

<<奥运励志故事>>

图书基本信息

书名：<<奥运励志故事>>

13位ISBN编号：9787802287945

10位ISBN编号：7802287944

出版时间：2008-10

出版时间：新世界出版社

作者：潘静，武敬敏 编著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奥运励志故事>>

前言

在没有掌声的时候，他还在角落里重复着一次次糟糕的动作；在炮火不断的夜晚，死亡的气息不曾改变他参加比赛的决心；在空寂乏味的训练室，如雨的汗水一次次浸润他厚实的背脊；在梦想荣耀的领奖台上，欢快的泪水和汗水汇成一道美丽的风景；有人说，奥运会是一部发人深省的励志影片，一个个奥运选手用血汗拼搏的故事生动诠释着“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激励着成千上万的人以巨大的热情投入工作和学习。

有人说，奥运会是一部催人泪下的情感影片，赛场内外演绎的一出出感人肺腑的故事，感动着成千上万的人，让我们透过激烈的赛场直视奥林匹克的灵魂，从而让我们对生命更加敬畏！

也有人说，奥运会是一部情节曲折的悬疑影片，在竞技场上，没有不可能，一个冠军的产生往往要经历一个曲折起伏的过程，鼓舞着数以万计的人孜孜不倦地将自己的潜能和力量发掘到极限。

于是，奥运会成了这个地球大家庭中上座率最高的一部电影。

几代人的祈祷，一百年的期盼，这部“电影”终于来到了中国。

第29届奥运会、第13届残奥会圆梦北京。

这注定是一届被历史深深铭记的盛会。

51枚金牌的成绩，是我国体育综合水平再上一个新台阶的最好明证。

同时，在这场盛会上，我们也见证了一个个英雄的诞生，残疾人运动员用着更大的毅力与我们一同追逐奥运梦想，在倾斜而美丽的世界里，他们让我们懂得谦卑，感悟生命的伟大。

在心底，我们为那些奋力拼搏的运动员鼓掌欢呼。

10公里马拉松游泳比赛，南非独腿女运动员奋力拼搏，取得佳绩；匈牙利人陶卡奇用独臂一枪打中梦想；美国选手迈克尔·菲尔普斯一人独得8金，成为2008年“水立方”最大的赢家……我们必须赞美，赞美在运动员身上表现出来的公平竞争的精神，永不放弃的毅力，力争胜利的意志；我们必须感谢，感谢运动员给了我们向他们学习的机会。

