第一图书网, tushu007.com

<<孩子的资本全集>>

图书基本信息

书名：<<孩子的资本全集>>

13位ISBN编号：9787802286887

10位ISBN编号：7802286883

出版时间：2008-6

出版时间：赵宁 新世界 (2008-06出版)

作者：赵宁

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

格伦威尔·克雷瑟说：“ 你的生命就像一部电影。
片名是你的名字，导演和主演都是你自己。
每一个镜头都是你每天努力、尝试、欢喜、沮丧和成就的记录。
每时每刻，这个记录都在进行。
”人生仅仅只有现在进行时，没有时间“ 预习 ”，没有时间“ 复习 ”，生活就是我们所要做的紧迫的“ 功课 ”。
正因为如此，人生可以说是遗憾的艺术，许多精彩的瞬间，可贵的时光，深彻的感悟，才刚刚开始就突然要结束了。
我们每个人一生就像是在一个时代的舞台中，扮演各种角色：有的人是大角色，有的人是小配角；有的人一生需要大段激扬的对白，而有的人一生在舞台上却没有任何对白。
造成这种差异的根本原因，就在于年轻时积累的资本不同。
地球上有数不尽的不幸之人，每当他们谈起他们的生活的时候，经常梦想着时光倒流而回到他们20岁或者“ 情况好得多 ”的时候。
可惜，这种情况是不可能出现的。
正所谓：“ 少壮不努力，老大徒伤悲。
”人生短暂，韶华易逝，光阴一去不复返，所以应当及早努力，免得老大无成，空余嗟叹。
我们有很多的人迎着朝霞来到人生的海滩，然而直到夕阳西沉，却仍然没有起锚远航，他们之所以一事无成，就在于他们不懂得那些能够帮助自己乘风破浪到达彼岸的东西，不在那豪华的大船上，而在他们的心中——只要他们愿意去发现，愿意去开发，他们的自身就有着足够的能量和资本。
俗话说：“ 一年之计在于春，一日之计在于晨。
”青少年时期正是人生的春天，是人生的早晨，是“ 生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品 ”。
正如一首歌中所唱道的：“ 也许你没留意，你也许不相信，有多少人羡慕你，羡慕你年轻。
这世界属于你，只因为你年轻，你可得要抓得紧，回头不容易。
”我们不能抱着“ 明日何其多 ”的苟且态度，无所事事，以至于“ 白了少年头，空悲切 ”；而是应该“ 莫等闲 ”，努力不懈，扮演好自己人生的角色，不断为自己积累成功的资本。
歌德指出：“ 人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。
谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能了解人生，就永远是一个生活的奴隶。
”人生成功的资本奠基于青少年时代，在这个时代积累了相应的资本，将受用终身——赢得事业的成就和人生的辉煌，感受生活的快乐和幸福。

内容概要

歌德指出：“ 人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能了解人生，就永远是一个生活的奴隶。”人生成功的资本奠基于青少年时代，在这个时代积累了相应的资本，将受用终身——赢得事业的成就和人生的辉煌，感受生活的快乐和幸福。

