，渡过难关。

而有的人，遇到点困难，就开始怀疑自己，开始不自信，甚至开始怨天尤人，以为自己遇到了绝境。

心态是我们命运的控制塔，因此心态决定成败。

选择了积极的人，就能到达成功的彼岸，而选择了消极的人，则只能遭遇失败。

在《圣经》箴言篇第23章第7节中，所罗门说：“他的心怎样思量，他的为人就是怎样。

”而人心中的这种思量，在很大程度上就是一个人的心态。

如果一个人一直在思量自己要过得开心快乐，那他就是积极的心态，因此他们也就每天都能收获很多的快乐。

如果一个人每天都在思量自己的烦心事，那就是消极的心态，每天收获的也只能是那些疲惫的心灵碎片。

这并不是信口开河，而是有科学依据的，不管是心理学还是社会学，都能证明心态对人的学习和生活带来很大的影响。

特别是在被同一种心态持续的笼罩下，效果更加明显。

比如说，一个人持续地拥有消极的心态，那他就会在关键时刻散布疑云。

不相信别人的话，不相信别人的劝告，甚至会不相信自己的眼睛，不相信自己的耳朵。

正是这一系列的不相信，使这个人在不知不觉中失去了很多东，比如说成功的机会与信心。

一个人成功不仅仅是机会在作怪，也不仅仅是一个人能力的象征，而在很大程度上是一个人的心态在做作着最后的决定。

一个人要是心态积极，那么机会和信心也就会跟随而来，如果一个人心态消极，信心就会远离他而去。

即便有再多的机会，也会相继离去，最后就是一场空。

有一句名言是这么说的：“机会总是留给那些有准备头脑的人。

”这正是说明了一个人为什么总是能成功，为什么总是有那么多好的机会在等着他。

原因仅仅是他们有着很好的心态一直在准备着，一直在准备着机会的到来。

而那些心态消极的人即便是机会送上门来，也不会好好利用，就更不用说能有什么出色的成功了。

即便是这两种心态的人面对同样的机会，效果也不相同。

使用积极心态的人就能获得人生中有价值的东西，而相反，运用消极心态的人则只能看着幸福渐渐远去，心里懊悔，却不见有任何行动。

曾经有一个经常被好运光顾、生活过得红红火火的女子。

她获得好运的秘诀是，每天早上出门，如果遇到晴天就说：“啊！

这是个多么美好的天气啊！

”如果遇到雨天，就讲：“啊！

这是一个多么有情调的天气啊！

”坐上车她会想，今天是个幸运的日子。

然后觉得每个人都在对她笑，好运也就跟着来了。

这些话并不是一种迷信，而是生活真实的一种反映。

在生活中总是保持一种积极的心态是非常必要的。

“好运气来自好心情”并不是一句空谈，因为好心情来自好心态，而一个人的心态决定一切。

于是一个好心情的人总是能和那些好运气相碰撞，成就自己的不凡事业。

还有，一个人持续地拥有消极的心态，会使希望泯灭。

在人的一生中，有两服药是很致命的，一服是时间，而另一服就是消极心态。

消极心态会在不知不觉中摧毁人们的信心，使人们看不到将来的希望，也就激发不出现在的动力，最终使希望泯灭。

## <<18岁以前孩子要上的人生课>>

最后就使人慢慢地走向意志消沉，最终就成了一个失去任何动力的消极者，成功也就离这类人越来越远。

拥有积极心态的人和拥有消极心态的人，对同一件客观事情会有截然不同的反应。

比如说两个人都很口渴，面对桌上的半杯水，积极心态的人会说：“还好还好，这里还有半杯水。”而消极心态的人则只会说：“真倒霉，这里只剩下半杯水。”

在积极的人看来，杯子总是半满的，而消极的人，则永远认为杯子是半空的。

有这样一个故事，能清楚地反映出积极心态的人和消极心态的人不同的表现。

<<18岁以前孩子要上的人生课>>

编辑推荐

《18岁以前孩子要上的人生课》由新世界出版社出版。



<<18岁以前孩子要上的人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>