走近他们，我们的思想一次次得到升华，灵魂一遍遍受到洗礼。

或许这就是我们成长过程中所能收获到的最好的礼物！

因为懂得，所以感动。

因为感动，所以我们编著了这样一本书，希望它能给每位青少年朋友带来人生的启迪。

夜色醇静，或者晨风轻扬之际，当你打开这本书，翻阅每一个奥运人物，他们的背后必定会有一段艰辛的成长历程。

从默默播种到花朵的绽放，人们看到的只是他们赛场上坚毅的身影，或者领奖台上被鲜花和掌声所包围的那一瞬间，却不曾了解他们奋斗过程中鲜为人知的故事。

伟大的东西总是带给人强烈的震撼。

“更快、更高、更强”，简单的六个字，却拥有不平凡的意义。

奥林匹克精神倡导人们在乐于奋斗、勇于攀登的过程中提升自我，它最终追求的是人的体魄、精神和意志的全面发展。

现代奥运，这漫长而短暂的一百年只遵循一种精神，却凝固无数个瞬间。

那一场场精彩的比赛、一幅幅令人动容的画面，也许，还有一声声无人知晓的喝彩，都已经成为让人难以忘怀的经典。

正是这些经典凝成了这部极富奥运特色的书。

在本书中，我们在将每一个感人至深的奥运故事呈现到你面前的同时，还精心准备了大量与奥运相关的逸闻趣事。

细品每一段文字，但愿都能带给你不一样的惊喜。

现在，就让我们从本书开始，一同分享这部生动的奥运历史，在阅读中一同感受博大的奥林匹克精神。

相信这份精神不但可以使运动员在辛勤付出后站到最高领奖台上，也能使每一位怀揣梦想的青少年受到激励，在各自的人生舞台上成长为强者和冠军！

<<奥运励志故事>>

内容概要

慢慢地悟，从一个经典到另一个经典，从坦桑尼亚的奥运马拉松选手阿克瓦里跑过终点线，到美国游泳运动员菲尔普斯创造奥运历史上一届8块金牌记录。

细细地品，从一滴汗水到一滴泪水。

是什么让我们记下奥运冠军们光芒四射的名字？

他们的身后有多少无法细列的困难被战胜，无法想象的寂寞被忍受？

阅读它，赶紧阅读它——你总能找到属于你自己的奥运偶像。

你总能读到你无法获知的激情人生。

<<奥运励志故事>>

书籍目录

- 人性的光辉远胜过荣誉的奖赏——精诚互助，缔造和谐
- 勒比厄：竞争的路上，人性的光辉远胜过荣誉的奖赏
- 德法：忘记仇恨，把我们的手放在一起
- 涅莫夫：你们的理解胜过那枚金牌
- 观众：尊重的氛围是运动员的天堂
- 何宁：没有金牌，胜似冠军
- 欧金尼奥·蒙提和沙治奥·萧佩斯：把对手送上最高领奖台
- 顾俊和葛菲：奥林匹克精神下盛开的姊妹花
- 携带一份民族情感上路——胸怀祖国，跑到最后
- 阿赫瓦里：不跑到终点绝不罢休
- 孙基祯：屈辱的冠军炽热的心
- 艾米尔·萨托柏克：感谢你，对手！
- 是你让我变得如此优异
- 战乱中走来的运动员：站在跑道上就是胜利
- 伊琳娜·卡拉瓦耶娃：还对手一个公正的结果
- 刘长春：代表祖国出征奥运第一人
- 拉尔夫·希尔：把“信”字坚守到底
- 残奥会“乒坛女皇”张小玲
- 一枚比金牌更贵重的奖牌——淡看胜负，友爱公正
- 比蒙：我的奇迹里有你的功劳
- 鲁兹·朗：在枪口前伸出友爱的大手
- 阿里：为了更多人的尊严投入比赛
- 巴伐洛夫：战场和赛场上的双料英雄
- 勇于尝试，让超越没有终点——搏击梦想，绝处反击
- 雷·尤里：站起来就是一个英雄
- 陶卡奇：用独臂一枪打中梦想
- 杜托伊特：梦想是自己设定的
- 埃塞尔达·布莱布特里：绝处反击，命运也为你颁奖
- 理查德·福斯贝里：成为世界上跳得最高的人
- 瑞格·哈里斯：在人生的快车道上骑行
- 十项全能的英雄少年罗伯特·马塞厄斯
- 靠一只右臂勇游第一的残奥英雄杜剑平
- 拼搏是取得胜利的唯一道路——奋力进取，永争一流
- “六朝元老”王义夫
- 道恩·弗雷泽：一天到晚破纪录的“鱼”
- 战胜病魔的举重冠军阿卡基·沃罗比耶夫
- “东方神鹿”王军霞
- 熊倪：八年终圆金牌梦
- 栾菊杰：在拼搏中书写花剑人生
- 被称为“中国索普”的王晓福
- 独腿侯斌走出色彩人生
- 用汗水浇灌出成功之花——一分耕耘，一分收获
- “赤脚大仙”贝基拉
- 邓亚萍：没有不可能
- 刘翔：中国有我，亚洲有我

