第一图书网, tushu007.com

<<18岁以前孩子要上的人生课>>

图书基本信息

书名：<<18岁以前孩子要上的人生课>>

13位ISBN编号：9787802288768

10位ISBN编号：7802288762

出版时间：2008-1

出版时间：新世界出版社

作者：柯君　编著

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共分为12章。
第一章乐观，教你如何用乐观的心态看到更美好的世界；第二章自信，让你明白自信的力量是做好任何事情最有力的保障；第三章讲宽容的美德，那将使你今后的道路越走越宽；第四章诚实，它是你一生的金字招牌；第五章自律，告诉你如何做自己的主人；第六章勇敢，让你成为战胜困难最强的勇士；第七章坚韧，它将让你做到最好的自己；第八章勤奋，讲述了每个人的成功都是靠双手勤奋所得，没有人随随便便就能够成功；第九章认真，教你多一分认真少一分风险，做事要专注；第十章谦虚，让你明白谦虚使人进步的道理；第十一章热忱，它会告诉你做任何事情只要充满热情就会无往不利；第十二章学习，学习是陪伴你一生的好习惯，让你永远立足于不败之地。

第一图书网, tushu007.com

<<18岁以前孩子要上的人生课>>

书籍目录

一、乐观，看到更好的世界
还有半杯水
车到山前必有路
风雨过后是彩虹
微笑着面对逆境
对困难说谢谢
让乐观主宰自己
二、自信，永远的力量之泉
不自信，必“他信”
你是独一无二的
自信的人最强大
从“我不行”到“我能行”
发掘你的核心优势
走出属于你的路
只有想不到，没有做不到
三、宽容，最高贵的品德
原谅他人的过失
为他人想一想
一句赞美欢乐多
善待你的对手
己所不欲，勿施于人
遇到事情，忍字为先
四、诚实，一生的金字招牌
诚实的人最受欢迎
诚信是一笔财富
言而有信，赢得信任
承担责任，说到做到
勇于认错，不找借口
五、自律，做自己的主人
意志力，做自己的主人
给自己制定清晰的目标
培养使命感
为成功改变自己
学会调控你的情绪
独立，不要太多依赖
日事日清是个好习惯
六、勇敢，所向披靡的勇士
成功的人生需要勇气
从被动到主动
绝不甘于随波逐流
敢于挑战权威
绝不安于现状
敢想，更要敢做
无所畏惧
七、坚韧，做最好的自己

想成功，就别怕失败
坚持到底，拥抱胜利
寻找方法，突破极限
从不向挫折低头
努力了，就没有失败
你的潜能无限
八、勤奋，用双手创造未来
没有付出，哪有收获
勤奋比天才更重要
早起的鸟儿有虫吃
日积跬步，能至千里
点燃自己的人生激情
为生命加快脚步
努力，请从今天开始
九、认真，绝不要小聪明
一个小数点的悲剧
细节是魔鬼
认真第一，聪明第二
如果没有下一次
把简单的事，做到不简单
要求一步，做到三步
专心致志，心无旁骛
十、谦虚，好孩子不骄傲
自满是人生大敌
尊重别人就等于尊重自己
谦虚助你进步
做一个“空杯子”
优秀，更要低调
十一、热忱，走出自闭的樊笼
把分享当做一种习惯
用热情替代冷漠
让微笑赢得青睐
从小就要懂得合作
“凡事自己来”，就错了
帮助别人是一种快乐
危难时刻，拉一把
十二、学习，一生的好习惯
你在为谁学习？