<<孩子的资本全集>>

书籍目录

一、孩子的奋斗资本：成功的关键在于一己之努力1.成功者比常人只是多付出一些小小的努力2.成功是一种先苦后甜的过程3.凡有建树者，往往都是很勤奋的人4.凭借勤奋努力就有出人头地的希望5.帮助孩子养成勤奋的习惯6.专注和执著能提高一个人成功的概率7.通过自身努力，劣势也能变成优势8.不会利用时间，就什么事情也不成9.掌握运筹时间的方法和控制时间的艺术10.找到适合自己特点省俭时间的“窍门”11.要改变人的一生战胜拖拉，立即行动12.成功者的关键是抱持正确的态度二、孩子的学习资本：用知识和技能来改善自己的生活1.有目标地积累知识，强化知识的整体效应2.精心选择最有益于成功的学习内容3.把握求知方略，读书应坚持一定的原则4.让孩子自己选择最有价值的课外读物5.掌握进行有效阅读的基本方法6.让孩子在快乐中轻松地学到知识7.努力帮助孩子提高记忆能力8.人生需要不断学习，不断地提高自己的整体素质三、孩子的能力资本：应付真实的生活需要一定的本领1.能力是比知识更重要的资本2.要注意学以致用，避免与实际脱离3.从不同的方面培养出人头地的五种能力4.良好的表达能力是一个人成才不可缺少的因素5.要具有敏锐的头脑和灵活的应变能力6.培养敏锐的观察力以捕捉更多的机遇7.让科技意识成为成功人生的推动器8.在促使孩子全面发展的同时还要注意培养孩子的一技之长四、孩子的魅力资本：完善自我个性，树立迷人的形象1.自信心是比金钱、家世更有用的条件2.让孩子拥有独立的人格和自强自立的精神3.要想事业成功，就必须有积极的冒险精神4.要生存和发展，就要优于自己的竞争对手5.培养优良的个性是非常重要的6.具有领袖气质的人往往容易赢得别人的好感7.善于运用幽默的人容易拥有轻松的人际关系8.用审美力全面提升你的生活品质五、孩子的品德资本：用美好的思想培养诚信、谦卑的品质1.好修养是赢得成功人生的首要资本2.正直的品格具有无穷的力量3.诚信是孩子终生可依靠的资本4.诚实是衡量一个人品格的标志5.要敢于将自己的缺点明白地表示出来6.时时通过反省来战胜自己内在的敌人7.谦虚是一种智慧，没有人有骄傲的资本8.自律是立志成大事者必须具备的能力9.随意地表现出自己情绪的率真要不得六、孩子的心态资本：正确的做事的态度决定美好的未来1.在成为主角之前，需要付出很多的努力和等待2.要努力把每件小事都做好、做实、做对3.抛弃急功近利的浮躁，养成循序渐进的习惯4.为成功找方法比为失败找借口更有意义5.你只能去适应环境而不要企求环境来适应你6.你可以努力去控制对于各种问题的反应态度7.在失败中要能够看到成功的因素8.在不利的情况下，仍能表现出一种乐观9.成功和失败之间的界限十分微小10.光明与阴暗是如影随行的，要时刻为解决问题做好准备11.以积极的心态去面对生活中的各种困难七、孩子的智慧资本：灵活的思考是创造力的源泉1.爱思考、喜欢问问题的孩子更容易成功2.旺盛的好奇心是发明创造的基础3.采用一些简单的方法，改进思维能力4.采用逆向思维，更全面、更深入地思考问题5.善于进行创造性思维的人在生活中更具优势6.丰富的想象是最杰出的艺术本领7.创造性思维包括的几个基本要素8.有利于发挥创造的个性品质的主要表现9.培养和发展孩子的创造力应注意的几个方面10.努力捕捉瞬时突发的灵感八、孩子的发展资本：确立一个鲜明的人生目标1.一定要让孩子从小重视职业生涯规划2.科学合理地为自己规划未来，开拓前程3.努力找到属于自己的最佳人生位置4.根据自己的长处来确定自己的人生方向5.做自己喜欢做的事情，把自己的优势发挥得淋漓尽致6.鼓励孩子从小树立想要成就一番大事业的强烈欲望7.要肯于为自己的目标付出艰苦卓绝的劳动8.对偏离实际的理想进行适当的调整是非常必要的九、孩子的处世资本：使人生的道路越走越宽1.良好的交际意识非常有助于孩子的发展2.一定要抱持积极、真诚的交往态度3.要学会分辨和接纳不同层次的朋友4.费些心思、下番工夫以获得挚友5.保持奉献与回报的平衡，和朋友也要适当算账6.善于合作的人能增加成功机会，获得更多的幸运7.学会宽容，在心中留出一片天地给别人8.无论是做人还是做事，都要留有余地9.在与人交谈的时候要讲究一些说话的艺术10.善于选择，进行明智的放弃是一种人生的智慧十、孩子的快乐资本：生命的本质在于追求快乐1.用心体味生活，领略沿途风景的美丽2.只有为自己的梦想而活才能获得真正的幸福3.追求快乐比追求物质财富更重要4.从调整内心开始使生活更快乐5.富裕和贫穷、幸福和悲哀都是相对的字眼6.学会正确地认识和感受幸福7.在对美好事物的追求中体会幸福