<<奥运励志故事>>

菲尔普斯：水中的精灵
 帕沃·努米，田径场上的战神
 唐功红：“举”起金牌
 “不会被打败”的威尔玛·鲁道夫
 好心态，好心情，好人生——学会放下，才能赢得
 郭晶晶：谁也不是我的阴影，只为超越自己
 杜丽：四天长过四年
 莫桑巴尼：让比赛成为一种享受
 朴成贤：放下才能赢得
 飞行的家庭主妇——布兰克斯·科恩
 海因斯：推开上帝虚掩的门
 石智勇：和自己PK
 让挫折成为前进的动力——面对自己，超越过去
 乔妮：挫折让生命更精彩
 陈诗欣：我曾经年少轻狂
 金栗志藏：属于自己的马拉松
 安德鲁·阿加西：从头再来
 成田真由美：坐在轮椅上的泳坛巨星
 陈中：一脚踢到金牌
 将信念坚持到最后一刻——坚持不懈，相信自己
 皮特里：我看不见方向，但我的腿还在向前
 张宁：从不放弃我的奥运梦想
 雷德蒙德：“我不用担架，我要跑完”
 张湘祥：举起人生的重量
 巴顿将军：赛场走出的战场英雄
 巴尔蒂尼：谁说我们不能赢得马拉松
 迈克尔·约翰逊——“田坛阿甘”
 冲破思想的樊篱——挑战历史，改变生活
 尤伯罗斯：奥运会的再生之父
 埃米尔·扎托贝克：长跑训练，我有我主张
 托马斯·伯克，蹲踞式起跑的引领者
 “跳水沙皇”萨乌丁
 让目标改变平凡的人生——脚踏实地，志存高远
 顾拜旦：为了体育的最高境界
 蒙特利尔仙女：“我的目标是做得更好”
 贝努瓦：“我是最棒的”
 哈特尔，你拥有骑士精神
 “神奇小子”刘易斯
 用行动向困难宣战——战胜痛苦，创造奇迹
 阿兰·米穆：从跑堂到奥运冠军
 刘玉栋：做血肉“战神”
 艾力克·尚蒂：用行动诠释人生
 李宁：用汗水浇灌出荣耀
 孟浪：比赛跌倒，精神屹立
 张丹、张昊：在痛苦的时刻创造奇迹
 扶病夺金，雪娟好样的
 梦想赢得一个又一个惊叹号——心中有梦，天高地阔