向更优秀的人看齐
发挥自己的天赋
不要嫉妒要学习
经验不会总是正确的
创新，与众不同
做一个全面的人
反省自我，不断前进

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

车到山前必有路积极的心态能把人带向成功的彼岸，而消极的心态却能把人带向失败的峡谷。
积极的心态能创造一切，而消极的心态却只会摧毁一切。
有的人相信，不管遇到什么困难，总有一天，自己能克服它，渡过难关。
而有的人，遇到点困难，就开始怀疑自己，开始不自信，甚至开始怨天尤人，以为自己遇到了绝境。
心态是我们命运的控制塔，因此心态决定成败。
选择了积极的人，就能到达成功的彼岸，而选择了消极的人，则只能遭遇失败。
在《圣经》箴言篇第23章第7节中，所罗门说：“ 他的心怎样思量，他的为人就是怎样。
”而人心中的这种思量，在很大程度上就是一个人的心态。
如果一个人一直在思量自己要过得开心快乐，那他就是积极的心态，因此他们也就每天都能收获很多的快乐。
如果一个人每天都在思量自己的烦心事，那就是消极的心态，每天收获的也只能是那些疲惫的心灵碎片。
这并不是信口开河，而是有科学依据的，不管是心理学还是社会学，都能证明心态对人的学习和生活带来很大的影响。
特别是在被同一种心态持续的笼罩下，效果更加明显。
比如说，一个人持续地拥有消极的心态，那他就会在关键时刻散布疑云。
不相信别人的话，不相信别人的劝告，甚至会不相信自己的眼睛，不相信自己的耳朵。
正是这一系列的不相信，使这个人在不知不觉中失去了很多东削，比如说成功的机会与信心。
一个人成功不仅仅是机会在作怪，也不仅仅是一个人能力的象征，而在很大程度上是一个人的心态在做作着最后的决定。
一个人要是心态积极，那么机会和信心也就会跟随而来，如果一个人心态消极，信心就会远离他而去。
即便有再多的机会，也会相继离去，最后就是一场空。
有一句名言是这么说的：“ 机会总是留给那些有准备头脑的人。
”这正是说明了一个人为什么总是能成功，为什么总是有那么多好的机会在等着他。
原因仅仅是他们有着很好的心态一直在准备着，一直在准备着机会的到来。
而那些心态消极的人即便是机会送上门来，也不会好好利用，就更不用说能有什么出色的成功了。
即便是这两种心态的人面对同样的机会，效果也不相同。
使用积极心态的人就能获得人生中有价值的东西，而相反，运用消极心态的人则只能看着幸福渐渐远去，心里懊悔，却不见有任何行动。
曾经有一个经常被好运光顾、生活过得红红火火的女子。
她获得好运的秘诀是，每天早上出门，如果遇到晴天就说：“ 啊！
这是个多么美好的天气啊！
”如果遇到雨天，就讲：“ 啊！
这是一个多么有情调的天气啊！
”坐上车她会想，今天是个幸运的日子。
然后觉得每个人都在对她笑，好运也就跟着来了。
这些话并不是一种迷信，而是生活真实的一种反映。
在生活中总是保持一种积极的心态是非常必要的。
“ 好运气来自好心情 ”并不是一句空谈，因为好心情来自好心态，而一个人的心态决定一切。
于是一个好心情的人总是能和那些好运气相碰撞，成就自己的不凡事业。
还有，一个人持续地拥有消极的心态，会使希望泯灭。
在人的一生中，有两服药是很致命的，一服是时间，而另一服就是消极心态。
消极心态会在不知不觉中摧毁人们的信心，使人们看不到将来的希望，也就激发不出现在的动力，最终使希望泯灭。

最后就使人慢慢地走向意志消沉，最终就成了一个失去任何动力的消极者，成功也就离这类人越来越远。
拥有积极心态的人和拥有消极心态的人，对同一件客观事情会有截然不同的反应。
比如说两个人都很口渴，面对桌面上的半杯水，积极心态的人会说：“ 还好还好，这里还有半杯水。
”而消极心态的人则只会说：“ 真倒霉，这里只剩下半杯水。
”在积极的人看来，杯子总是半满的，而消极的人，则永远认为杯子是半空的。
有这样一个故事，能清楚地反映出积极心态的人和消极心态的人不同的表现。

编辑推荐

《18岁以前孩子要上的人生课》由新世界出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com