

<<给你一颗包容的心全集>>

图书基本信息

书名：<<给你一颗包容的心全集>>

13位ISBN编号：9787802288270

10位ISBN编号：7802288274

出版时间：2008-11

出版时间：新世界出版社

作者：赵松

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给你一颗包容的心全集>>

前言

在一座寺庙里，住着一位老和尚和他的两个徒弟。

一次，两个徒弟看到屋里飞进一只蜜蜂，蜜蜂努力地朝窗外飞，却被窗上厚厚的玻璃挡住了，一次次徒劳地摔下来。

徒弟甲说：“这只蜜蜂真是愚蠢呀，既然知道这个方法行不通，为什么还要作努力呢？”

它这样做，即使飞一辈子也不可能成功。

”他从中得到领悟：世上有些事，不能强求，该放手时就放手。

徒弟乙说：“这只蜜蜂真顽强，它那么勇敢，失败了也不屈服。

”他也从中得到启示：做人就应该像蜜蜂那样，锲而不舍，败而不馁，百折不回。

于是，两人争执起来，谁也说服不了谁。

最后，他们只好去找师父来评理：“我们的观点，究竟谁的才是正确的呢？”

”老和尚说：“你们谁都没错。

”两个徒弟不解，心想，怎么可能两种观点都对呢？

难道师父是故意做好人，不让我们再争执了？

老和尚早就看出了他们的心思，他微笑着，拿出一块大饼，吩咐他们把大饼居中切开。

徒弟二人照做了。

老和尚问：“两个半块饼，你说哪半块好，哪半块不好？”

”他们回答不出。

老和尚说：“你们总是看到相异的地方，而没有看到相同的地方，形式上的差异，掩盖了质的相同。

”生活中的事物都有两个方面，看问题不要只看一个方面。

尽量从别人的角度多想一想，能够全面地看问题，就能够避免许多错误。

在人际交往方面，许多人最常犯的毛病就是，固持己见，缺乏包容的心，老是站在自己的立场看问题，基于自己狭隘的经验去处理事情，这样，就经常导致意见分歧，争论不休，办事受阻，无法获得圆满的结果。

而善于包容的人，则懂得“退一步天高地阔，让三分心平气和”的道理，他们推崇“大度能容，容天容地，容天下难容之事”的处世原则，努力以一颗包容的心去面对世间的人和事。

包容是一种人生境界。

树有千姿，花有百态，光有七色，乐有八音。

大千世界，丰富多彩；社会生活，异彩纷呈。

包容，就是山不厌高，水不厌深，海纳百川，不择细流。

有包容之心的人，才能做到尊重差异，尊重个性，兼收并蓄，博采众长。

包容就是宽容。

宽容是一种美德，它像催化剂一样，能够化解矛盾，使人和睦相处。

宽容体现了一个人的素养与气度，表现了人的思想水平。

莎士比亚的名剧《威尼斯商人》中有这样一段台词：“宽容就像天上的细雨滋润着大地。

它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。

”善待他人的短处，可以使我们与他人和睦相处；宽容对待他人的长处，可以使我们不断进步。

只有一个拥有智慧的人，才会学习在心中留出一片天地给别人。

“泰山不辞坏土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大。

”学会宽容，你的前途会变得更加广阔；忘却计较，你的人生会变得更加快乐。

用一颗包容的心看世界，世界很大！

用一颗包容的心看人生，人生很美！

<<给你一颗包容的心全集>>

内容概要

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。

宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。

在人际交往方面，许多人最常犯的毛病就是，固持己见，缺乏包容的心，老是站在自己的立场看问题，基于自己狭隘的经验去处理事情，这样，就经常导致意见分歧，争论不休，办事受阻，无法获得圆满的结果。

而善于包容的人，则·懂得“退一步天高地阔，让三分心平气和”的道理，他们推崇“大肚能容，容天容地，容天下难容之事”的处世原则，努力以一颗包容的心去面对世间的人和事。

包容是一种人生境界。

树有千姿，花有百态，光有七色，乐有八音。

大千世界，丰富多彩；社会生活，异彩纷呈。

包容，就是山不厌高，水不厌深，海纳百川，不择细流。

有包容之心的人，才能做到尊重差异，尊重个性，兼收并蓄，博采众长。

“泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大。

”学会宽容，你的前途会变得更加广阔；忘却计较，你的人生会变得更加快乐。

用一颗包容的心看世界，世界很大！

用一颗包容的心看人生，人生很美！

<<给你一颗包容的心全集>>

书籍目录

第一章 包容是一种现代人必备的人生智慧 人类的和谐共存离不开“包容”的意识 / 3 宽容是一种境界,一种风格 / 6 现代社会更加需要人与人之间的包容 / 9 胸襟开阔的人始终生活在幸福和关爱之中 / 14 宽容地看待人生和体谅他人才能获得放松、自在的人生 / 16 把宽容当做与人交往的润滑剂 / 19 要学会对朋友睁一只眼闭一只眼 / 22 千万不要把怀恨放在自己的心上 / 25 有了自我反省的精神才能更好地包容别人 / 27 要懂得忠言逆耳利于行 / 30 对别人和自己宽容,尽量扩大生活中的满意面 / 32

