

<<30岁以前女人要上的人生课>>

图书基本信息

书名：<<30岁以前女人要上的人生课>>

13位ISBN编号：9787802287747

10位ISBN编号：780228774X

出版时间：2008-08-01

出版时间：新世界出版社

作者：赵宁

页数：282

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁以前女人要上的人生课>>

### 内容概要

本书共分为12课，告诉你要成为一个姿态完美的女人，你应该学习哪些能力和知识。

第一课是独立，一个独立的女人才能自尊和拥有独立的人格，才可以掌控自己的人生，才能活得更美丽；第二课是自信，告别羞涩的你，可以散发出璀璨的光芒；第三课告诉你别好强，太强的女人不可爱，也让你活得太辛苦；第四课教你偶尔任性，可以将平时理智的你点缀得更加炫目；第五课更是每个女人都该明白的，没有丑女人，你或许没有天生丽质的容貌，但同样可以美丽绝伦；第六课是所有女人都该知道的——

气质和品位可以打造出淑女，而这是任何脂粉都无可比拟的内在美；第七课告诉你，如水的女人应该用你的柔和之美感染人打动人，享受自己恬淡快乐的生活；第八课告诉你，女孩子不需要像睡美人一样等待幸福，你也可以主动寻找自己的幸福，莫等红颜逝去空余恨；第九课告诉你，当女孩转换角色变为某个人的妻子时该怎么做才能拥有一个幸福温馨的家庭；第十课告诉你在家庭中该怎么处理经济生活，你要做个好管家，学会理财；第十一课教你怎么守住幸福，别做一些不该做的事情；第十二课告诉你，一个从容平和的心态可以让你生活得更快乐。

## <<30岁以前女人要上的人生课>>

### 书籍目录

#### 第一课 独立，女人的必修课

- 第一节 吃青春饭不长久
- 第二节 30年后谁为你埋单
- 第三节 别让男人看不起
- 第四节 工作，是你的前提
- 第五节 我独立，我美丽
- 第六节 不做别人的插曲
- 第七节 职场“精装”女人

#### 第二课 自信，做自己的英雄

- 第一节 搬开生命的顽石
- 第二节 命运出错，你不能错
- 第三节 告别青涩的你
- 第四节 自信是最宝贵的资本
- 第五节 独走天涯的气概
- 第六节 可以天真，但不愚蠢
- 第七节 女儿有泪也别轻弹

#### 第三课 好强，成功女人大忌

- 第一节 将欲望关在门外
- 第二节 别给身边人带来压力
- 第三节 成熟的麦穗会弯腰
- 第四节 优秀，但别强势
- 第五节 坦然面对敌意与嫉妒
- 第六节 做回弱者，更有优势

#### 第四课 偶尔任性，看家本事

- 第一节 过你想要的生活
- 第二节 疯狂一次减减压
- 第三节 高贵得像个公主
- 第四节 为人生做一次梦
- 第五节 适当透支一下青春
- 第六节 撒娇也要看对象

#### 第五课 漂亮靠天生，美丽靠塑造

- 第一节 没有丑女，只有懒女
- 第二节 打理好自己学问大
- 第三节 别拿自己开刀
- 第四节 穿衣得体，营造美丽
- 第五节 忘记自己的年龄
- 第六节 30，美丽刚刚开始
- 第七节 熟女韵味，更胜一筹

#### 第六课 做淑女，气质胜过脂粉

- 第一节 女人味胜过任何香水
- 第二节 品位比地位更重要
- 第三节 一生充电的好习惯
- 第四节 仪态美，让人舒服
- 第五节 做他人眼中的阳光
- 第六节 不开口，也让人喜欢你