章节摘录

许多人对自己未能接受大学教育都深感遗憾，他们似乎认为，未读大学是他们事业前程的一大障碍。
但是，一个连小学都没读完的男人却不这么认为，他奋斗成功的故事很值得我们借鉴。
他的家境赤贫，连父亲去世后买棺材的钱都是邻居亲友凑齐的。
父亲亡故后，他母亲在制伞工厂上班，每天工作10个小时，下班后，还带些按件计酬的工作回家做，一直忙到晚上11点。
在这种境遇中成长的他，少年时有一次参加附近教会举办的话剧演出，他觉得很有趣，从而决心要学好演讲。
这次偶然的经验，成为他日后从政的契机，30岁时终于当选为纽约州议员。
但当时他尚欠缺履行议员职责的准备。
由于他的文化水平很低，所以，工作中碰到很多困难。
当他阅读必须付诸表决的冗长而复杂的议案资料时，他完全莫名其妙，有如面对一种难辨的文字一般。
再有，虽然他从未踏进森林一步，却被选为森林法立法委员，而从未跟银行打过交道的他又被选为银行法立法委员会的一员。
这不得不使他感到懊悔烦闷，真想辞职不干。
但他终究未辞职，其原因乃是不愿让母亲知道他无法胜任议员职务这件事。
面对此种困境，他没有退却，他认识到不必为自己菲薄的知识而难过，只有发愤图强才可以弥补一切。
他下定决心，每天学习16个小时，对一切问题都感兴趣并加以钻研。
他完全忘掉了自己未上过小学的耻辱。
自学10年后，他已是纽约州政治事务的最高权威，获得了无数的荣誉：连选为四届纽约州长，六所大学——包括哈佛大学和哥伦比亚大学，都曾给这个小学都未毕业的男人赠与名誉学位。
不懈的努力终究使他从地方政界要人变成全国性的政治家。
《纽约时报》曾盛赞他是纽约最受欢迎的公民。
这个不凡的人就是亚当·史密斯。
每一个人都不必为自己没受大学教育，或者有过某些过错与损失而悲伤不止；相反，你们应该更加努力地去接受现实生活中的每一件事。
事情已经发生了，无论你怎样悔恨和叹息都是没有用的。
你唯一可做的是轻松愉快地接受它，更加努力地做好你该做的事。
好莱坞演员阿诺德·施瓦辛格是一位瘦削的少年，但他下决心练习举重运动，每周3次去当地的体育馆，每天晚上还要在家里训练几小时，直到精疲力竭为止。
今天，这位前健身冠军成了电影史上票房收入最高的演员之一，也是娱乐业中最富的人之一。
当康道利扎·赖丝上中学时，人们告诉她，考试成绩表明她求学不会有什么前程。
但她不信这一套，以祖父和外祖父为榜样来激励自己(他们一人同时干起三种工作来养家，另一人克服重重困难于1920年完成大学学业)，全身心地投入学业之中，结果，15岁就考进丹佛大学，19岁以优异成绩毕业并荣幸地进入BK联谊会(美国大学优秀生和毕业生荣誉组织)。
今天，41岁的赖丝是斯坦福大学有史以来最年轻的教务长，并且是担任这种权威职位的第一位女性和第一位非洲裔美国人。
是什么因素使这两个不同类型的人攀上各自领域高峰？
施瓦辛格在最近一次接受电视采访时言简意赅地说：“勤奋，勤奋！
外加不断自我要求和积极的思维。
”在任何领域奋斗，抱负和动力都不可少。
不过，达到顶峰者并不一定是天资最佳的人，而是肯下苦功的勤奋的少数人，他们工作努力，并且不断对自己提出更高的要求。
一个人的进取与成才，环境、机遇、天赋、学识等外部因素固然重要，但更重要的是依赖于自身的勤

奋与努力。
被誉为“钢铁大王”的安德鲁·卡内基就是凭借勤奋努力出人头地的楷模。
为了给父母分忧，安德鲁·卡内基10岁的时候进了一家纺织厂当童工，周薪只有1．2美元。
后来，他又干起了挣钱稍多一点的工作：烧锅炉和在油池里浸纱管。
油池里的气味令人作呕，灼热的锅炉使他汗流浃背，但卡内基还是咬着牙坚持干下去。
当然，他并不甘心如此潦倒一生，而是奋发图强，积极进取。
卡内基在白天劳累一天后，晚上还参加夜校学习，课程是复式记账法会计，每周3次。
这段时期他所学的复式会计知识，成了他后来建立巨大的钢铁王国并使之立于不败之地的法宝。
1849年冬天的一个晚上，卡内基上完课回家，父亲告诉他，匹兹堡市的大卫电报公司需要一个送电报的信差。
他立刻意识到，机会来了。
第二天一早，卡内基穿上崭新的衣服和皮鞋，与父亲一起来到电报公司门前。
他突然停下脚步，对父亲说：“我想一个人单独进去面试，您就在外面等我吧。
”原来，他担心自己与父亲并排面谈时，会显得个子矮小；同时，他也怕父亲讲话不得体，会冲撞了老板大卫先生，从而失去这个难得的机会。

编辑推荐

《孩子的资本全集》由新世界出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com