第二章 一定要学会站在对方的立场看问题 站在对方的立场看问题是获得成功的关键 / 37 千万不可眼里没有别人,连“普通人”也不能忽视 / 39 在说话做事的时候要尽量替别人想一想 / 41 以别人所期望的方式去对待他们 / 43 己所不欲,勿施于人 / 45 换位思考是良好沟通的第一步和关键 / 48 要学会见什么人说什么话 / 51 站在对方立场上是消除谈判争论的最佳途径 / 54 从老板的角度来思考有利于你的长远发展 / 58 站在老板的角度为自己索取更容易成功 / 60 不要犯以貌取人的错误 / 63 不能只是去注意别人不好的地方 / 66 强化理解包容的襟怀,摆脱主观偏颇的视野 / 69

第三章 学会更加宽容友善地对待别人 宽容别人才会给自己带来广阔的天空 / 73 与人交往的过程中一定要学会宽容 / 77 尽量多给别人肯定和赞赏 / 81 把“正确”让给对方,尽量不去纠正别人 / 84 对待别人一定要避免吹毛求疵 / 87 容忍别人的缺点,拓展交往的空间 / 89 以诚恳厚道的态度唤醒撒谎者的良知与觉悟 / 92 冷静、得体地对待别人的尴尬 / 94 你可以把一切恶意诋毁都抛诸脑后 / 96 不要因你的~时冲动而造成终生的悔恨 / 99 容忍别人的缺点,原谅他人一时的过错 / 102 宽恕他人的冒犯,放弃报复的欲望 / 105

第四章 以宽容的心胸减少矛盾,化解冲突 朋友之间不可过于随便,侵入禁区 / 109 积极消除同事交际过程中的潜在矛盾和冲突 / 113 认识人际交往的矛盾,积极避免冲突 / 116 消除误会,融洽彼此的关系 / 120 避免和朋友进行没有意义的争论 / 122 和上司产生矛盾时要善于自我反省 / 125 别让他人有意无意地失礼伤害你 / 128 保持和气,与人为善,平等尊重 / 131 以宽容的心胸化解自己和对方的怒气 / 133 积极地疏导和驾驭愤怒的情绪 / 135 学会努力消除或减少彼此之间的误解 / 137 在自己犯了错误之后最大限度地化解他人的怒气 / 141 正确面对不同的批评,尽量使自己受益 / 143 强调彼此的共同点,寻求双赢的解决之道 / 145

第五章 掌握职场中人必备的包容智慧 在职场要以宽容编织更为和谐的人际关系网 / 151 新职员要积极调适自己,努力适应工作环境 / 153 做充分的心理准备,学会优化生存的方法 / 156 使自己尽快融入新单位的同事中 / 159 掌握与上级保持良好人际关系的技巧 / 162 与能力平平的上司不能明争暗斗 / 166 欲赢得老板赏识须改变的不良习惯 / 170 怎样防止爱打小报告的同事对你的伤害 / 173 努力避免和战胜职场的流言飞语 / 176 宽容豁达地面对上司不公平的指责 / 178 随时要有接受同事无端怀疑的挑战的心理准备 / 181 得体地应对我们不喜欢,甚至感到讨厌的人 / 184 为人过于精明不如适度糊涂迟钝些 / 190 在职场一定要努力控制好自己的情绪 / 194 保持一颗平常心,走好职场每一步 / 196

第六章 重视和发展自己的团结协作能力 善于团队协作的人才能取得巨大的成就 / 201 现代人一定要重视和别人合作 / 203 学习狼的顽强拼搏和团结协作精神 / 206 努力使自己成为一个良好的合作者 / 208 把团结协作精神发扬得更好 / 211 一定要努力改变不合群的性格和习惯 / 215 学会与不同风格的同事有效沟通,和谐相处 / 218 对不同类型的合作者采取不同的态度 / 220 努力把自己的反对者转变为支持者 / 225 把自己的个人优势变成团队优势 / 227 在生活中养成善于合作的习惯 / 229

第七章 学会弹性处世,赢得和谐的人际关系 现代社会更加需要和呼唤“和谐” / 235 君子和而不同,小人同而不和 / 238 努力通过包容去创造和谐的人际环境 / 241 与同事和朋友保持适当距离是一种智慧 / 243 克服令人讨厌的交往行为和习惯 / 246 掌握一些让别人喜欢你的交际原则 / 249 得体地赏识、赞美别人是促进和谐的有效手段 / 253 在与别人的交往中保持适度的弹性 / 256 对症下药,与难于相处的同事搞好关系 / 259 灵活对待与自己脾性不合的上司 / 263 冷静而谨慎地对待来自上司的不公正待遇 / 265 调整好人际交往中的“期望值” / 268

第八章 存日常生活中展示豁达宽容的性格 学会对生活的一些事说“没关系” / 273 努力克服消极、有害的嫉妒心理 / 275 不要苛求上司总是“一碗水端平” / 277 与人和谐相处之道,在于无限的包容 / 279 提高自己的情商,有效控制心态 / 282 舍利取义,把吃一点亏看成是福 / 285 自己被别人误解或不了解的情况下不恼怒 / 288 从积极的方面理解别人的批评 / 292 战胜沮丧,坦然地面对不愉快的日子 / 295

<<给你一颗包容的心全集>>

寻求对竞争更宽厚的态度 / 299 感激和欣赏对手, 使自己不断进步 / 301

<<给你一颗包容的心全集>>

章节摘录

<<给你一颗包容的心全集>>

编辑推荐

《给你一颗包容的心全集》由新世界出版社出版。

<<给你一颗包容的心全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>