<<30岁以前女人要上的人生课>>

- 第七节 你也可以风度翩翩
- 第七课 女人，再柔和一点
  - 第一节 女人是水做的
  - 第二节 微笑是金字招牌
  - 第三节 用快乐感染别人
  - 第四节 有爱心的你最耀眼
  - 第五节 不为小事生气
  - 第六节 门前，先脱下烦恼
  - 第七节 细数花瓣上的阳光
- 第八课 寻找幸福，别等到花谢了
  - 第一节 不怕爱错，就怕没爱过
  - 第二节 自己骑马，寻找王子
  - 第三节 直钩钓不到金龟婿
  - 第四节 如果他只是过客
  - 第五节 爱，彼此都要空间
  - 第六节 下一站，是缘分
  - 第七节 浪漫的是心，不是钱
  - 第八节 为一生寻找蓝颜知己
- 第九课 贤妻良母，帮他撑起一片天
  - 第一节 你为什么来自金星
  - 第二节 婚姻不是“围城”
  - 第三节 “惧内”还是爱你
  - 第四节 是老婆，不是老婆子
  - 第五节 只睁一只眼的幸福
  - 第六节 甘做家庭的配角
  - 第七节 熔炼他的军功章
- 第十课 理财有道，做个富婆
  - 第一节 正视财富比爱财更重要
  - 第二节 会当“装钱的匣子”
  - 第三节 经济生活不盲从
  - 第四节 没钱也别斤斤计较
  - 第五节 别躺在钱上晒太阳
  - 第六节 给全家买保险
  - 第七节 你是投资理财好手吗
- 第十一课 守住幸福，管住自己
  - 第一节 可怜的碎嘴婆
  - 第二节 闲话少说，不惹麻烦
  - 第三节 女人对自己别太“狠”
  - 第四节 无病呻吟没人疼
  - 第五节 别让感情的潮水泛滥
  - 第六节 戒指，是戒住自己
- 第十二课 心态平和，生活快乐
  - 第一节 爱上你的现在
  - 第二节 从容面对生活
  - 第三节 友善待人，融化冰雪
  - 第四节 后退两步的哲学
  - 第五节 你有的就是最好的

<<30岁以前女人要上的人生课>>

第六节 在平淡中酿造幸福

第七节 让生活在爱好中充实

## <<30岁以前女人要上的人生课>>

### 章节摘录

多数人都承认，做女人最重要的是“经济独立”，而经济独立就离不开女人自己有份属于自己的工作。

作为新时代女性，需要有渊博的文化知识、有主见、有独立的经济来源，自己掌握自己的命运，不断地完善自我。

当然，拥有一份自己的工作的前提。

聪明美丽也罢，真诚善良也罢，一个女人，一定要有自己的事业。

这样才会有自己的追求，有一定的经济基础。

有了经济独立的资本，才能够谈到人格独立。

一个女人要活出人格，活出气概，活出自我，活出内在的修养，活出非凡的气质，就必须有自己的工作。

工作中的女人，是自信而美丽的。

不要再认为“干得好不如嫁得好”了，网易通过调查发现：58.9%的女性网友将工作放在生活中最重要的位置，9.7%的女性网友认为工作和家庭同等重要。

为什么女人会作出这种选择？

爱情、家庭、孩子，一切的一切都排在工作之后。

工作为什么占第一位？

92.6%的女性网友认为主要原因为“男人或爱情不可靠”，25.4%的女性网友认为“工作能实现自己的社会价值”，17.2%的女性网友认为“工作是生存的基本和生活的基础”，14.8%的女性网友认为“工作是家庭和爱情的保证”，13.1%的女性网友认为“工作是保持独立性的基础”。

相信这些观点也可以说中你的心事。

大部分女人都认为“男人和爱情不可靠”。

听听她们是怎么说的：“爱情来得容易，可消失得也快，工作能带给我们动力，让女性在工作当中找到自信，生活得精彩、充实，在工作中的女性往往是最有魅力的。

”“我会把事业放在第一位，事业有为时爱情的种子就会跟着发芽开花。

”“工作第一，亲情第二，爱情第三，女人如果一味地依赖男人，最后受伤的是自己，同时也会完全失去自我。

”“当然是工作第一，没什么可以靠得住，爱情不过就是那么一瞬间的事情，只有自己有稳定的事业才是最好的保证。

”“工作是爱情的保证，我们能确定通过努力能保得住自己的工作，而爱情有时是无法确定和保证的，所以女人还是应该把工作放在第一位。

”“以前我也把爱情放在第一位，但换来的却是伤心。

现在回想起来，如果那么多年把放在爱情上的心思放在事业上的话也许现在已经很成功了。

其实这个世界是非常现实的，没有面包的爱情任凭你们爱得多深，注定总有一天你们会分手。

因为你要在世上碰到一个好男人实在太难了，比中彩票还难。

与其这样赌下去，不如一个人轻装上阵，不管事业结果如何至少无怨无悔。

现在我一个人把心思主要花在工作上，短短两个月，已经有了很大的进展，我感觉到一样是付出，我至少得到了回报。

所以我劝各位女性朋友不是说有了工作不要爱情，只是让爱情一切随缘吧！

”

<<30岁以前女人要上的人生课>>

编辑推荐

《30岁以前女人要上的人生课》由新世界出版社出版。

<<30岁以前女人要上的人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>