<<奥运励志故事>>

康纳利：哈佛诚可贵，体育价更高

摩拉里：八年奥运金牌梦

雷德格雷夫：将特长列入梦想的人

奥斯卡·斯旺：60岁的奥运冠军

汤米·格林：和命运一起竞走

王子射手沃马克图姆·艾哈迈德

在追求中实现缤纷的梦——把握优势，顽强不息

朱卡林，用顽强越过年龄的阻隔

尤里·谢迪赫：尝试就是做最好的自己

库索辛斯基：没有什么能阻挡我奔跑

查尔斯·帕德多克：百米冠军飞得更高

<<奥运励志故事>>

章节摘录

勒比厄：竞争的路上，人性的光辉远胜过荣誉的奖赏这是一件不可思议的事情，一个人为了实现奥运梦想，苦苦等待了四年，在比赛中眼看金牌就要到手，却在瞬间把金牌抛诸脑后。

此刻，有人分散了他的注意力，有运动员意外落水，生命危急，他感到有一种东西比金牌更珍贵——生命，或者爱。

为此，他选择弃金救人。

这个英雄叫勒比厄，他收获了奥运会上“人性的金牌”。

在1988年第24届汉城奥运会上，赛艇比赛中出现了惊险的一幕。

当天，韩国釜山平静的海面上，运动员们正在进行激烈的比赛。

这个时候，海面上突然刮起大风，巨大的海风掀起了阵阵巨浪，浪潮迅速向参赛队员们袭来。

一直在前面的两位新加坡运动员抵挡不了，船只猛然间被掀翻了，两名运动员先后落水，情况紧急。

正在此时，紧跟其后的加拿大运动员勒比厄过来了，这是一位实力雄厚的选手，此时居于第二的位置，稍微加把劲，金牌就唾手可得了。

他发现了落水的两名新加坡选手，此时他们被卷在风浪当中已经挣扎得精疲力竭，随时都可能被风浪完全吞没，处境十分危险。

见此情景，勒比厄好像忘了自己正在比赛，他毫不犹豫地迅速把船只划了过去，在凶险的水流当中，奋不顾身地将两名运动员救了起来。

就在他救人的过程中，即将到手的金牌也与他擦肩而过，不少人为之扼腕叹息。

但是金牌有价情无价，勒比厄的行为受到广泛称赞，国际奥委会的官员、裁判员、运动员、观众们都被勒比厄的无私精神感动了。

赛后，经过讨论，国际奥委会郑重宣布，根据勒比厄救人时所处的实际位次，时任奥委会主席萨马兰奇亲自授予他一枚比金牌还珍贵的奖牌。

这是一场伟大的比赛，没有人不为这场比赛感动。

作为一名优秀的运动员，能在接近金牌梦想的那一刻扭头去救人，这是多么高尚的人格。

奥林匹克承载着光荣与梦想，有谁不对奖牌怦然心动？

但奥林匹克运动会的根本目的，并非仅仅是一块块奖牌，而是对一个民族、整个世界的体质激励和每一个运动员的人性考验。

因此，勒比厄的这一行为被誉为奥运精神的楷模。

正所谓失之东隅，收之桑榆。

勒比厄的心中藏着无私的爱，他的爱如此广泛和深沉，虽然失去了金牌，但他同时收获了其他普通运动员永远都无法超越的“精神金牌”。

看到对手的处境，勒比厄忘记了金牌，这是他具有勇气的表现，更是他崇高人格的体现。

如果你是勒比厄，遇到这种情况你会怎样选择？

在生活中，你会为别人考虑吗？

关键时刻你会放弃属于自己的东西吗？

比如下雨天，同学没带伞，你会毫不犹豫地把自己的雨伞借给他用吗？

助人即是助己，真正的付出是不求回报的。

一个充满爱心，经常帮助别人的人也会经常得到他人的帮助，虽然他最初并不指望有所回报。

帮助他人是一件快乐的事情，不论你做的事情是大是小，你的每一次善举、每一份爱心最终都会成为你幸福的回忆，带给你生活的希望与动力。

送人玫瑰，手有余香。

付出的爱心不仅可以温暖别人，也会温暖自己。

德法：忘记仇恨，把我们的手放在一起战争是历史最深的伤口，当一个国家与另一个国家结下仇恨的时候，首先遭受不幸的是它的人民。

然而这一次是个例外，两个冤仇不断的民族在某一天终于握手言和，两国人民放松心态，充分享受着友好比赛带给他们的喜悦和幸福。

<<奥运励志故事>>

这是一场备受关注的比赛，球场上的法德对抗也是永恒的主题之一。

1952年10月5日，西德和法国两国球员在二战之后再度握手。

交换队旗、握手这么简单的几个动作，在那时不仅是礼貌，也承载着两个民族的历史与未来。

战争后的6年，无数恩怨在握手间消弭于无形。

那场比赛的组织者，当时的法国足协秘书长德诺莱和西德足协主席鲍文博士如今都已是垂暮老人。

回顾起那个历史性的时刻，他们都不约而同地选择了看淡那段历史：“那只是场普通的球赛。

” 当事球员也都选择保持低调。

但是，无论当事者怎样轻描淡写，那场交手都决不是一场简单的比赛。

在那个普通的周末，整个欧洲都关注着位于巴黎南郊的球场。

5万名法国人和1万名德国人坐在看台上，更多的人则把耳朵紧贴在收音机上倾听球场里的一举一动，倾听那些欧洲人久违了的呐喊和欢呼。

场外，那个夏天也不平静。

从球员的角度来看，德法大战永远不会缺乏火药味。

1932年，两队第二次交手恰逢希特勒上台，法国球迷在柏林受到了粗暴的对待。

等到1935年，德国队来巴黎做客时，法国人的反德情绪已达到沸点，巴黎人第一次在球场里唱响了《马赛曲》以对抗《德意志高于一切》的歌声。

而在1952年那个特殊的日子，一切可能引起不良后果的举动都在赛前被严令禁止，德国球员踢得很谨慎，犯规后会立刻向对方友好地伸出手，而法国人也将反德情绪抛在了脑后。

最后，法国人以3：1的比分赢了这场比赛。

鲍文博士在赛后的晚宴上说了两句意味深长的话，第一句是说给他的球员听的：“虽然输了，但你们的表现不会令法国人民失望。

” 第二句是说给法国人听的：“昨天我们在巴黎火车站得到的欢迎真热烈，好像回家一样。

” 这样的历史场景不多，但已足够感人。

无论什么时候，和平与友谊始终是奥运会的主题，也是全世界人民共同的愿望。

而两个带着历史仇恨的国家能够在某一时刻握手言和，这是多么的令人欣慰，他们的和好建立在彼此尊重的基础上。

为人类最伟大的盛典放弃战争的事例还有很多：1994年挪威冬奥会，战火纷飞的前南斯拉夫实现了一定程度的停火；2000年悉尼奥运会上，刚刚宣布独立的东帝汶派出代表团亮相开幕式；2004年雅典奥运会期间，仍在战火中的巴以双方承诺停火。

奥林匹克运动宣扬的和平、美好让世人有目共睹。

其实，没有人不热爱自己的祖国、热爱自己的人民，继而上升为爱整个世界、爱整个人类，人人都期待永久的和平。

这个故事启示我们青少年朋友，学会用包容去爱身边的每一个人，忘记对手的身份，其实大家都是朋友。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持。

我们特别感谢英涛先生在案例方面对我们的支持，另外向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：

欧红梅、周珊、张艳红、赵一、赵红瑾、齐红霞、赵广娜、王非庶、张保文、杜莉萍、王巧、杨婧、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、王鹏、杨英、李良婷、上官紫微、杨艳丽、宋桂花、姚晓维、金望久、刘红强、付志宏、黄克琼、张乃奎、毛定娟、齐艳杰、李伟军、魏清素、何瑞欣、叶光森、王艳坤、徐娜、付欣欣、王艳、黄亚男、曹博、陈小婵、黄文平、李伟、史慧莉、余学军、陈润、李文静、李佳、罗语、蔡亚兰、杜慧、朱夏楠、朱辉、屈金峰、欧俊、王光波、彭丽丽、陈赐贵、孟宁、吴迪、肖冬梅、常娟、杨秉慧等。

阅读是一种享受，编著这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在编著过程中，我们不仅得到了同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

因此，在此书面世之际，我们要对为本书作出贡献的所有人表达我们最诚挚的谢意！

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<奥运励志故事>>

编辑推荐

现在，就让我们从《奥运励志故事(青少版)》开始，一同分享这部生动的奥运历史，在阅读中一同感受博大的奥林匹克精神。

相信这份精神不但可以使运动员在辛勤付出后站到最高领奖台上，也能使每一位怀揣梦想的青少年受到激励，在各自的人生舞台上成长为强者和冠军！

现代奥运，这漫长而短暂的一百年只遵循一种精神，却凝固无数个瞬间。

那一场场精彩的比赛、一幅幅令人动容的画面，也许，还有一声声无人知晓的喝彩，都已经成为让世人难以忘怀的经典。

正是这些经典凝成了这部极富奥运特色的书。

在《奥运励志故事(青少版)》中，我们在将每一个感人至深的奥运故事呈现到你面前的同时，还精心准备了大量与奥运相关的逸闻趣事。

细品每一段文字，但愿都能带给你不一样的惊喜。

<<奥运励志故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>